మోక్ష మార్గదర్శి





మోక్షమార్గదర్శి

గ్రంథకర్త

"అవతార్" శివానంద

శివానందనగరము (హిమాలయములు)

అనువాదకులు

శ్రీ నండూరి వేంకటసుబ్బారావుగారు, బి. ఏ.,

దివ్యజీవన సంఘాధ్యక్షులు, ఏలూరు.

ప్రకటనకర్తలు:

ఓం నారాయణానందగారు

దివ్యజీవన సంఘాధ్యక్షులు, రాయపురము — మద్రాసు.

ప్రకాశకులు:

యోగవేదాంత ఆరణ్య విశ్వవిద్యాలయము

ఆనందకుటీరము, శివానందనగరము,

హృషీకేశము (హిమాలయములు)

 1957 [వెల 2-0-0



అనువాదకులు:

శ్రీ నందూరి వేంకట సుబ్బారావు గారు, బి. ఏ.,

మోక్ష మార్గదర్శి

నీకు నిజముగా భగవంతుడు కావలెనా ?

నీకు నిజముగా భగవంతుడు కావలెనా? నీవు వాని దర్శనమునకు ఆతురత గలిగియుంటివా ? నీకు నిజమైన ఆధ్యాత్మిక కోరికగలదా ?

భగవద్దర్శనమునకు ఆతురత గలిగినవారియందే ప్రేమ వృద్ధియగును. అట్టివానికే భగవంతుడు దర్శనమిచ్చును. భగవంతుడు కోరిక, ఈవితో సంబంధించినవాడు. వానికొఱకు తీవ్రమైన ఆసక్తియుండిన తప్పక ఆకోరిక నతడు తక్షణమే తీర్చును.

ప్రహ్లాదునివలె మనస్ఫూర్తిగా ప్రార్థింపుము. రాధవలె పాడుము. వాల్మీకి, తుకారాం, తులసీదాసులవలె వాని నామము స్మరింపుము. గౌరాంగునివలె వానిని కీర్తింపుము. భగవంతునినుండి కలిగిన ఎడబాటునకు మీరాబాయివలె ఏకాంతమున విచారింపుము. నీవు ఇట్లుచేసినయెడల యీ ముహూర్తముననే నీవు భగవత్సాక్షాత్కారము పొందెదవు.

ఆ వెలుతురు నీలోపలనే యున్నది.

ఎల్లప్పుడు సన్మార్గమందు నడుచుకొనవలెను. ఎన్నడును మంచిమార్గము తప్పవద్దు. స్థిరముగా నుండవలెను. ధైర్యముగా నుండవలెను. నిర్భయముతో నుండవలెను. నిజమునే అభ్యసింపుము. నిజమే అన్నిచోట్ల ప్రకటించుము.

ఆధ్యాత్మమార్గమందు నడువుము. వెలుతురు నీయందే గలదు. భగవంతునియందే మనస్సు నిలుపుము. అహాముము

గర్వమును చంపుకొనుము. తోటివారియందు సహనము, విశ్వప్రేమ అలవరచుకొనుము. అందరిని ప్రేమింపుము. అపుడే నీవు సంపూర్ణజీవి యగుదువు.

ఇంద్రియములను అరికట్టుము. తీక్ష్ణమైన నమ్మకము, నిష్కాపట్యములతో ప్రార్థింపుము. భగవంతుని ఉనికి విషయమునను ఆధ్యాత్మిక సాధనలయొక్క ఉపయోగము గురించియు ధృడనమ్మకము గలిగియుండుము. నిరాడంబరముగను, నిష్కాపట్యముగను నుండుము. నీవు అమరత్వము పొందెదవు.

జీ వి త పా ఠ ము లు

ప్రతిదినము ఉదయము నాలుగు గంటలకు మేలుకొనుము. ప్రాతఃకాలమందు భగవంతుని నామసంకీర్తనము చేయుటకు అలవాటు పడుము. "గోవింద జయ జయ, గోపాల జయ జయ, రాధారమణ హరిగోవింద జయజయ" మొదలగు నామములను స్మరింపుము. భగవంతునినామము పాడు నప్పుడు హరి నీ హృదయమునందు నివసించియున్నాడనియు నీపాటలు వినుచున్నాడనియు ఊహింపుము.

గీత, రామాయణము, భాగవతము, విష్ణుసహస్రనామములు, లలితాసహస్రనామములు తప్పక ప్రతిదినము అర గంట లగాయతు గంట వరకు తప్పక అధ్యయనము చేయుచుండుము. నీ తల్లిదండ్రులకు విధేయుడవుగా నుండుము. ఎట్టి ఆపదలు తటస్థించినను నిజమే పలుకుము. మితముగాను, మృదువుగాను భాషింపుము.

దివ్యజ్యోతి నీయందు ప్రకాశించుగాక! సన్మార్గమున నడచుకొని ఈజన్మమందే భగవత్సాక్షాత్కారము నొందెదవు గాక!

మంచిగా నుండుము - మంచినే చేయుము

ఎల్లప్పుడు నిష్కామ్యముగా పనిచేయుము. చేయవలసిన కార్యము నిష్కామ్యముగా చేసిన మనుజుడు పరమ పదము నొందగలడు.

మంచి ఉద్దేశము మనుజునియొక్క స్వభావసిద్ధమైనప్పుడు అట్టివానికి చెడుఊహలు ఎన్నటికిని కలుగవు. అట్టివాడు ఇతరులకు సేవజేయుట యందును, మంచిజేయుట యందును ఎక్కువకుతూహలము కలిగియుండును. నిష్కామసేవ చేయుటయందొక విచిత్రమైన సంతోషము,ఆనందము కలదు.

నీహృదయ కమలమును పవిత్రతతో వృద్ధిపరచుకొనుము. మనజీవిత గమ్యమెట్టిదో తెలిసికొని ప్రతినిమిషము దానికి అనుగుణ్యముగా జీవితముగడుపుము. అప్పుడే నిష్కామ సేవయొక్క నిజమైన ప్రభావమును నీవనుభవింప గలుగుదువు. నిష్కామకర్మ అభ్యసించి నీవు తీవ్రమైన యోగివి అగుదువుగాక. నిజమైన శాశ్వతానందమును పొందెదవుగాక.

ఇతరులు నిన్ను ఏప్రకారముగాచూడవలెనని నీవు కోరెదవో ఆ ప్రకారము నీవు ఇతరులను చూడుము.

ప్రకృతిసంబంధమైన ఘటనలన్నియు ఒకముఖ్యమైన చట్టముపై ఆధారపడియున్నవి. ఆచట్టమే కర్మచట్టము. దానిప్రకారమే ప్రపంచస్థితి సవ్యముగా జరుగుటకు అంతర శాంతి కలుగుటకు కారణ మగుచున్నది. ఎట్టి ఘటనయు ఈచట్టమును అతిక్రమించుటకు వీలులేదు. కారణము కార్యరూపముగా పరిణమించును. కార్యమునకు మూలము కారణము. ఈ ప్రపంచము ఈ మూలసూత్రముపై ఆధారపడి

యున్నది. అది కఠినమైనది. మార్పు లేనిది. మన మెట్టి పని చేసినను దానిపరిణామము మనపై సమముగను, స్థిరముగను ప్రతిఘాతము చేయబడును. నీవు ఇతరులకు ఏదైన మంచి చేసినయెడల అది నీకే సహాకారియై యుండును. ఎందు వల్లననగా ప్రపంచమందు ఆత్మకంటె వేరుపదార్థము లేదు. ఆత్మయే వేదమని స్మృతులును ఉపనిషత్తులును ఘోషించు చున్నవి. ఈ మంచికార్యము నీపైన సమానమైనశక్తి కార్యముతో ప్రతిఘాతముచేయును. అది నీకు సంతోషము సుఖము తెచ్చును.

ఎల్లప్పుడు పని చేయుచుండవలెను

ప్రార్థనయొక్క శక్తి వర్ణింపలేము. దానిమహిమ చెప్ప నలవికాదు. నిజమైన భక్తులుమాత్రమే దానియొక్క ఉపయోగము ఔన్నత్యము తెలిసికొనగలరు.

సోమరిగాకూర్చుని భగవంతుడు మీకు సహాయపడునని అనుకొనవద్దు. మనము కష్టపడి పనిచేయవలెను. ఆప్రకారము పనిచేయువారికి భగవంతుడు తప్పకతోడ్పడును. నీశక్తికొలది నీవు చేయుము. పర్యవసానము భగవంతునికి విడువుము.

భక్తులను సేవింపుము. వారి సాంగత్యము చేయుము. జపము, కీర్తన చేయుము. రామాయణము, భాగవతము పఠింపుము. ఆ ప్రకారము చేసిన నీ భక్తి త్వరలో అభివృద్ధి పొందును. అప్పుడు నీకు భగవత్కటాక్షము గలుగును.—

అహింసావ్రతము నభ్యసింపుము

జీవితముయొక్క గమ్యము బ్రహ్మసాక్షాత్కారము. ఈ విషయము మరువవద్దు. వారికటాక్షముకొఱకు నిరంతరము

అపేక్షింపుము. వారి దర్శనమునకు ఆతృత గలిగి యుండుము. తఱచు సత్సంగము జరుపుము. నీవు తరించెదవు.

అహింస అభ్యసింపుము. నిజముపల్కుము. భగవంతుని యందు నమ్మకము గలిగి యుండుము. ప్రతిపనియు ఈశ్వరార్పణముగా చేయుము. విసుగు విరామము లేకుండా సేవ చేయుము. పూర్ణమైన భక్తితో ప్రార్థింపుము. మనస్సు, ఇంద్రియములతో పోరాడుము. వాటిని భగవంతునివైపుకు మరల్చుము. భగవంతుని ఎడబాటుకు విచారింపుము. అప్పుడు నీకు భగవద్దర్శనము కాగలదు. భగవంతుడు నీ చేతులతో పనిచేయునట్లును, నీ కండ్లతో చూచుచున్నట్లును, నీ చెవులతో వినుచున్నట్లును భావింపుము. అప్పుడు నీ జీవితమందు మార్పు గలుగును. నీ దృష్టిపథము మారును. నీవు పరమానందము పొందగలవు.

దయ గలిగి యుండుము

పుష్పములనుండి తేనెటీగ ఎట్లు మకరందమును గ్రహించునో ఆ ప్రకారముగా నీవు అన్ని మతగ్రంథముల నుండి సారము గ్రహింపుము. నిస్సారమైన చెడుకోరికలను విడిచిపెట్టి భగవంతునకు శరణాగతుడవగుము. అన్నివస్తువుల యందు భగవంతుడు అంతర్గతుడై యున్నాడని తెలిసికొనుము.

వాసనలు త్రోసివేసి తత్వజ్ఞానముకలిగి, మనస్సునకు శాంతి గలుగజేసికొని సంతోషింపుము.

నిర్మలమైన ప్రేమ వృద్ధిపరచుకొనుము

సత్యము లేక ప్రేమ — భగవద్దర్శనము, లేక నిరంతర శాంత సౌఖ్యములకు దగ్గరమార్గము. అది సృష్టికి జీవిత

సూత్రము. మీరా, తుకారాం గౌరాంగులకు ఉత్తేజము గలుగజేసిన శక్తి అదియే.

కాబట్టి నిర్మలమైన స్వలాభ రహితప్రేమ వృద్ధి పరుపుము. నిర్మలమైన ప్రేమ అరుదుగా దొరుకును. నీయొక్క వ్యతిరేక గుణములగు కోరిక, అసూయ మొదలగునవి తీసి వేయబడును. ప్రేమ మనస్సును బాగా నిర్మలపరచును.

చెడుఊహలు, బలహీనత, చాదస్తము, అసాధ్యపు పనులయందుగల దురభిప్రాయము విడువుము. ప్రేమయందు జీవింపుము. దివ్యజీవనము నందలి నమ్మకమును దృఢ పర్చు కొనుము. అప్పుడు నీవు అపరిమితానందమును పొందగలవు.

సమదృష్టి గలిగియుండుము

అందరియెడల సమ దృష్టి కలిగియుండుము. నీరసమగు వృధా సంభాషణ విడువుము. జ్ఞానము గలిగియుండుము. భగవంతుని నామమందు అచంచల నమ్మకముంచుము. వాని పేరు కీర్తింపుము. అతడు అన్నిచోట్ల నున్నట్లూహింపుము. కష్టములుకలిగినప్పుడు బాధపడవద్దు శాంతముగా సహింపుము. నీమనస్సును భగవంతునివైపుకు త్రిప్పుము. ఆధ్యాత్మిక సింహము వలె నడువుము. కోరికలు నశింప జేసుకొనుము. దయ, శాంతము, క్షమ, ఓర్పు మొదలగు దైవిక సంపత్తి అలవరచుకొనుము. నీవు ఉత్కృష్టమైన జ్ఞానము, ఆనందము, తప్పక నొందగలవు. భగవంతుని కటాక్షము కొఱకు తీవ్రముగా ప్రార్థింపుము. అశాశ్వతమైన జీవిత బంధములకు అతీతుడవు కమ్ము. జ్ఞానోదయమువల్ల అజ్ఞాన తిమిరము—తొలగింపుము. భగవంతునికి పూర్ణ శరణాగతుడవు కమ్ము నీవు శాంతిని పొందగలవు.

అందరియందు ఉదారస్వభావము గలిగియుండుము.

సేవచేయుటయందు పూర్తియైన భక్తికలిగి జీవింపుము. నీహృదయమును సేవయందు ఇచ్ఛా, ఆసక్తులతో నింపుము. ప్రతివిషయమునను భగవంతుని స్మరింపుము.

నీగుణము సరిచేసుకొనుము. అందరియెడల సమరసముతో నుండుము. ప్రేమ, దయ, సహనము, నిరాడంబరము గలిగి యుండుము. నీ అహం త్రోసిపుచ్చి ఉదారస్వభావము గలిగి యుండుము. నెమ్మదిగాను, మృదువుగాను, మర్యాదగాను మాట్లాడుము. చెడుఊహలు, కోరికలు లేకుండ జేసికొనుము.

నీయొక్క నియమములకు ధ్యానములకు పట్టుదలతో నిలచియుండుము. నీకు ప్రపంచమంతయు వ్యతిరిక్తముగా నున్నను వాటిని విడువవద్దు. సరియైనమార్గమున జీవితమందు ధైర్యముగా నిలువుము. గురుబోధనల ప్రకారము నడచుకొనుము. అప్పుడు పరమపదము నొందగలుగుదువు

అందరిని ప్రేమింపుము.

అందరిని ప్రేమింపుము. పవిత్రముగా నుండుము. ఆత్మభావముతో సేవజేయుము. ఇంద్రియములను పూర్తిగా స్వాధీనమునం దుంచుకొనుము. నీ శక్తినే నీవు నమ్మియుండుము. ఎల్లప్పుడు భగవంతుని కటాక్షమును కోరుచుండుము. స్త్రీ, పురుష, వివక్షత చూడకుము. స్త్రీలమధ్య నున్నప్పుడు ఓమ్ సత్ చిదానందఆత్మ! అనుమంత్రము పఠింపుము. నీలోనుండు ఆత్మయే అందరు స్త్రీలయందున్నది. అప్పుడు లింగభేదము అదృశ్యమగును. వారిలో భగవంతుని చూచెదవు.

భగవాన్ శ్రీ కృష్ణుడు అందరిచేతులతో పనిచేయు చున్నాడనియు, అందరి చెవులతో వినుచున్నాడనియు ఊహింపుము. రాధికవలె పాడుము. గోపికలవలె వాని దర్శనమునకు ఆతురత జెందుము. భగవంతుని కటాక్షము నీయందు తప్పక కలుగగలదు. ఆయన అమర స్నేహితుడు. ఈ విషయము మరువవద్దు. నీవు సాక్షాత్కారము పొందెదవు.

ఆత్మస్వరూపము అందరిలోను చూడుము

భాగ్యముకంటె ఎక్కువగా ప్రేమించవలసిన దొకటి యున్నది. కుమారునికన్న ఎక్కువగా ప్రేమించగల ఒక వస్తువున్నది. భార్యకన్న ప్రియమైనవస్తువు ఉన్నది. ప్రాణముకంటెకూడ ప్రియమైనది ఉన్నది. అది ఏమనగా అది నీ ఆత్మయే. అదియే లోనుండెడి రాజు, శాశ్వతుడు, దయా సముద్రుడగు భగవంతుడు.

నీవు దయ, కారుణ్యములు గలిగియుండుము. పవిత్రముగాను, నెమ్మదిగాను నుండుము. మాధుర్యముగాను, ప్రేమగాను నుండుము. నిరాడంబరముగా నుండుము. ఇతరులదుఃఖములందు సానుభూతి కనపర్చుము. బీదలకు సహాయము చేయుము. వారితో కలసి జీవింపుము. వారికి సేవజేయుము. వారు కష్టములనుభవించునపుడు వారికి సంతోషము కలుగజేయుము. నీజీవితమందు నిరాడంబరముగా నుండుము. అందరిలోను ఆత్మనుచూడుము. భేదభావము విడనాడుము. అందరియందు సమదృష్టిగలిగి యుండుము.

కఠినపుమాటలు పలుకకుము. ఇతరులను నీలాభము కొఱకు ఉపయోగించుకొనకుము. నీయొక్కశక్తి వృథాప్రసం

గములయందును, సోమరిసంభాషణలందును ఉపయోగింపకుము, అన్నిసంగములు విడిచిపెట్టుము.

సేవచేయుము, ప్రేమింపుము - ఇమ్ము.

మర్యాదగల పని, నీచమైన పని అని విచక్షణచేయకుము. ఎవరిశరీరమందైనను నొప్పిగలిగి బాధపడుచుండిన బాధగలిగిన భాగమందు నెమ్మదిగా ఒత్తి ఆ బాధ నివారణ చేయ ప్రయత్నింపుము. రోగియొక్క శరీరమునందు భగవంతునికి సేవచేయుచున్నట్లు మీ రూహింపుడు. అప్పుడు మీ యిష్టమంత్రము జపించు చుండుము. రోడ్డుప్రక్కన మనిషికి గాని, జంతువుకుగాని నెత్తురు కారుచున్నట్లుచూచిన యెడల నీ ఉత్తరీయముగాని, చొక్కాగాని చించి కట్టుకట్టుటకు ఉపయోగింపుము. రైలుస్టేషనువద్ద ముందు బీదపోర్టర్లతో పోట్లాడ వద్దు. ఉదారమైన దయతో కూడియుండుము. ఎల్లప్పుడు నీ కోటుజేబులో కొన్నిపైసలు ఉంచుకొని బీదలకు, వికలాంగులకు పంచిపెట్టుము.

హృదయకమలము, పవిత్రమైన మనస్సు స్వాభావిక భగవంతుని వైపుకు తిరుగును. తరువాత క్రమశః అది నీ నిర్మలమైన ప్రేమవల్లను, శరణాగత స్వాభావము వల్లను, పూజవల్లను భగంవతునిలో కలిసి పోవును.

ఇమ్ము - ఇమ్ము

దానమువల్ల పాపములు నిర్మూలమగును. క్రైస్తు చెప్పిన దేమన—అనేక దుర్మార్గ సమూహములను పోగొట్టుకొనెడి శక్తి దానమునకు కలదు. భగవద్గీతయందు "యజ్ఞము దానము, వైరాగ్యము, జ్ఞానము కలిగినవారికి పవిత్రములు"

అని చెప్పబడినది. చెడుస్వభావము పోగొట్టుకొనుటకు నిరంతరము దానముచేసిన వారి బాధ తొలగును. నీవుఇతరులకు దానము చేసినప్పుడు ప్రపంచమందలి భాగ్యమంతయు నీదే. ఆసొమ్ము నీకు తిరిగివచ్చును. ఇది ప్రకృతియొక్క లేనిచట్టమై యున్నది. ఈ చట్టము మార్పుచేయుటకు వీలులేదు. కాబట్టి ఇచ్చుచుండుము, ఇచ్చుచుండుము.

ఎల్లప్పుడు జాగ్రత్తగా నుండుము

సంతోషముగాను, సుఖముగాను నుండుము. నిరుత్సాహము, విచారముతో నుండవద్దు. నిరుత్సాహము అన్ని జబ్బులకు హేతువు. అట్టి నిరుత్సాహము, విచారణవల్లను, భగవన్నామ సంకీర్తనవల్లను, ప్రార్థనవల్లను, ప్రాణాయామమువల్లను, బయలున గాలిలో చురుకుగా తిరుగుటవల్లను, అందుకు వ్యతిరిక్తమైన సంతోషమును గురించి............ ......విమర్శించుటవల్లను పోగొట్టుకొనుము.

ఇతరులకు ఉపయోగయుక్తముగా జీవితమును గడుపుము. అన్నియు కాంతి, ఆనందముతో, కూడియున్నవని ఊహింపుము. బయటవస్తువులు ఏమియు చూడకుండ మనస్సును అరికట్టుము. విడివిడిగానుండు ఊహాలన్నియు సంకుచితము చేయుము. ధ్యానశక్తి వృద్ధిచేసికొనుము. ఆకర్షణీయమైన వస్తువులను నీవు మరచియుండుము. అప్పుడు అనేక మానసిక దుర్బలములు అదృశ్యమగును. మనస్సు క్రమశః దృఢపడును.

సరిపెట్టుకొనుట అభ్యసింపవలెను.

ఇతరులకు సేవ జేయునపు డెన్నడును అసంతుష్టితో గొణుగుకొనవద్దు. సేవయందు ఉత్సాహము కలిగియుండుము.

సేవచేయుటకు అవకాశములు వెదుకు చుండుము. పనిచేయుటయే భగవంతుని ఆరాధించుట. సద్గుణములతో గూడి ప్రియమైనటువంటిన్ని, సహనము గలిగినటువంటిన్ని స్వభావమును గలిగియుండుము. దయ, దాక్షిణ్యములు, సరిపెట్టుకొనుట, జితేంద్రియత్వము, సహనము, ప్రేమ, కరుణ, మొదలగు గుణములు గలిగి యుండుము. ఇతరుల పద్ధతులకు అనుకూలముగా నుండునట్లు నడుచుకొనుము. ఇతరులు నిన్ను తిట్టినను, కష్టపుమాటలు అనినను సౌమ్యభావముగలిగి యుండుము. సుఖ దుఃఖములకును శీతోష్ణములకును సమభావము కలిగియుండుము.

కర్మయోగము – ప్రకాశము, జ్ఞానము స్వీకరించుటకు వీలగునట్లు మనస్సును తయారు చేయును. మరియు అది హృదయమును విశాలపరచి ఏకైకరసమార్గమునకు నిరోధము కలుగజేయు అడ్డంకులనన్నింటిని నిర్మూలించును. చిత్తశుద్ధిలేక హృదయనైర్మల్యమునకు కర్మయోగము సరియైన సాధన. కాబట్టి ఎల్లప్పుడు స్వభావములేని కర్మచేయుము.

న్యాయబుద్ధి కల్గియుండుము

మంచిపనులవలన సౌఖ్యము కలుగును. చెడుపనులవలన బాధకలుగును. కర్మలు ఫలరూపములు. కర్మలేనిది ఫలముండదు. న్యాయమార్గము లేక ఋజుమార్గమే భగవంతుని పాదములు పొందుటకు శరణ్యము. సన్మార్గమువలన ప్రతిదినము పొందగలము.

ప్రాణులకు మనోవాక్కాయముల ద్వారా హింస చేయకుండుము. దయయు, ఈవియు గల్గియుండుము. నిఉద్దేశ

ములలో ఉదారస్వభావము గలిగి యుండుము. నిరంతరము నిజమార్గము తప్పవద్దు. కోపము, ద్వేషము, అసూయ, విడిచి పెట్టుము.

నీగురువులను, పెద్దలను, మర్యాదతోను, భక్తితోను, పూజింపుము. దేవుళ్ళను నమ్మకముతోను, నిష్కాపట్యము తోను పూజింపుము. దుర్మార్గుల యెడ శాంతము గలిగి యుండుము. నీవు యిప్పుడును, ఇకముందును గొప్పకీర్తియు, యోగ్యతయు అనుభవించెదవు.

సద్గుణములను వృద్ధిపరచుకొనుము

మంచిగుణములు వృద్ధిపరచుకొనుము. మంచిఅలవాట్లు అభ్యసింపుము. మంచిచేయుము. క్రమముతో ధ్యానింపుము. భగవంతునియందు జీవించుటకు ప్రయత్నింపుము. ఆప్రకారము చేసిన నీలోట్లు, చెడుఊహలు, దుర్బలములు అదృశ్యమగును.

నీమనస్సునందు ఎట్టికోరికలు ఉంచుకొనవద్దు. అందరిని ప్రేమింపుము. అందరిని కౌగలింపుము. అందరితో మైత్రి గలిగి యుండుము. అనుకూలత, నిష్కామ్యసేవ వృద్ధిపరచుకొనుము. విసుగు విరామములేనిసేవలో నిమగ్నమై అందరి హృదయము లను ఆకర్షింపజేయుము. అందరియందు ఆత్మస్వరూపము చూడుము.

మాయాసంబంధమైన కామరూపములను మరచి పొమ్ము. ప్రతివస్తువునందు భగవాన్ కృష్ణునిచూడుము. నీవు అఖండ శాంతిని, ఆనందమును, అమరత్వమును, పొందగలుగుదువు.

మంచి అలవాట్లు స్థిరపరుచుకొనుము

నీచిత్తము చాలవరకు పూర్వవాసనలతో కూడి యుండును. గతించిన విషయములు తిరిగి జ్ఞప్తికి వచ్చును. పాత అలవాట్లు మానుకొని నీచిత్తమందు క్రొత్త అలవాట్లు, క్రొత్తధ్యేయములు, క్రొత్తఊహలు, క్రొత్తరుచులు, క్రొత్త స్వభావములు స్థిరపరచుకొన వచ్చును.

బాగుగా ఆలోచింపుము. తలపోయుము. మనన చేయుము. తఱచు సత్సంగము చేయుము. స్వార్థరహిత సేవచే నిష్కామ్య యజ్ఞము చేయుము. యోగ్యతకు అవసరమగు నాలుగు గుణములు అనగా సాధనచతుష్టయము వృద్ధిపరుచుకొనుము.

ఎవరిని హేళన చేయకుము. ఎవరియందు కోపగించకుము. నీయింద్రియములు స్వాధీనమునందుంచుకొనుము. ఎల్లప్పుడు సంతోషముగా నుండుము. గతించినదానివిషయమై ఆలోచించకుము. కామక్రోధములను త్యజింపుము. గర్వము విడువుము. నీదృష్టిని లోనకు మరల్పుము. ధ్యానింపుము. నీవు ఆనందము అనుభవించెదవు.

సహనశక్తి వృద్ధిపరుచుకొనవలెను

ఏప్రకారము సూర్యుడు సంధ్యాసమయమందు తన యొక్క కిరణములన్నియు ముకుళించుకొని దిక్చక్రమందు కలిసిపోవునో ఆప్రకారమే నీమనస్సుయొక్క వృత్తులన్నియు స్వాధీనపర్చుకొని భగవంతుని పాదపద్మములందు లగ్నమై యుంచుము.

మనస్సునకు ఎన్నడును స్వాధీనముగాకుము. భగవాన్ బుద్ధునివలె నమ్రత, కరుణ, మృదుత్వము అభ్యసింపుము.

రోగులపోషణ చేయుము. ఆర్తులను, ఆశాభంగము పొందిన వారిని ఓదార్చుము.

సహనశక్తి వృద్ధిపరచుకొనుము. ఉన్నతమైన ఆధ్యాత్మిక చింతన అలవరచుకొనుము. భగవంతుని పాదపద్మముల యందు నీ మనస్సు నిలుపుము. దయాప్రకాశము, పవిత్రత, బలము, శాంతి, జ్ఞానములకొఱకు భగవంతుని ప్రార్థింపుము. నీవు వాటిని తప్పక పొందగలవు. నీవప్పుడు ఉత్కృష్టమైన ఆనందము పొందగలవు.

మితముగా మాట్లాడుము.

మనస్సు చతురతతోను, యుక్తితోను స్వాధీనపరచుకొనుము. సరిగా నిర్మలముగా ఆలోచనచేయుము. వాక్కును స్వాధీనమందుంచుకొనుము. మృదువుగాను, నెమ్మదిగాను, నిజముగాను, మాట్లాడుము. మితభాషివికమ్ము. అణకువగలిగి ప్రతి వ్యక్తికి మానసికపు ప్రణామము చేయుము. భగవంతుడు అన్నిచోట్ల నున్నాడని ఊహింపుము. దంభము, గర్వము, కృత్రిమము మానుము. మనోవాక్కాయముల ద్వారా ఏ వ్యక్తికిని బాధనుకలుగ చేయకు. ఎల్లప్పుడు మంచి పనులు, దయతోకూడిన పనులు చేయుము. నీవు ఉత్కృష్టమైన శాంతియుత శాశ్వత సౌఖ్యమును పొందగలవు. నీ హృదయము భగవంతునితో సంధానముచేసికొని ప్రతిదినము మనస్సు పూర్తిగా తీవ్రమైన ఆసక్తితో ప్రార్థింపుము. నమ్రతతో నిరాడంబరముగా ఉండుము. నీతిమార్గము అవలంబింపుము. తృప్తి వృద్ధిపరచుకొనుము. ఆత్మానందముగ్రోలుము.

జీవితముయొక్క ప్రకాశము

అధికారవాంఛ ప్రాకృతికదుర్ాశ ఇంద్రియావేశము స్వలాభము మోహము ధనకాంక్ష మరియు ఇతర నీరసమైన కోర్కెలు మనుజుని దైవిక జీవనమునుండి ప్రాకృతిక జీవనమునకు లాగుచున్నది. భక్తిసాధనలద్వారా సరిఅయిన కృషి చేసి జారిపోయిన దైవిక ప్రభావము తిరిగి పొంద వచ్చును. భక్తి పాశ్వీక స్వభావమును మార్చి దైవిక స్వభావమునకు మార్చగలదు. మరియు దైవికప్రభావము దాని శోభయొక్క ఔన్నత్యమును పొందగలవు. నీవు భక్తిభావము వృద్ధిపరచు కొనిన ఈజన్మమందే ఆత్మసాక్షాత్కారమును పొందగలవు. ఆధ్యాత్మికజ్యోతి నీ యందు ఎక్కువగా ప్రవేశించుగాక.

నీ తప్పులు నీవు ఒప్పుకొనుము

దివ్యజ్యోతి నీయందు ఎల్లప్పుడు వెలుగనిమ్ము. అందరితో మర్యాదగా వ్యవహరింపుము. అందరిని సమదృష్టితో చూడుము. అందరిలో భగవంతుని చూడుము. భగవంతుని యందు తీవ్రమైన ప్రత్యేకభక్తి కల్గియుండుము. స్వల్ప విషయములందు కోపింపకుము. ఇతరులు నీ తప్పులు కనుపరచిన, వాటిని ఒప్పుకొనుము. ఆ ప్రకారము తెలియపరచిన వ్యక్తికి ధన్యవాదములిమ్ము. ప్రార్థించుము. భగవంతుని లీలలు పాడుము. నీవు శాశ్వతసుఖము పొందగలవు. నీవు సూక్ష్మ బుద్ధి ఉపయోగించుము. సూక్ష్మబుద్ధి ఒకమనుజునకు ఉండదగిన విలువగల విషయము. ప్రపంచమందు ప్రతి పనిని సూక్ష్మబుద్ధి నుపయోగించి చేయుము. అప్పుడే నీవు నీ కోరికలయందు సఫలుడవు కాగలవు.

అహమును చంపుకొనుము.

నల్లని మేఘములు మందుచున్న సూర్యుని యెట్లు కప్పునో, అట్లే అహంవాసనలను మేఘములు జ్ఞాన మను సూర్యుని కప్పివుచ్చును. ఎడతెగని జ్ఞానమందు మగ్నుడవై యుండుము. అహం చంపుకొనుము. నిర్మలమైన ప్రేమ వృద్ధి పరచుకొనుము. కర్మఫలము భగవంతునికి అర్పణ చేయుము. వారి కటాక్షము నీయందు కలుగునట్లు వారిని ప్రార్థింపుము. అప్పుడు నీవు శాశ్వతజీవితముయొక్క అమృతమును ఆశ్వాసించ గలుగుదువు.

అజ్ఞానజడరూపమైన నిద్రనుండి మేలుకొనుము. నీ దృష్టి నిష్కామసేవ, భగవదారాధనవైపుకు మరల్పుము. అందరియెడల సోదరభావము గలిగియుండుము. నీవు ఉత్కృష్ట శాంతిని అనుభవించెదవు.

నీదేన్యాయమనిచెప్పు పట్టుదలను వదలుకొనుము

స్వల్పవిషయములలో కోపగించుకొనవద్దు. మృదువైన స్వభావము మైత్రతను వృద్ధిచేసుకొనవలెను. ఇతరులు నీ తప్పులు కనపరచినవానిని ఒప్పుకొనవలెను. అట్టి వారికి ధన్యవాదములు ఇస్తూ, ఆచెడుగుణములు పోగొట్టుకొనుము. ఆవిధముగ చేసిన నీవు ఆధ్యాత్మవీరుడవు, ధ్యానపరుడవు అగుదువు లోచూపుచూడుము. లోనివిషయము విచారణ చేయుము. నీతప్పులు పోగొట్టుకొనుటకు ప్రయత్నించుము. అదియే నిజమైనసాధన నీబలహీనత నీవు పోగొట్టుకొనుము. నీయందు జీర్ణించియున్న అనేకమైన దుర్గుణములను నిర్మూలన చేసికొనుము. నీఊహలు నీవు చేయుపని సరిఅయినదని

సమాధానపరుచుకొనుట అను నీలోపములను తొలగింపుము. జపము, కీర్తన, ధ్యానము, గీత, రామాయణము చదువుట మొదలగు పనులు విడువకుండ చేయుచుండుము. మౌనము, బ్రహ్మచర్యము అభ్యసించుము. నీవు పరమ పదము పొందగలవు.

కోపము ప్రేమవల్ల స్వాధీనపర్చుకొనుము

కోపమనునది స్థూలశరీరమందలి నరములనిర్మాణమును చెడగొట్టి లోనుండు సూక్ష్మశరీరముపై యెక్కువ ఒత్తిడి గలుగజేయును. అప్పుడు సూక్ష్మశరీరమునుండి నల్లటి బాణములు బయలుదేరును. తీవ్రమైన కోపావేశమువల్ల సూక్ష్మశరీరమునకు యెక్కువగా ఉద్రేకములు గలుగును. కాబట్టి కోపముయొక్క అపాయకరమైన ఫలితములు తెలిసికొంటివి గదా!

నీవు కోపమునకు ఆహుతి కాకుము. దానిని క్షమ, ప్రేమ, దయ, కరుణ, విచారము యితరులయందు సానుభూతి మొదలగువాటిద్వారా లోబర్చుకొనుము.

నీమనస్సు భగవంతుని పాదపద్మములయందు నిలుపుము. చేతులతో పనిచేయుము. ఈప్రకారము అభ్యాసమువల్ల నీవు రెండుపనులును నొకేసారి చేయగల్గుదువు. అప్పుడు నీవు చేయు పరిశ్రమ దానంతటు అదియే జరుగుచుండును. నీ మనస్సు భగవంతుని పాదపద్మములయం దుంచుము. అప్పుడు నీవు యీప్రపంచమందున్న సమయములోనే భగవత్సాక్షాత్కారము పొందగలవు.

యిరువది ఆధ్యాత్మిక సూత్రములు అనుసరింపుము

ఆధ్యాత్మిక జీవిత మొక వ్యర్థపు పలుకు కాదు. అది కేవలము ఇంద్రియ ప్రబోదము కాదు. అది ఆత్మ స్వరూప ములో నివసించుట. అది నిర్మలమైన ఆనందానుభవమును దాటుట. ఋజుమార్గమును అనుసరింపుము. ఇరువది సూత్ర ములు తప్పక ఆచరణలోనుంచుము. నీధ్యానమందు నిర్ణీతు డవైయుండుము. క్షమగలిగియుండుము. ఆంతరిక దృష్టి అభ్య సింపుము. సేవింపుము. అందరిని ప్రేమించుట అభ్యసింపుము. వైరాగ్యము వృద్ధిపరచుకొనుము. నీవు అమృతస్వరూపము లేక మోక్షమును పొందుదువు.

నిరాడంబర జీవనము గడుపుము

నిరాడంబరమైన జీవితము గడుపుము. నీ ఊహాలు ఉన్నతములుగా నుండనిమ్ము. భగవంతుని యెడల భయము గలిగి యుండుము. నిజము మాట్లాడుము. అందరిని ప్రేమిం పుము. ఆత్మను అందరిలో చూడుము. నీవ్యవహారములన్నిటి యందు ఋజుమార్గమున ప్రవర్తింపుము. నీవు అన్ని ఉద్యామ ములయందు గెలుపొందెదవు. మరియు నీవు బ్రహ్మసాక్షా త్కారము పొందుటయందు ఉత్తీర్ణుడవయ్యెదవు.

ఏ విషయమును గురించి ఆందోళనలేక ఆదుర్దా పడ వద్దు. ఎల్లప్పుడు సంతోషముతో నుండుము. నీ అనుభవజ్ఞాన ముపయోగింపుము. ఎల్లప్పుడు సరిగా ఆలోచించుము. నీ మనస్సు భగవంతునివైపు త్రిప్పుము. వారి నామము కీర్తిం పుము. వారి రూపము చూచుటకు ఆతురతపడుము. హృద యము నిర్మలముగ నుంచుకొనుము. నీకు దేవుని కటాక్షము

కలుగును. గట్టి నిశ్చయము, దృఢమైన ఇచ్ఛాశక్తి కలిగి యుండుము. జ్ఞాని వగుటకు కావలసిన లక్షణములన్నియు నీయందున్నవి. శ్రద్ధతో అభ్యాసముచేసి నీలోనుండు జ్ఞానాగ్నిని రగుల్కొల్పుము. కష్టపడుము. పరిశ్రమ చేయుము. తేజస్వరూపుడవై తరింపుము.

సామాన్యజీవనము, ఉత్కృష్టమైన ఆలోచన

వేదము యొక్కయు, సూత్రము యొక్కయు శక్తి యందు నమ్మక ముండవలెను. నియామకముగా ప్రతిదినము ధ్యానము, జపము చేయుచుండవలెను. సాత్విక ఆహారము భుజించవలెను. ఎక్కువగా భుజించవద్దు. ప్రకృతి చట్టములకు లోబడియుండవలయును. ప్రతిదినము బాగా వ్యాయామము చేయవలెను. నియమిత కార్యములను ఆయా సమయము లందు చేయవలెను. నిరాడంబర జీవనమును, ఉన్నతమైన ఆలోచన చేయవలెను. అప్పుడు నీవు ఈజన్మయందే తరింప గలవు. నీవు భగవంతుని పవిత్రనామములతో సదా జపించు దువు గాక! భక్తిపారవశ్యమున పరమాత్మని సంసర్గము కలుగుగాక! నీవు కీర్తితో వర్ధిల్లుదువుగాక!

నియమితమగు జీవితము గడుపుము

ఈప్రపంచమునకు నిజమైనయజమాని లేక గవర్నరువు నీవే. ఆదుర్దా, భయము, విసుగు వదలిపెట్టుము. శాంతియందు వసింపుము. అన్ని కాలములయందు ఆత్మను ఆరాధన చేయు నియమితమైన జీవితము గడుపుము. నీనడత బాగుచేసికొనుము. మంచి ఔదార్యముతో గూడిన గుణములు అలవర్చుకొనుము. సద్గుణములు కలిగి ఇతరుల మంచికొఱకై పనిచేయుము. నీ

గురువునందు భక్తికలిగి యుండుము. ఏకాగ్రత వృద్ధిపరుచు కొనుము.

మోహము, అహము, క్రోధము, స్వార్థపరత, గర్వము మొదలగునవి త్యజింపుము. నీవు చిత్తశుద్ధి, లేక హృదయ పవిత్రతను పొందెదవు. ఉత్కృష్టమైన భక్తిభావనలు నీ అనుభవమునకు వచ్చును. విషయములయందు వాంఛ,కలయిక తగ్గిన ఆత్మజ్ఞానము నీకు కలుగును. అప్పుడు నీవు పరమపదవి అనుభవించెదవు.

జీవితము చాల విలువగలది

వంశముగాని, చదువుగాని ఒక వ్యక్తిని మంచివానిగా చేయలేదు. మంచి నడవడికయే నొక వ్యక్తిని మంచివానిగా చేయును. నడవడిక మంచిది కానియెడల వాడు చెడిపోయిన వానితో సమానము. మంచి నడవడిక అలవాటుపరచుకొనిన ఆధ్యాత్మికోన్నతికూడ గలుగును.

జీవితము చాల విలువగలది. గీతలో బోధించిన ప్రకారము జీవితము గడుపుము. అహము లేకుండ, ప్రతిఫలము కోరకుండ పనిచేయవలెను. నీవు భగవంతుడగు శ్రీమన్నారాయణునిచేతిలో నిమిత్తమాత్రుడవని ఊహించిన నీవు త్వరలో యోగివి కాగలవు.

బహురూపి మొగవాని నిష్టయు, ఆడదాని చేష్టలు గలిగియుండెను. ఆ ప్రకారము నీవు భగవంతునియందు నిష్ట గలిగి చేతులతో చేష్టలు చేయుము. అప్పుడు నొకేసమయమున రెండుపనులు చేయగలుగుదువు. అప్పుడు భగవంతునితో ఐక్యము కాగలవు.

ఆధ్యాత్మిక భాగ్యమును పొందుము

ఎన్ని సున్న లున్నను వాటిముందర 1 చేర్చనియెడల వాటికి విలువలేదు. ఆప్రకారమే నీకు మూడు ప్రపంచముల భాగ్యమున్నను ఆధ్యాత్మిక భాగ్యము పొందుటకు ప్రయత్నించినగాని లేక ఆత్మసాక్షాత్కారమునకు ప్రయత్నించిననే గాని, లేనియెడల నీభాగ్యములన్నియు నిరుపయోగము.

కాబట్టి నీలోనుండు ఆత్మలో నివసింపుము. ఇచ్చట జీవితము ఆత్మతో అనుసంధానము చేయుము. నీవు మొదట భగవంతుని రాజ్యమును వెదకి సద్గుణములు గలిగిన, అన్ని వస్తువుల నీకు సమకూరును. (జీసను).

హరికేనులాంతరు లోపల దీపమెట్లు వెలుగుచున్నదో ఆప్రకారము నీహృదయమందు ఆత్మజ్యోతి అనాదికాలము నుండి వెలుగుచున్నది. నీహృదయాంతరమందు మునిగి యుండుము. దివ్యప్రకాశమును ధ్యానము చేయుచుండిన నీవు భగవత్ప్రకాశములో లీనమగుదువు.

చట్టము గ్రహించవలెను

ప్రతి కార్యమునకు వెనుక కారణ ముండితీరును. ప్రతి విషయము కార్యకారణ చట్టమునకు లోబడియుండును. ఈ చట్టము చాల ఆశ్చర్యమైనది. ఈకారణమువల్లనే భగవాన్ శ్రీకృష్ణుడు 'గహనా కర్మణో గతి' అని చెప్పియున్నారు. అనగా కర్మయొక్క స్వరూపము అత్యద్భుతమైనది. ప్రకృతి యందలి ప్రతి ప్రాకృతిక మానసిక విషయము కార్యకారణ చట్టముపై ఆధారపడియున్నది. చట్టము, చట్టముచేయువారు నొక్కటియే. నీయొక్క ఊహాలు అలవాట్లు మార్చుకొని

క్రొత్తనడవడిక అభ్యసింపవచ్చును. మంచిపనులు చేయుట వల్లను, దైవసంబంధమైన ఊహలు కలుగుటవల్లను నీవు సజ్జనుడవు యోగివి కావచ్చును.

ఆత్మజ్ఞానము కలిగిన నీవు స్వరూపములో విశ్రాంతి పొందవచ్చును. నీ వప్పుడు చట్టనిర్మాతతో తాదాత్మ్యము పొందవచ్చును. అప్పుడు కర్మసూత్రము నిన్నేమియు చేయజాలదు. ప్రకృతిని జయించినవాడ వగుదువు.

ఒక్క గురువునే నమ్మియుండుము

క్షమాపణగుణము వృద్ధిచేసుకొనుము. వృథాప్రసంగము మానుకొనుము. పవిత్రగ్రంథమును చదువుము. నిజాయితీ, బ్రహ్మచర్యము, అమాయికత్వము, సుఖదుఃఖములు లాభనష్టములను ద్వంద్వములయందు సమత్వముగలిగి యుండుట అభ్యసింపుము. ఏజీవజంతువునకు అపకారము చేయవద్దు.

ఓర్పు, దృఢమైన ఇచ్ఛ, విసుగుజెందని పట్టుదల గలిగి యుండుము. ఒకస్థలమునకు, నొక ఆధ్యాత్మిక గురువునకు, ఒక పద్ధతికి, ఒకే యోగమార్గమునకు పట్టుదలతో అంటిపెట్టుకొని యుండుము. ఇదే జయమునకు మార్గము.

విచారణ, భక్తి, కీర్తనలుపాడుట, ప్రార్థన, ఓంకారోచ్ఛారణ ప్రాణాయామము చేయుట, గాలిలో చురుకుగా నడచుట, ఎల్లప్పుడు సంతోషముగలిగి యుండుట వీనివలన నిరుత్సాహము, విచారము పోగొట్టుకొనుము. అన్నిస్థితులలో సంతోషముగా ప్రయత్నించుచు నీచుట్టును సంతోషమునే వెదజల్లుము.

నీ గురువును పూజింపుము

కోరికలను త్యజింపుము. భగవత్సంబంధమైన జ్ఞానము కొఱకు తపింపుము. నిష్కామకర్మ చేయుము. అప్పుడు భగవద్దర్శనము, ఆంతరికజ్ఞానము నీకు గలుగును. నీ తండ్రి, తల్లి, గురువు, అతిధులు సామాన్య మనుజులని యెంచక భగవత్స్వరూపులుగా నెంచి వారిని పూజచేయుము. వారిని గౌరవింపుము. భక్తితో వారికి సేవచేయుము.

అదృష్టతత్వమునకు లోబడకుము. నీ అలవాట్లు మార్చుకొనుము. ఋజుమార్గమున నడచుకొనుము, దురాశ ఆదుర్దాలకు లోనుకాకుము. దంభముత్యజింపుము. భగవంతునియందు భక్తిగలిగియుండుము. అప్పుడు చిచ్ఛక్తి నీకుప్రసాదింపబడును.

పవిత్రపురుషులతో సత్సంగము చేయుము

నమ్మకము గలిగియుండుము. పేరుప్రతిష్ఠలను నీడవంటి బొమ్మలవెంట పరుగెత్తకుము. పేరు ప్రతిష్టలు క్షణభంగురములు. అవి గాలిలోని అలలవంటివి. ఈ మాయప్రపంచమందు యెవరును శాశ్వతమైన పేరు పొందలేదు. నశించు స్వల్ప వస్తువుల విషయమై లెక్కచేయకుము. శాశ్వతమైన నిజ వస్తువునందే శ్రద్ధ గలిగియుండుము. భావనతోగూడిన భగవచ్చింతనతో నిష్కామ్యకర్మ మానముగా నెల్లప్పుడు చేయుము. ఇతరులకు సేవ చేయునప్పుడు ఎన్నడును గొణుగుకొనకుము లేక మూలుగకుము. సేవచేయు అవకాశములకు వేచియుండుము. ఎట్టి స్వల్ప అవకాశము గలిగినను దానిని విడిచిపెట్టకుము. అవకాశములు కల్పించుకొనుము. మంచి సేవ చేయుటకు మార్గములు వెదకుచుండుము.

జపము, కీర్తన, ధ్యానము, గీత, రామాయణము చదువుట, అధ్యయనము వీటియందు నియమము తప్పవద్దు. నీ ఉద్రేకములు ఉపశమించుకొనుము. మౌనము, బ్రహ్మచర్యము అనుష్ఠింపుము. సాధువులు, సన్యాసులతో కలిసి యుండుము. అప్పుడు నీవు సంపూర్ణసౌఖ్యము పొందెదవు.

మహాపురుషులయొక్క బోధనలు అనుసరింపుము

రెండు చెవుల పిల్లులను పట్టుకొనవలెనని పరుగెత్తు మనుజుడు ఒక్కదానినికూడ పట్టుకొనలేనట్లు రెండు వ్యతిరిక్తమైన విషయములు ఆలోచించువాడు ఒక్కదానినికూడ నిశ్చయింపజాలడు.

ఎల్లప్పుడు ఒక్క పవిత్రఆలోచనయే చేయుడు. ఎన్ని కష్టములు గలిగినను దానిని విడిచిపెట్టకుండ నుండవలెను. మిక్కిలి శ్రద్ధతోను, ఏకాగ్రతతోను ఒక్కవిషయము మనన చేసిన తప్పక అందు ఉత్తీర్ణులు కాగలరు.

దేనివిషయముననైనను ఆదుర్దాపడకూడదు. మనస్సు నడిపించునట్లు నడుచుకొనగూడదు. మహాపురుషులు, యోగీశ్వరులయొక్క మాటలప్రకారము నడుచుకొనుము. మహాపురుషుల జీవితములు జ్ఞప్తియందుంచుకొనిన ప్రాకృతిక జనుల యొక్క నిరీశ్వరవాదములు రూపుమాసి బ్రహ్మజ్ఞానము అలవడును.

భగవంతుడు ప్రేమస్వరూపుడు

భగవంతుడే నిజము. భగవంతుడే ప్రేమ. నిజము మాట్లాడుము. అందరిని ప్రేమింపుము. నీవు త్వరలో తరించ గలవు. సాధువులు, సన్యాసులు, భక్తులతో సత్సంగము

చేయుము. దానివల్ల వివేకము, వైరాగ్యము, ఆధ్యాత్మిక బలము, మనశ్శాంతి గలుగును. ఇంకొక మార్గము లేదు. సాధువుల కొఱకు వెదుకుము. వారు అన్నిచోట్ల ఉన్నారు. నీకు నమ్మకము, ఆసక్తి యుండవలెను. వారు మిమ్ములను ప్రేమతో ఆహ్వానము చేయుటకు సిద్ధముగా నుందురు. పంచదార నీటియందు కరిగిపోవునట్లు సత్సంగమువల్ల నీ మనస్సు భగవంతునియందును వాని విభూతియందును లీనమైపోవును. ఆధ్యాత్మిక చింతయందు నీవు నిమగ్నుడవగుదువు. అప్పుడు నీవు ఆత్మానుభవము పొందుదువు. అట్టి అనుభవము అతి స్వల్పకాలములో పొందెదవు.

నామము సర్వవ్యాపకము

భగవన్నామము సంసారబాధయను సర్పమువల్ల కాటువేయబడిన వారికి మంచి విరుగుడుమందు. అది అమరత్వమును శాశ్వతమైన శాంతిని కలుగజేయును.

భవవన్నామము జపించిన వానిని చూచిన యమధర్మరాజుకూడ భయపడును. అతడు వారియొద్దకు రాజాలడు. కాబట్టి ఎల్లప్పుడు భగవన్నామము పారాయణచేసి నిర్భయుడవు కమ్ము.

నీ పనులన్నిటియందు నీకు భగవంతుడు తోడ్పడుగాక. నీజీవితగమ్యము జీవితహక్కగు ఆత్మసాక్షాత్కారము నీవు పొందుటకు భగవంతుడు నీకు దారిచూపించుగాక. నీవు సంతోషము, ఆనందము, సంపదతోగూడిన జీవితమందు మునిగి యుందువుగాక.

కీర్తన నియమముగా చేయుము

సంకీర్తన మనస్సునకు, ఆత్మకు ఆహారమువంటిది. సంకీర్తన దైవసంబంధమైన మందు. శిథిలమైన నరములకు సంకీర్తన ఉత్తేజము గలిగించు ఔషధము, సంకీర్తన దివ్యామృతము. ప్రతిరోజును బ్రహ్మముహూర్తమందును, రాత్రియందును సంకీర్తనజేసి ఆ అమృతము త్రాగుము. భక్తి యొక్క బలము, తీవ్రత, పూర్తి ఆత్మ సమర్పణ త్యాగము మీద ఆధారపడియుండును.

చాలమంది జనులు తమసూక్ష్మ కోరికలు రహస్యముగా తృప్తి గలిగించుకొనుటకు కోరుచుందురు గనుక ఎక్కువగా భక్తి పరవశులుకారు. ఆత్మ సమర్పణకు ముఖ్య అడ్డంకులు కోరిక, అహము.

భగవంతుని నామము పాడవలెను

భగవంతుని అన్నికాలముల యందును నీవు మనస్ఫూర్తిగా హృదయ పూర్వకముగా పూజింపుము. వాని విభూతిని పాడుము. వానినామము ఎల్లప్పుడు జ్ఞాపకముందుంచుకొనుము. నీఆపదలన్నియు తొలగిపోవును. నీహృదయము పవిత్రమగును. భగవంతుడు నీకు దర్శన మిచ్చును. వాని సాక్షాత్కారము నీకు కలుగును. దివ్యప్రకాశము కలుగుటకు భగవంతుని తీవ్రముగా ప్రార్థింపుము. వాని దయకు యాచింపుము. అతడు నిన్ను విడుచుటవల్ల గలుగు విరహవేదనకు కన్నీళ్ళు కార్చుము. వానితో కలియుటకు తీవ్రమైన ఆసక్తి కలిగియుండుము. దివ్యప్రేమయను యగ్నిలో నీమనస్సు కరిగింపుము. భక్తియను మంటలో నీశరీరమును ఆహుతి చేయుము. అమరత్వము శాశ్వతానందము పొందుము.

భక్తి వృద్ధిచేసుకొనుము

నీ మనస్సు, వాక్కును, కర్మను నీ స్వాధీనమం దుంచుకొనుము. నిజము పలుకుము. శాంతిగా నుండుము. ఇంద్రియములను స్వాధీనమునం దుంచుకొనుము హరియొక్క అవతారములు, వారి పనులు, వారి గుణములు వినుచు, జపించుచు పాడుచు, ధ్యానించుచుండుము. భగవంతునియందు పూర్ణ భక్తి గలిగియుండుము. నీ మనస్సంతయు వారికి సమర్పింపుము. దానియందు ప్రపంచసంబంధమైన బాహ్యావిషయములు చేరనీయకుము. నీ చిత్తమందు స్వలాభముతో కూడిన కోరికలు యేమియు చేరనీయకుము. ఎట్లు పాడవలెనో నేర్చుకొనుము. పరస్పర భక్తిమార్గము అలవరచుకొనుము. భగవంతుని మహిమలు ఒకరి కొకరు చెప్పుకొని ప్రేమించుకొనవలెను. నీ శరీరము పులకరించువరకు భక్తిపారవశ్యములో శరీరమును మరచిపోవువరకు పాడి ఆడుము.

ప్రేమద్వారా భగవంతుని సాక్షాత్కారము చేసుకొనుము

భగవంతుడు — శివుడు, పరమాత్మ, అంతర్యామి. మరియు అన్ని జీవులను రక్షించువాడు. అతడు సర్వవ్యాపకుడు. సర్వశక్తిమంతుడు; సర్వజ్ఞుడు. వానికి పుట్టుక లేదు. చావు లేదు. నీవు నిజముగా భగవంతుని తెలుసుకొనవలెనని కోరిక గలవాడవైన నీవు వానిని నిమిషమాత్రములో కలుసుకొనగలవు. వానిని యెల్లప్పుడు జ్ఞాపకమందుంచుకొనుము. వాని పేరువల్లనే జీవింపుము. వానిని స్తోత్రము చేయుము. నీహృదయాంతరమునందుండు వానిని వెదకుము. భక్తులద్వారా వానినెట్లు ప్రేమించవలెనో యెట్లు సేవించవలెనో తెలిసి

కొనుము. అతడు నీఆత్మసంరక్షకుడు. ప్రపంచమంతకును రాజు. హృదయమందు నివసించువాడు. అందరిలోనుండు నియామకుడు. నీవు భగవంతుని పవిత్రనామము యెల్లప్పుడు జ్ఞప్తియందుంచుకొనిన దైవిక ఆనందము, దైవికచింతలోనుండెదవుగాక. ఎల్లప్పుడు నీవు సంపదతో తులతూగెదవుగాక.

మనస్ఫూర్తిగా ప్రార్థనచేయుము

భగవంతునియందు తీవ్రమైన నమ్మకముకలిగి పవిత్ర గ్రంథములు సరిగా అవగాహన చేసుకొనుము. వైరాగ్యము అభ్యసింపుము. వృథా సంభాషణయందు కాలము వ్యర్థము చేయకుము. కాలము పరుగెత్తును. కాన ప్రతి నిమిషము భగవంతుని సేవయందును, పూజయందును కాలము వినియోగింపుము. దీనతయు, క్షమ, ఓర్పు, సేవాభావము వృద్ధిపరచుకొనుము. మోసములేక నిజాయితీగా నుండుము. భగవంతుడు నీకు దగ్గరగా నీ హృదయమందే యున్నాడు. జలగవలె వాని నామమును పట్టువిడువకుము. నీవు దివ్యమైన సంతోషము అనుభవింపగలవు.

పవిత్రతకు, భక్తికి, ప్రకాశమునకు, జ్ఞానమునకు భగవంతుని ప్రార్థించుము. నీ యిష్టప్రకారము ప్రార్థించవచ్చును. చంటిపిల్లడివలె అమాయకముగా నుండకుము. నీ హృదయ కుహరము విప్పియుంచుము. అనగా ప్రేమస్వరూపుడవు కమ్ము. అప్పుడు అన్నియు నీ వశీకృత మగును.

ప్రార్థనవల్ల అద్భుతమైన పనులు చేయవచ్చును

ప్రార్థనవల్ల గొప్పఉపయోగములు కలవు. మహాత్మా గాంధి ప్రార్థనయొక్క గొప్ప ఉపాసకుడు. ప్రార్థన కల్మష

రహితమై నీ హృదయాంతరమునుండి వెడలిన, అది భగవం తుని హృదయమును తక్షణము కరగించగలదు.

ద్రౌపది యొక్క మనఃపూర్వకమైన ప్రార్థన విని భగవాన్ శ్రీకృష్ణుడు ద్వారకనుండి పాదరక్షలు లేకుండా పరుగెత్తి వచ్చెను. ప్రహ్లాదుడు ప్రార్థించినపుడు శ్రీహరివచ్చుట కొంచెము ఆలస్యముకాగా అట్టి ఆలస్యమునకు క్షమింపుమని స్వామి ప్రహ్లాదుని కోరెను. ఆహా! భగవంతుడు యెంత దయాళుడు! యెంత ప్రేమస్వరూపుడు!

ప్రార్థనయొక్క ఉపయోగమునిమిత్తమై నీవు తర్కించవలదు. అధ్యాత్మిక విషయమందు తర్కము పనిచేయదు. విజ్ఞానము ఒకే ఒక సమాపకమగు బలహీనపు పనిముట్టు. ఇప్పుడు నీ యజ్ఞానము తొలగించుకొనుము. నిమ్నమైన ప్రార్థనయొక్క ఆనందము నీవు పొందగలవు.

పరిపూర్ణుడవగుటకు అత్యాసక్తి కలిగియుండుము

విషయముల సంబంధమైన కోరికలు విడువుము. దైవచింతయందు నమ్మకము స్థిరపరచుకొనుము. పరిపూర్ణుడవగుటకు ఎల్లప్పుడు ఆతురత కలిగియుండుము. నీవు నిర్మలమైనమనస్సు కలవాడవగుదువు. మనో వాక్కాయకర్మముల ఎన్నడును మనుజులకు హాని తలపకుము. ఎల్లప్పుడు మంచి దయతో కూడిన పనులు చేయుము. నీబాధలనుండి విచారమునుండి నీవు విముక్తుడవుకమ్ము. శాంతి మౌనములయందు విలీనుడవగుము. నీవు పరమశాంతిని, శాశ్వత సౌఖ్యము పొందగలుగుదువు.

వివేకమువల్లను, నిరంతర ధ్యానముువల్లను యెడ లేదు. బ్రహ్మవిచారమువల్లను నీమనస్సుయొక్క చంచలత పోగొట్టు

కొనుము. నీ దృష్టి నిష్కామసేవ యందు, భగవంతుని పూజించుటయందు శ్రద్ధగా వుపయోగించుము. నీవు పరమ సౌఖ్యము పొందగలవు.

నీ నియమములు విడువకుము

ఎల్లప్పుడు నిజమార్గమందు నడువుము. మనోవాక్కాయ కర్మముల దానిని సాధన చేయుము. దయార్ద్రహృదయు డవై యుండుము. భగవంతుని పూర్తిగా శరణాగతుడవు కమ్ము. నీకు విచారమునకుకాని, నిస్పృహకుకాని అవకాశ ముండదు. నీ యొక్క నియమములు, పద్ధతులు యెన్నడును వదలకుము. నీవుచేయు పనులయొక్క ఫలము, పర్యవసానము చూడక నీకర్తవ్యము నీవుచేయుము. భగవంతుడు నీకండగా నుండును. దేనియందును ఆసక్తిలేనివాడవై యుండుము. వివేక మును నేర్చుకొనుము. నీవెవరవో తెలిసికొని సంగరహితుడ వగుము. అప్పుడు నీవు కాలము, మృత్యువులను దాటిపోదువు.

నీ పట్టుదలలో తీవ్రత గలిగి యుండుము

నీవు ఎల్లప్పుడు సంతోషముతో నుండి ఆదుర్దాలు పోగొట్టుకొనుము. జీవితమందలి సరియైన పద్ధతులను అనుస రింపుము. భుజించుట, త్రాగుట, నిద్రించుట, విహరించుట మొదలగు అన్ని విషయములందును మితముగా నుండుము. భగవంతునియందు గట్టినమ్మకము అలవరచుకొనుము. ఉబికి పైకివచ్చుచుండు భావములలో ఊహలను శాంతి పెంచుకొ నుము. ప్రపంచమందలి దుష్కృత్యములకు లోబడకుము. జాగ్రత్తగానుండుము. తెలివిగలిగి యుండుము. లోకోత్తర లేక ప్రాకృతిక జ్ఞానముమాత్రము గలవారి సహవాసము

విడువుము. ఎంత స్వల్పపనియైనను నీ హృదయము, మనస్సు, బుద్ధి, ఆత్మ దానియందు నిల్పి పనిచేయుము. ఎల్లప్పుడు నమ్మకముతోనూ, పట్టుదలతోనూ పనిచేయుము. ఈ నిబంధనల (Resolves) యందు స్థిరముగా నుండుము. నీ పట్టుదల యందు తీవ్రముగా నుండుము.

నీ నియమములు, మొక్కుబళ్ళు యందు నీవు స్థిరముగా యుండుము

నీయొక్క నియమితకార్యము నీవు సరిగా చేయుము. నియమములందు స్థిరత్వము, వాక్కునందు నిజాయితీ గలిగి యుండుము. మంచి నడవడికగలిగి, అందరియందు దయకలిగి యుండుము. కోపమును జయింపుము. నీకోరికకు నీవు యజమానిగా యుండుము. అసూయత విడువుము. నీవు త్వరలో బ్రహ్మసాక్షాత్కారము నొందగలవు. భగవంతుని నామమందు శరణుపొందుము. నీయొక్కలోట్లు బలహీనతవిషయమై తరచుగా తలంచకుము. జ్ఞానము పొందుటకు తీవ్రమైన ఆసక్తి గల్గియుండుము. ఆధ్యాత్మికముగా వృద్ధిపొందుము. నీవు దేవత్వము పొందగలవు.

అన్నివస్తువుల ప్రకాశింపజేయునట్టియు, ఛేదింపరానట్టియు, సచ్చిదానందస్వరూపుడైనట్టియు పరమాత్మయొక్క ఐశ్వర్యవిభూతులను గురించి ధ్యానముచేయుము.

ఎన్నడును నిరుత్సాహపడకుము

నీవు పనిచేయుటయందు స్వతంత్రత గలిగియున్నావు. నీవు నీకర్మ నీయిష్టప్రకారము చేయగలుగుదువు. సరియైన ఆలోచన సరియైన కర్మవల్ల నీవు యోగ వివేకజ్ఞానివి

కాగలవు. మనుష్యుడు అసహాయుడు కాడు. అతనికి స్వేచ్ఛతో కూడిన యిచ్ఛాశక్తి గలదు. కాబట్టి నీకు అన్నీ అనుకూలముగా నుండును. వ్యవహారములన్నియు తొలగించుకొనుము. ధైర్యము కలిగియుండుము. భీతిలేక యుండుము. ఎన్నడు నిరుత్సాహము పొందకుము. నీవు ఉత్తీర్ణుడవగుదువు. సరియైన ప్రయత్నము చేసిన ప్రపంచమందు మనుజుడు చేయలేని పని యుండదు.

నిద్ర మేలుకొమ్ము. కండ్లు తెరువుము. సన్మార్గుడవు కమ్ము. మంచిపనులు చేయుము. హరినామము పాడుము. ఎల్లప్పుడు సత్సంగము చేయుము. చెడుఅలవాట్లు అన్నియు అదృశ్యము అగును. పవిత్రమగును. ఏకాగ్రత కలిగియుండుము. ధ్యానింపుము. నీ ధ్యేయమును పొందగలుగుదువు.

నీవు యోచన చేసినప్రకారము నీవు అగుదువు

ఏప్రకారము ఊహించుచుండిన ఆప్రకారము యగుట ప్రకృతియొక్క చట్టములలో నొక చట్టము. నీవు పవిత్రుడవని ఊహించిన పవిత్రుడవగుదువు. నీవు మనుజుడవని నిశ్చయించుకొనిన మనుజుడవగుదువు. నీవు బ్రహ్మవని ఊహించిన బ్రహ్మవే యగుదువు.

మంచి స్వభావముయొక్క స్వరూపుడ వగుము. ఎల్లప్పుడు మంచి కార్యములు చేయుచుండుము. సేవింపుము. ప్రేమింపుము. యిమ్ము. బ్రహ్మచర్య మావము అవలంభింపుము. కోపమును స్వాధీన పరచుకొనుము. ఇతరులను సౌఖ్యపెట్టుము. ఇతరులను సేవించుటకు జీవించుము. అప్పుడు నీవు సౌఖ్యము లనుభవింపగలవు.

నీలోనుంచు బలమును నీవు లాగుకొనుము

మనస్సు దాని యిష్టప్రకారము పోనివ్వకుము. నీ ప్రాణము యింద్రియములు నీస్వాధీనములో నుంచుకొనుము. సత్వ గుణముతో బలపడు నీ విజ్ఞాన సాయమున నీ మనస్సు నీస్వాధీన పరచుకొనుము. వాగ్దానము చేయుటలో తొందర పడకుము. కాని చేసినవాగ్దానము త్వరలో నెరవేర్చుము. మృదువైనటువంటిన్ని ప్రేమతో కూడినటువంటిన్ని స్వభావము కలిగి అందరితో కలసి మెలసి యుండుము. ధైర్యముగా యుండుము.

ఎన్నడును నిరుత్సాహపడవద్దు. నీలోనుండిన శక్తి లాగుకొనుము. ప్రతి స్థలమందు దైవ సాన్నిధ్యము అను భవమునకు తెచ్చుకొనుము. దైవచింతనయందు నిమగ్నుడ వగుము. నీవప్పుడు అంతులేని ఆనందము పొందగలవు.

ప్రాకృతిక స్వభావమును జయించుట

జీవించుటఅనగా మనోరథము ధ్యేయముకొఱకు పోరా డుట. జీవితము మేలుకీడులుపులయొక్క పరంపర. మనస్సు, యింద్రియములను జయింపుము. అవియే నీయొక్క శత్రువులు.

యావజ్జీవము కొన్ని నియమములకు లోబడి జీవింపుము. నీ అంతరబహిఃస్వభావమును జయింపుము. అజ్ఞానరూపమగు అసురస్వభావములతో జపము ధ్యానముద్వారా పోరాడుము.

ఆధ్యాత్మికజ్ఞాన భూమికలలో విహరించుటకు ఆసక్తుడ వగుము. నీయొక్క మానుషత్వము ఆధ్యాత్మికబలము ఉప యోగింపుము.

ఈప్రపంచము ఒక గొప్ప పాఠశాల

ఈప్రపంచము ఒక పెద్ద పాఠశాల. ఇది నీజ్ఞానము కొఱకే యేర్పడినది. బుద్ధిగలిగియుండుము. యోగ మభ్యసింపుము. దొరికిన సావకాశములన్నియు నీబాగుకొఱకే ఉపయోగించుకొనుము. చెడు అనునది యేదియును లేదు. నీ సామర్థ్యము ఇచ్ఛాశక్తి వృద్ధిపరుచుకొనుము. అప్పుడు నీకు దివ్యప్రకాశము, జ్ఞానము, పవిత్రత, శాంతి, ఆధ్యాత్మిక బలము కలుగును.

పుష్పములు, పచ్చనిగడ్డి, గడ్డిదుబ్బులు, మొక్కలు, రెమ్మలతో సానుభూతి కనపర్చుము. ఇరుగు పొరుగు వారియందును, కుక్కలు, పిల్లులు, ఆవులు, ప్రజలు, చెట్లు, ప్రకృతియందు సృష్టింపబడిన అన్నిటితోను స్నేహముగలిగి యుండుము. అప్పుడు నీజీవితము సంపూర్ణ జీవితమగును.

నీవిప్పుడు కండ్లు తెరువుము. నీగాఢనిద్ర లేక పూర్ణ అజ్ఞానమునుండి మేలుకొనుము. నీవు కోలుపోయిన ఈశ్వరత్వము తిరిగి సంపాదించుకొనుము. నీవే ఆత్మవు. ఇది తెలిసికొని మోక్షము పొందుము.

ప్రపంచము నీయొక్క శరీరము

కర్మలు సంస్కారము కలుగచేయును. ఆసంస్కారముల మననమువలన ఆసక్తి కలుగును. ఆసక్తివలన అలవాట్లు గుణములు యేర్పడును. కాబట్టి ఒకవ్యక్తియొక్క నడత వాసనాశక్తులు లేక కోరికలపై ఆధారపడియుండును. గుణము యిచ్ఛను పుట్టించును. కాబట్టి గుణము పవిత్రమైన యిచ్ఛాశక్తియు పవిత్రముగ నుండును. గుణము చెడ్డదైన ప్రవర్తన గూడ చెడుగా నుండును. కాబట్టి మంచి అలవాట్లు అను

బీజములు నాటవలెను. అవి క్రమశః వృద్ధియై దేహమందును మనస్సునందును స్థిరత్వము యేర్పరుచుకొని జయమునకు మార్గదర్శి యగును. పురాతనమైన చెడుఅలవాట్లు నశించును.

ప్రపంచ మంతయు నీయొక్క యిల్లు లేక శరీరమని యూహింపుము. భగవంతుడు ప్రపంచమందలి ప్రతిజీవియందు నివసించి యున్నాడను స్పృహ గలిగి యుండుము. "ఈశా వాశ్య మిదం సర్వం" నీవు పరమపదము పొందగలవు.

కర్మయోగముయొక్క రహస్యము తెలిసికొనుము

బుద్ధభగవానుడు, శంకరాచార్యులువల్ల చేయబడిన కర్మయోగము ఉత్కృష్టమైన కర్మయోగము. పరిశీలింపుము. వారిపేరు వంశపారంపర్య మనము వినుచున్నాము. వారిపేర్లు యింకను జ్ఞప్తియున్నవి. ప్రపంచము వారిని గౌరవముతో పూజించు చుందురు. వారి కర్మలలో కించిత్తు అయినను స్వార్థమున్నదా? వారు యితరుల సేవచేయుటకే జీవించిరి. వారు సంపూర్ణత్యాగపురుషులు. (సేవ) కర్మలవల్ల ఎన్నడును దుఃఖము రానేరదు. పనియందు మమత, మనమే పనిచేయు చున్నామను అహము అన్ని ఆదుర్దాలకు కష్టములకు దుఃఖను లకు కారణమగును. కాబట్టి కర్మయోగము యొక్క రహస్యము తెలిసికొని సంగము స్వార్థము లేకుండ పనిచేయవలెను. నీవు త్వరలో ఆత్మైక్యము పొందగలవు. ఇదియే జ్ఞానము, ఈ జ్ఞానాగ్నియే కర్మయొక్క ఫలములను దగ్ధముచేయును.

కర్మయోగము సంతోషమిచ్చును

నీవు నీచిన్నకుమారునికి ఉపయోగమైనపని యేదైన చేసిన వానినుండి యేదైన ప్రత్యుపకారము కోరెదవా?

కోరవు. ఆప్రకారమే ఫలాపేక్ష లేకుండ యితరులకు నవుకరీ లేక సేవ చేయవలెను. ఈప్రపంచ మంతయు నీవే యను భావము వృద్ధిచేసికొనుము.

ఇట్టిపని నీకు ప్రప్రథమమున కొంత బాధ కలుగజేయును. ఎందువల్ల ననగా నీవు యింతవరకు నిష్కామసేవ చేసి యుండలేదు. నీకు దీనివలన కొంత ఆనందము కలిగినప్పుడు దానిని నీవు విడిచిపెట్టవు సేవయొక్క శక్తి లేక ఆధిక్యత నిన్ను యింకను ఎక్కువ ఆసక్తి శ్రద్ధలతో ఆపనిచేయుటకు పురికొల్పును.

ఈప్రపంచ మంతయు భగవంతుని లీలయని నీవు గ్రహించెదవు. నీకు మిక్కుటమైన ఆంతరికశక్తియు పవిత్ర హృదయమును గలుగును. నీహృదయము సుముఖత్వము, దయ నిర్మలమైన ప్రేమతో నిండియుండును. నీకు నిష్కామ కర్మాసక్తియు ఆత్మసమర్పణము మిక్కుటముగా వృద్ధి పొందును.

కర్మయోగమువల్ల జ్ఞానము కలుగును

కర్మయే పూజ. కర్మయే ధ్యానము. ప్రతివారిని కర్తవ్య అభిమానము లేక, ఫలాపేక్ష లేక సేవింపవలెను. నీవు భగవత్సాక్షాత్కారము పొందగలవు. ప్రజాసేవయే భగవంతునిసేవ.

భగవంతుడు అందరి హృదయములలో నివసించుచున్నాడు. ఓ అర్జునా! వాని యొక్క మాయచేత అందరు కుమ్మరిసారెమీాద నుండువారివలె త్రిప్పబడుచున్నారు.

(గీత – 18–61)

సేవాతత్వము నీలోనుండు ఎముకలు, కండలు, నరములలోకూడ వ్యాపింపవలెను. అప్పుడు నీకు కలుగు ఫలము

అమూల్యమైనది. విశ్వవ్యాపకము అపరిమిత ఆనందము అభ్యసించి దానిని అనుభవింపుము. పనియందు నిజమైన ఆసక్తి ఉత్సాహము కలిగియుండుము. సేవాతత్వమందు తీవ్రాసక్తి గలిగియుండుము.

కర్మయోగి భగవత్సామీప్యమందుండును

ఒక కర్మయోగి చెప్పినదేమన:-

కర్మఫలము కోరకుండా కర్మ చేయుట; దీనివలన చిత్తశుద్ధి గలుగును. అప్పుడు ఆత్మజ్ఞానము కలుగును. నీవు మోక్షము లేక పరమానందము అమరత్వము నొందెదవు. ఇదియే సిద్ధాంతము.

ఈసిద్ధాంత ప్రకారము నీవు పనిచేసిన నీమనస్సు పవిత్రమగును. నీకర్మకు ఇది మంచి ప్రతిఫలము. పవిత్ర మనస్సుగలవాని ఉచ్చదశ నీ వూహింపజాలవు. వానికి అంతులేని శాంతి, బలము, సంతోషము గలుగును. అట్టివాడు భగవంతునకు ప్రియుడు. అట్టివాడు తొందరగా దివ్యజ్యోతిని చూడగలడు. వుద్దేశ్యరహితముగా పనిచేయుము. దాని పర్యవసానమగు పవిత్రత, ఆంతరికబలము అనుభవింపుము. అప్పుడు నీవు విశాలహృదయము కలవాడవగుదువు. ఆ స్థితి వర్ణించుటకు నలవికాదు. ఆ స్థితి నభ్యసించి తెలిసికొని అనుభవింపుము.

కర్మయోగము మిక్కిలి మంచియోగము

నీవు దేశమునకు కొద్దిసేవ చేసినను దానికి తగిన వుపయోగములు గలవు. బీదవారికి సేవచేసినను అట్టి సేవకుకూడ వుపయోగము కలదు. అట్టిసేవ నీహృదయమును పవిత్రపరచి అంతఃకరణ ఆత్మజ్ఞానము పొందుటకు తయారుచేయబడును.

ఇట్టి మంచికర్మలయొక్క సంస్కారములు నీచిత్త మందు నిలబడియుండును. అట్టి సంస్కారములయొక్క శక్తి వల్ల ఇంకను మంచిపనులు నీ చిత్తమందు దాగియుండును. ఈసంస్కారముల శక్తి నిన్ను తిరిగి మంచికర్మలు చేయుటకు పురికొల్పుచుండును. దయ, ప్రేమ, దేశభక్తి, సేవ వృద్ధి యగును.

అందరితో ఏకత్వము అనుభవమునకు తెచ్చుకొనవలెను

ఏ సంఘమైనను సేవ చేయుము. ఆశ్రమము, మఠము లేక మతసంబంధమైన సంస్థయేదైనను నిష్కామభావముతో ప్రతిదినము దాని సేవచేయుము. అటులజేసిన నీ హృదయము పవిత్రమగును. ఆ సంఘమునకు పునాది భగవంతుడని జ్ఞప్తి యందుంచుకొనుము. ప్రపంచమంతయు ఆ విరాట్స్వరూపుని యొక్క ప్రకటితరూపమని ఊహింపుము. భూమి హరి, పాలు హరి, చెట్టు హరి. నీవు నారాయణభావము లేక ఆత్మభావ ముతో సేవచేసిన నీ దృక్పథమునందు మార్పు గలుగును. నీవు అప్పుడు భూమిపై స్వర్గము అనుభవించెదవు.

వికసింపుము, వృద్ధిపొందుము

నీ మనస్సు నెల్లప్పుడు నేదో పనియందుంచుము. మనో దౌర్బల్యము పోగొట్టుకొనుము. ఇంద్రియములను యిష్టము వచ్చినట్లు పోనివ్వకుము. ఎల్లప్పుడు శ్రద్ధతో, జాగరూకతతో నుండుము స్త్రీని, కామమోహములను అసహ్యించుకొనుము. మౌనమందు దివ్యమైన రహస్యమును వినుము. సర్వోత్కృష్ట మైన జీవితము అనుభవింపగలవు. అన్ని పనులు యోగముక్రింద మార్చుకొనుము. మంచిమార్గమందు నడుచుకొనుము. అజ్ఞా

నము నుండి మేలుకొనుము. దుర్మార్గులతో సహవాసము చేయకుము. సన్మార్గుల సహవాసము చేయుము. నీకు మంచి శాంతి గలుగును.

వికసింపుము, వృద్ధిపొందుము. విశాలహృదయము గలిగియుండుము. అందరితో కలిసియుండుము. నిరాడంబరముగా నుండుము. భగవంతుని శరణుపొందుము. నీ బాధలన్నియు తొలగును. నీవు పరమశాంతి ననుభవించెదవు.

సదుద్దేశములు విమర్శించుకొనుము

ఆసక్తి యేమియు లేకుండా నిష్కామకర్మ చేయుము. నీ ఉద్దేశము విమర్శించుకొనుము. నీయొక్క ఊహలు పవిత్రముగా నుండవలెను. ఫలమునకు ఎప్పుడును ఆశించకుము. కాని సోమరితనమునకు పాత్రుడవు గాకుము. మానవసేవయందును, దేశసేవయందును నీ శక్తినంతయు ధారపోయుము. నిష్కామకర్మయందు మునిగియుండుము.

నీవు చేయు పరిశ్రమ దానంతట అది స్వాభావికముగా జరుగుచుండును. నీకు రెండు మనస్సు లుండును. ఒక భాగము ధ్యానము, జపము నందుంచుము. భగవన్నామము పనిచేయునప్పుడుకూడ జపించుము. అష్టావధానులు ఒకేపర్యాయము ఎనిమిదిపనులు చేయుదురు. ఆ ప్రకారము చేయుటయన మనస్సును మన స్వాధీనమునం దుంచుకొనుటయే. మన చేతితో పనిచేయించు భగవంతుని జ్ఞప్తియందుంచుకొనునట్లు మనస్సును తర్ఫీదుచేయుము. ఇందు భక్తియోగము, కర్మయోగము కలిసియున్నది. ఇదియే అన్నిటికంటె మంచియోగము.

ఆధ్యాత్మిక దినచర్యపుస్తకము ఉంచుకొనుము

సాత్వికసద్గుణములు అలవర్చుకొనుము. శక్తిని కూడ బెట్టుకొనుము. క్రమమైన వ్యాయామమువలన బలమైన ఆరోగ్యమైన శరీరము కలిగియుండుము. శ్రద్ధతో కూడియుండుము. ప్రతిదినము మనస్ఫూర్తిగా నిజమైన దినచర్య వ్రాయుము. ఆధ్యాత్మిక వీరుడవు కమ్ము. ఎల్లప్పుడు సరిగా ఆలోచించి సరిగా చేయుము. నీ యిరుగుపొరుగువాళ్ళయందు అసూయ వలదు. మర్యాద, నిర్మలముతో కూడిన ఊహలనే తలచుచుండుము. ఉత్కృష్టమైన ధైర్యము, ఆత్మనమ్మకము కలిగియుండుము. నీవు యేమిచేసినను అందు జయము పొందవలెననే యిచ్ఛాశక్తితో చేయుము. నీవు తప్పక ఉత్తీర్ణుడవయ్యెదవు. ఇదియే ముఖ్యమైన రహస్యము.

సాధువులను, యోగులను స్మరింపుము. వారి బోధనల నుండి ఉత్తేజితుడ వగుము. ప్రేమమార్గము త్రొక్కుము. భక్తియను తేనెను నిరాటంకముగా ఆస్వాదింపుము. భగవంతునితో సంభాషింపుము. నిత్య ఆత్మస్థానమును చేరగలవు.

సాధన ఇప్పుడే అభ్యసింపుము

నీవు క్రమముగా ధ్యానము, జపము చేసుకొనుటకు యిదియే సమయము. నీకు అవసరమగు వీళ్లు, సావకాశములు భగవంతుడు నీ కిచ్చియున్నాడు. వానిని ఎల్లప్పుడు జ్ఞప్తి యందుంచుకొని ధన్యవాదములిమ్ము.

వాని ప్రభావమును కీర్తింపుము. నీ కుటుంబముతో సహితము రాత్రి సంకీర్తన చేయుము. ధైర్యము కలిగి యుండుము. సంతోషముగా నుండుము. నిర్మలముగా నుండుము.

తృప్తికలిగి యుండుము. నీవు మంచివాడవై ఇతరులకు మంచి పనిచేయుము. పవిత్రవంతముగా నుండుము. జాగ్రత్త గలిగి యుండుము. ఈ జన్మయందే జీవన్ముక్తుండ వగుదువు.

ఎల్లప్పుడు సాధన చేయుచుండుము

నీ మనస్సును ఎల్లప్పుడు జపము, ధ్యానము, ఏకాగ్రత, మతగ్రంథములు చదువుట మొదలగువానియందు నిలుపుము. సత్సంగము చేయుము.

సాధనయందు క్రమశిక్షణ చాల ముఖ్యము. ఈ విషయము ఎన్నడును మరువవద్దు. నీవు ఎల్లప్పుడు భగవన్నామమును స్మరింపుము. నిష్కామకర్మ చేయుచు నీకున్నది ఇతరులకుకూడ యిచ్చుచు క్రమమైన జపము, ధ్యానము చేసిన యెడల నీకు తృప్తికలిగి, సౌఖ్యమైనటువంటి జీవితము గడుప గలుగుదువు.

నీసాధనయందు నీవు క్రమముగా నడుచుకొనవలయును

నీకు ఎల్లప్పుడు సమరసమగు మనస్సు గలిగియుండిన సౌఖ్యము సంతోషమును పొందెదవు. విచారణవల్లను, భగవత్సంకీర్తనవల్లను, ప్రార్థనవల్లను, ఓంకారోచ్చారణ వల్లను, ప్రాణాయామమువల్లను,గాలిలో చురుకుగా నడచుట వల్ల సంతోషభావము కలిగి యుండుటవల్లను, మాంద్యత, మనోవ్యాకులత పోగొట్టుకొనుము. నీవు సుఖించెదవు. కష్టపడి యోగము అభ్యసింపుము. నీచతురత చురుకుతనము ఉపయోగించుము. కోరికలను నశింపజేయుము. అదృష్టమే కారణమని ఊహింపకుము. సింహామువలె నిలబడుము. కష్టపడుము. అపేక్షించుము. నీకు స్వాతంత్రత కలుగును.

మనస్సును సమరసపరచుకొనుము. దానిని భగవంతునియందు నిలుపుము. రైతు నాగలితో కష్టపు పనిచేయునట్లు నీవును ఓపికతో సాధన చేయుము. పట్టుదల విడువకుము. ఇదియే నిజమైన సాధన. సాధనయందు క్రమము తప్పవద్దు. ఇది నీకు స్వేచ్ఛయు, ఆనందము, శాంతి, అమరత్వములు యిచ్చును.

ప్రేమద్వారా బలముగలవాడ వగుము

నీ ఆధ్యాత్మిక సాధనయందు నియమము తప్పకుము. క్రమసాధన చాల ముఖ్యము. అంతయు ఇమ్ము. అందరిని కౌగలింపుము. అందరియందు ఆత్మను చూడుము. విశ్వప్రేమ అలవర్చుకొనుము. దినదినము ఆధ్యాత్మికచింతనయందు వృద్ధి పొందుము. మోక్షము సంపాదింపుము. ఆత్మానందము అనుభవించి మోక్షము పొందుము.

మీ రందరు సుఖముగా నుందురుగాక. మీ రందరు రుగ్మత లేకుండా యుందురుగాక. మంచిది యేదియో మీరు అనుభవమునకు తెచ్చుకొందురు గాక. భగవంతునియందు నిరంతరము వశించుదురుగాక.

సాధన, సంతోషము ఆరోగ్యమునకు రహస్యకారణములు

మంచి ఆరోగ్యము కలుగుటకు దివ్యౌషధము - కీర్తన, జపము, క్రమమైన ధ్యానము. దివ్యఅలలు, అణువుమూలములు, నరములు మొదలగు వాటిని ఉద్రేకము కలుగజేసి క్రొత్త జీవనశక్తిని కలుగ జేయును.

ఇంకొక ముఖ్యమైన ఓషధి ఎల్లప్పుడు సంతోషముగా నుండుటయే. ప్రతి దినము ఒకటి, రెండు అధ్యాయములు

అర్థసహితముగా భగవద్గీత చదువుము. ప్రపంచసంబంధమైన ఊహలు కలుగకుండ ఎల్లప్పుడు యేదో నొకదారియందు నిమగ్నుడవై యుండుము.

సాధనచతుష్టయము అలవర్చుకొనుము

నిజము లేక బ్రహ్మమను రాతిపైన స్థిరముగా నిలుచుండుము. శాశ్వతమైనటువంటి, నిజస్వరూపుడవైనటువంటిన్ని స్వయంప్రకాశమైన ఆత్మస్వరూపమును గట్టిగా పట్టుకొనుము. సాధనచతుష్టయము అలవర్చుకొనుము. ప్రతిదినము సాధ్యమైనంతవరకు మంచిపనులుచేయుటకు ప్రయత్నించుము. హరి ఓం అనిగాని, శ్రీరామ్ అనిగాని లేక నీ యిష్టమంత్రము గాని మానసికముగానో, నెమ్మదిగానో, బిగ్గరగానో జపించుచుండుము. సత్యకర్మలు చేయుటయే ఆధ్యాత్మిక జీవనమునకు మొదటి మెట్టు.

నిరాడంబరమై, పవిత్రమైన ఆలోచనతోగూడిన జీవితము గడుపుచుండుము. సద్గుణము వృద్ధి పరచుకొనుము. ఇంద్రియములు, మనస్సు స్వాధీనపరచుకొనుము. ఆత్మసాక్షాత్కారము పొంది శాశ్వతస్వేచ్ఛ అనుభవింపుము.

జితేంద్రియత్వము కలిగియుండుము

ఆధ్యాత్మికజీవన మనునది వ్యర్థమైన సంభాషణకాదు. ఆత్మయందు నిజముగా జీవించుటయే. అదినిర్మలమైన ఆనందము యొక్క ఉత్కృష్టానుభవమే. అది సంపూర్ణజీవనము.

జితేంద్రియుడవై యుండుము. న్యాయముగా నుండుము. నిజము తెలిసికొనుము. వాగ్దత్తము మరువకుము. మర్యాద గలిగి నిష్పక్షపాత బుద్ధితోనుండుము. భక్తియను

సముద్రమందు మునిగియుండుము. హిమవంతునివలె స్థిరముగా నుండుము. నీహ్రదమను తోటనుండి మోహము, అసూయ, దురాశ, స్వలాభము, ద్వేషము మొదలగు కలుపు మొక్కలను తీసివేయుము. నీవు సర్వవ్యాపకముగల అమర శాశ్వత ఆత్మస్వరూపమని తెలిసికొని ఆభావనతో నుండుము.

నీమీదనే నీవు ఆధారపడియుండవలెను

ధైర్యముగాను నిష్కాపట్యముగాను నిగర్విగాను ఉండుము. నీఅధికారములకు మర్యాదచూపుము. ఎల్లప్పుడు జాగ్రతగానుండుము. కోపమును పూర్తిగా స్వాధీనపరచుకొనుము. మంచికి కారణభూతుడ వగుము. మహాత్ముల సాధువులయొక్క ఆజ్ఞానుప్రకారము నడచుకొనుము. నీఆత్మపై నీవు ఆధారపడుము. కష్టములు ఓపికతో సహింపుము. ఓర్పు కలిగియుండుము. పట్టుదల విడువకుము. తప్పక నీకు సహాయము రాగలదు.

భగవంతుని ఆరాధింపుము. మనస్సును పవిత్రము చేసికొనుము. ప్రతిదినము కొన్ని గంటలు ఏంకాంతస్థలమందు కూర్చుండుము. ఇంద్రియములను విషయములనుండి తొలగింపుము. మనస్సు స్వాధీనపరచుకొనుము. దానిని భగవంతునివైపుకు మరల్చుము. అప్పుడు నీకు భగవత్కటాక్షము గలుగును.

ప్రకృతిని జయింపుము

పవిత్రమైన కోరికలు కోరుము. నీవు దివ్యమైన మహిమతో ప్రకాశించగలవు. నీవు పవిత్రమైన ఉత్తరకాశీ హిమాలయములు, ప్రయాగ మొదలగు పవిత్రస్థలములందు దివ్య

పురుషులమధ్య తపస్సు సాధనజ్ఞానము చేసికొనుటకు వీలు కలుగును.

మార్చుటకు వీలులేని కర్మసూత్రముయొక్క రక్షణ క్రింద మనుజుడు తనకోరికలు ఎట్టివైనను వాటిని సమకూర్చుకొనుటకు నిర్మలముగా ప్రయత్నించ గలుగును. కాబట్టి భగవత్ సంబంధమైన ఊహాలనే కల్గియుండుము. నీమంచి ఉద్దేశములు నీవు నెరవేర్చుకొనగలవు. ప్రకృతిలో నశించినది ఏమియు లేదు. బేకన్ అను ఇంగ్లీషు తత్వవేత్త చెప్పినట్లు "ప్రకృతి విధేయతవల్ల జయింపబడును."

వైరాగ్యము అలవర్చుకొనుము.

నీ కర్తవ్యము జరుపుటకు కావలసిన ప్రపంచసంబంధములు తప్ప ఇతర జోక్యములలో కలుగజేసికొనకుము. నీ కర్తవ్యము నీవు నిర్వహించి ఫలితము భగవంతునకు విడువుము.

నీవు మనోరథము, దీక్షవిధులు ఎట్టివో స్థిరపర్చుకొని వాటిని గట్టిగ క్రమముగ అనుసరింపుము. నీ ధ్యేయములనుండి విధులనుండి ఈషన్మాత్రము చలింపకుము.

ఈ స్థూలశరీరముయొక్క ఉద్దేశము, ధ్యేయము జ్ఞప్తియందుంచుకొనుము. మనస్సును జాగ్రత్తగా కనిపెట్టుము. నీ వృత్తులు ఊహాలు జాగ్రత్తగా చూచుకొని వాటిని తరిమివేయుము. మానసిక వైరాగ్యము, మానసిక సన్యాసము సంపాదింపుము.

నమ్మకమే జీవనము

భగవంతుని యందు గట్టి నమ్మక ముండవలెను. భగవంతుని వద్దకు వెళ్ళుటకు మార్గము నమ్మకమే. నమ్మకము

వలన విచిత్రపు పనులు చేయవచ్చును. ఎల్లప్పుడు నమ్మకము తోను, పట్టుదలతోను వ్యవహరింపుము. నీనిశ్చయములయందు స్థిరముగాను, నీ పట్టుదలయందు తీక్షణముగాను యుండుము.

జ్ఞానులను, పవిత్ర పురుషులను ఎల్లప్పుడు జ్ఞప్తియందుంచుకొనుము. ప్రార్థన, జపము, కీర్తన, క్రమముగ విడువకుండ చేయుచుండుము. గురువుతో సంబంధము కల్గియుండుము. గీత, రామాయణము, భాగవతము మొదలగు మతసంబంధమైన పుస్తకములు చదువుము. ఇవి మీయందు నమ్మకము అంకురింపచేసి దానిని వృద్ధిపరచి శాశ్వతముగ నిలకడగ నుండునట్లు చేయును.

నమ్మకము లేనియెడల జ్ఞానము కలుగదు

జీవితముయొక్క గమ్యము బ్రహ్మసాక్షాత్కారము. జీవితమున నమ్మకము, జ్ఞానము ముముక్షువునకు ముఖ్యమైన యోగ్యత. నమ్మకములేనియెడల భక్తివుండదు. నమ్మకము లేనియెడల జ్ఞానము కలుగదు.

చెడుసహవాసము, మోహము, దురాశ, భార్య, కుమారుడు, ఆస్తులయందు మితిమీరిన లేక నింద్యమోహముతో కూడిన ప్రేమ, రోగకరమైన ఆహారము నమ్మకమునకు విరోధులు. మృదువైనటువంటివిన్నీ, తేలిక అయినటువంటివిన్నీ, పుష్టికరమైనటువంటివిన్నీ ఆహారము తీసికొనుము.

ధ్యానము చేయుము. భగవత్ సాక్షాత్కారము ఇప్పుడే పొంది ఆత్మానందము అనుభవింపుము.

సత్తునందు వానిని తెలుసుకొనుము

భగవంతుడగు హరి సజ్జనులను రక్షించుటకును, దుర్జనులను నాశనముచేయుటకు, ధర్మసంస్థాపనార్థము చేయు

టకు శ్రీకృష్ణ రామ రూపములతో అవతరించెను. శ్రీకృష్ణ భగవానుడు చెప్పినదేమన "నేను భగవంతుడను. నేనే పరమార్థము. తెలిసికొనలేక బుద్ధిహీనులు నన్ను మనుష్య మాత్రునిగా ఊహించి నిరసించెదరు.'

కలవరపెట్టు విషయములకు, మాయాజాలమునకు లోబడవలదు. భక్తిశ్రద్ధలవల్ల వాని సత్యస్వరూపము తెలిసికొని వాని కటాక్షమువల్ల పరమానందము, పరమశాంతి పవిత్రజ్ఞానము పొందుము.

ధ్యానించి బలము సంపాదించుము

నీలోనుండు శక్తి అంతయు జాగ్రత్త పరుచుకొనుము. తీక్షణమైన చర్చలు, వాదోపవాదములు, బుద్ధికసరతులు మొదలగు వాటిలో పాల్గొని కాలము, శక్తి పాడుచేసుకొనకుము. చర్చలు వాదోపవాదములు పూర్తిగా మానివేయుము. అపుడు నీవు ఆధ్యాత్మిక మార్గమందు అభివృద్ధి నొందగలవు. భ్రమను త్రోసిపుచ్చి ప్రభువులకు ప్రభువును, దేవతలకు దేవతయు, యోగులకు యోగియు నగు పరమాత్ముని యందు భక్తి అలవరచుకొనుము.

ఒక అరగంటసేపు ధ్యానమగ్నుడవై యుండగలిగిన దానివలన నీకుగలుగు శాంతి,ఆధ్యాత్మికబలమువల్ల ఒకవారము వరకు యీజీవితమందలి కలహమును యెదుర్కొనగలుగుదుము. ధ్యానమునకు అట్టి ఉపయుక్తమైన క్రమముకలదు. నీవు ఇక విచిత్రమైన స్వభావముగల మనస్సుతో వ్యవహరింప వలసియున్నది గనుక నీకు వలయు బలము, శాంతియు, ధ్యానమువలన పొంది, వ్యాకులతనుండియు కష్టములనుండియు విడుదలయగుదుము.

అజ్ఞానమును రూపుమాపుము

సౌఖ్యహీనము కష్టముతో కూడినటువంటి ధ్యాన ముతో కూడిన జీవితము గడుపుము. నీ అహమునుండి నీవు విడుదలనొంది విశాలభావన కల్గియుండుము. చెడు సహవాస ములు చేయకుము. మద్యపానముచేయని స్థిరబుద్ధిగల మను జుడుకూడా త్రాగుబ్రోతుల సహవాసము గలిగిన త్రాగుడు ప్రారంభించును. కష్టములు అపాయములు ఇబ్బందులు గలిగి నపుడు ఓర్పు కలిగియుండుము. స్థిరముగా నిలబడి అడ్డంకులు జయించుము. మోక్షమునకు తీవ్రాసక్తి కలిగియుండుము. సత్సంఘము శ్రవణము మననల ద్వారా అజ్ఞానమును రూపు మాపుము. నీవ్యూహాలు, వుద్రేకము అణచుకొనుము. నీనిర్ధా రణయందు బలముగలిగి యుండుము. నీనిశ్చయమందు చలించ కుము. నీజీవితమందు అన్ని విధముల నీకు జయము కలుగగలదు.

మూడువిధములైన తపస్సు అభ్యసించవలెను

అహింసయు మనోవాక్కాయములయందు బ్రహ్మ చర్యము అభ్యసించవలెను. శుచిత్వము, కృత్రిమమును లేకుండ అభ్యసించవలెను. నీవు సమరసమగు మనస్సుగలిగి యుండ వలెను. ఎల్లప్పుడు సంతోషముగా నుండవలెను. శుద్ధభావము కలిగియుండుము. మూడువిధములైన తపస్సు (అనగా కాయక వాచకములు) చేయుటకు ప్రయత్నించవలెను. నీవు చేయుకర్మ నీస్వాధీనములో వుండవలెను. నీవు మాట్లాడు నపుడు జాగ్రత్తగా మాట్లాడవలెను. మితముగా మాట్లాడుము. మృదువైన ప్రేమతో కూడిన మాటలు పలుకవలెను. ఇతరులకు బాధ కలుగజేయు కఠినపుమాటలు ఏమియు మాట్లాడవలదు.

ఎల్లప్పుడు నిజమే పలుకుటకు ప్రయత్నించుము. ఈప్రకారము వాగింద్రియము నీ స్వాధీనపరుచుకొని సంభాషణ తగ్గించుకొనుము. చెడుతలంపులు మానసిక తోటయందు ప్రకాశించు సమయమందు వాటిని వివేకమను ఖడ్గముతో నరికివేయుము. ఈప్రకారము నీకు ఔదార్యముతో కూడిన నడవడిక కలుగును.

అమృతము ఆస్వాదింపుము

నీమనస్సును పవిత్రము చేసికొనుము. వస్తువులనుండి ఇంద్రియములను తొలగించుకొనుము. లోచూపు చూచుకొనవలెను. భగవంతుని విషయమై తెలిసికొనుటకు దృష్టి మరలవలెను.

సరియైన బ్రహ్మచారివి అగుము. మానసిక ఆస్థిక్య బ్రహ్మమునందు స్థిరపడుము. సాత్విక ఆహారము తీసికొనుము. వైరాగ్యము వృద్ధిచేసికొనుము. భగవంతునియందు పూర్తిగా నమ్మకముంచుము.

వివేకమను కవచము ఏర్పర్చుకొనుము. వైరాగ్యమను బల్లెము ధరించవలెను. ధైర్యమను శంఖము పూరించవలెను. విరోధులైన సందేహము, అజ్ఞానము, కామము, అహము మొదలగు వాటిని చంపవలెను. అప్పుడు ఆనందస్వరూప బ్రహ్మయొక్క అంతులేని రాజ్యము పొందగలవు. అమరత్వముతో అంతులేనిరాజ్యములో ప్రవేశించవలెను. అమృతము అమరత్వము ఆశ్వాసించవలెను.

అమరత్వము నీ జన్మహక్కు

ధైర్యము, శక్తి, బలము, బుద్ధి, సంతోషము యివి దైవసంపత్తి. ఇవి భగవంతునివల్ల యివ్వబడిన జన్మహక్కులు.

నీ ఊహలకు, పలుకుబడికి, శక్తికి కేంద్రము. ఈ విషయము మరువవద్దు. ప్రపంచము చావుచే ముట్టడింపబడినది. రాత్రింబగళ్ళు నిరంతరము గడుచుచున్నవి. ఒక రోజు గడచిన మన జీవితములో కొంతభాగం గతించినట్లు తెలిసికొనుము. నీవు శ్రద్ధగా యోగ మభ్యసింపుము. మహాత్ములను, యోగులను జ్ఞప్తియందుంచుకొనుము. దయ, ప్రేమ, స్నేహితము, సోదర భావము వృద్ధిపరచుకొనుము. అప్పుడు అందరితో నీవును కలసియుందువు. ప్రతివారి ముఖమునందును మంచియే చూచెదవు. నిష్కల్మషమైన ఆనందము అనుభవించెదవు.

ధ్యేయము మరువకుము

జీవితములో కష్టములు, బాధలు, విషమపరిస్థితులు కలిగినపుడు నిర్మలముగా శాంతముగానుండుటకు ప్రయత్నింపుము. హృదయపూర్వకముగా ప్రార్థించి వేచియుండుము. తప్పక నీకు సహాయము రాగలదు. భగవంతునియందు నిశ్చలము, పూర్ణము, ఏకాగ్రమైన నమ్మకము గలిగియుండుము.

అందరియడల సానుభూతియు, నిర్మలమైన విశ్వప్రేమయు వృద్ధిపరచుకొనవలెను. సమిష్టిజీవితము గడుపుము. గాఢమైన నిజమైన ఊహలయందే బుద్ధి నిలుపుము.

నీ ధ్యేయము మరువకుము. ప్రతిదినము నీ ధ్యేయము వైపునకు నడుచుచుండుము. మాయ అనేకరూపములు ధరించును. జాగ్రత్తగా కనిపెట్టి ప్రార్థనచేసి అడ్డంకులనుజయింపుము.

మేలుకొని నీ గమ్యమును చేరుము

నీవు యీ స్థూలశరీరము ఎందుకువచ్చినదో, నీ గమ్యస్థాన మేదియో జ్ఞాపకముంచుకొనుము. మనస్సునకు లోకువ

యివ్వవద్దు. వృత్తులు లేక ఊహలను జాగ్రత్తగా పరిశీలింపుము. వాటిని తరిమివేయుము. ఒక సిపాయి విరోధిసైన్యములను చంపునట్లు నీవును మనస్సువృత్తియను పడగను ఎత్తి నీలో ప్రకాశించునపుడు వివేకమను కర్రచే దానిని చంపుము. ఊహాపరంపరలు నిర్మూలన చేయుము.

మన గమ్యము భగవత్ సాక్షాత్కారము

గమ్యస్థానము భగవత్ సాక్షాత్కారము. భగవంతుని తెలిసికొనిన మన కోరికలన్నియు తృప్తి చెందును. నిర్మలమైన సూక్ష్మమైన తర్కముచే భగవంతుని తెలుసుకొనవచ్చును. వస్తుసముదాయము కొంచమైనను సౌఖ్యము లేదు. ఎందువల్లననగా అవి అన్నియు అజ్ఞానస్వరూపములు. కోటీశ్వరులకు, రాజులకుకూడ మనోవేదన, అసంతుష్టి, అశాంతియు నుండును.

భగవధ్యానము కలిగిన వెంటనే అన్ని విధములైన భయములు, బాధలు, కష్టములు కరగిపోవును. జనన మరణములు వాటివలన కలుగు జాడ్యములనుండి నీవు తొలగింపబడుదువు. ఎల్లప్పుడు దేవుని జ్ఞప్తియందు వుంచుకొనుము. ఇంద్రియములు స్వాధీనపరచుకొనుము. సుఖము, దుఃఖము, శీతలము, ఉష్ణము, పొగడ్త, నిరసన మొదలగు ద్వంద్వములయందు సమరసము గలిగి యుండుము. భగవంతునియందు స్థిరమైన నమ్మకము, పూర్ణమైన భక్తి యుంచుకొనుము.

వర్తమానకాలమందే నివసింపుము

గతించిన విషయములు తలచుకొనుటగాని, ముందు వచ్చు పనుల ప్లానులు వేసుకొనుటగాని మానవలెను. ఇప్పుడే జీవింపుము. ఆత్మయొక్క ఐశ్వర్యము నమ్ముము. అందరిని

ఏకరీతిగ చూడుము. అందరిలోనున్న ఆత్మస్వరూపము సాయ పడును. అజ్ఞానపటలములు చింపి ముక్కలు చేయుము. విచారణ, బ్రహ్మచింతన వీటిసహాయముచే చంచల స్థితిగల మనస్సు అను జింకను పట్టుకొనుము. ఆత్మజ్ఞానమను ఏనుగును అధిరోహించి దానిని సవారిచేసిన ఆత్మయొక్క పరమ జ్ఞానమును పొందగలుదువు.

మాయాసంబంధమైన భేదములు కరగిపోవును. ఒక వ్యక్తిని ఇంకొకవ్యక్తిని విడదీయు అన్నిఅడ్డంకులు తొలగింపుము. అందరితో కలసియుండుము. లింగభేదము శరీరములేని ఆత్మస్వరూపమును ఎల్లప్పుడు చింతించుచు లింగ సామ్యమును తొలగించుకొనుము.

సంఘమును వదలుకొనుము

సంఘమనునది మాయయొక్క ప్రథమసంతానము. భగవంతుని లీల యావత్తును సంఘము లేక కలయికమీద నే ఆధారపడియున్నది. మనస్సునందు ఒకవిధమైన జిగురుపదార్థము గలదు. అది ఆముదపు మిశ్రణమువలెను, బంకజిగురు, సర్జ్ఞ్ సు, తేనె, గ్లిసరీను, పనసపండు సొన మొదలగువానివలెనుండును. మనస్సు ఈజిగురు పదార్థము వలన విషయములకు హత్తుకొని యుండును. కాబట్టి కలయిక అనునది చాల బలమైనది. స్వలాభమువలన స్నేహము కలుగును. ప్రపంచమందలి అన్నికష్టములకు బాధలకు కారణము స్నేహము అనియే చెప్పుదురు. నీవు ఫలాన అని చెప్పకుండ కర్మ చేయుము. అప్పుడే నీకు నిజమైన సౌఖ్యము కలుగును. నీవు ఇంకొక వ్యక్తిగా మారినట్లు నీకే అనుభవమగును. బ్రహ్మానందము పొందుటకు ఇదియే ముఖ్యమైన మార్గము.

విషయసౌఖ్యములకు తొలగియుండుము

మార్పేమియు లేని వ్యక్తినుండి మనకు కలుగు అపరిత మైనమార్పు లేని పరమసౌఖ్యముకొరకుచూడుము. అట్టివ్యక్తిని మనము వెదకి కనుగొనిన యెడల మనము వానినుండి మార్పు చెందని సౌఖ్యము పొందగలము.

విషయసౌఖ్యమునందు అనేక లోపములు గలవు. దానివలన అనేక విధములైన పాపములు, బాధలు, నీరస ములు, బంధనలు బలహీనమై ఇచ్ఛ ఎక్కువ, పరిశ్రమ, కష్టము, చెడు అభ్యాసములు, కోరికలు, మనోచంచలత మొద లగు అనేకములు కలుగును. కాబట్టి అన్నివిధములైన విషయ సౌఖ్యములకు దూరముగా తొలగుము.

నిలకడకలిగిన మనస్సు కలిగియుండుము

ఆవు తనదూడనువిడిచి బీళ్ళలో మేయుచున్నను దాని మనస్సు ఎల్లప్పుడు దాని దూడమీదనే నిలచియుండును. ఆ విధముననే నీవు జపము చేయునపుడు నీ మనస్సు భగవం తునిపై నుంచుకొని చేతులచే పనిచేయుము.

సంఘము విడిచిపెట్టుము. జయాపజయముల యందును, లాభనష్టములయందును, సుఖదుఃఖములయందును సమత్వము కల్గియుండుము. నీ మనస్సు జాగ్రత్తగా తర్ఫీదు చేయుము. ఆనంద భూమికలయొక్క తలుపులు తెరచుటకు ఇది సరి అయిన తాళపుచెవి. ఇది యోగమందలి జయమునకు ముఖ్య రహస్యము. నీజీవితముయొక్క ప్రతినిమిషము భగవంతుని కొరకే పనిచేయుచున్నట్లును, దానికొరకే ఊపిరివిడుచుచు జీవించుచున్నట్లును ఊహించుకొనవలెను. మరియు అతడు

లేనిది మనజీవితము పూర్తిగా వృధాయని కూడా ఊహింపుము. ఒక లిప్తకాలమైనను వానిని మఱచి పనిచేయుచున్న వానియొక్క ఎడబాటుకు ఎక్కువబాధ చెందినట్లు అనుభవమునకు తెచ్చికొనుము.

మనస్సు మంచిమాటచే స్వాధీనపరచుకొనుము

నీయొక్క మనస్సు ఆపదలకు సాధనలకు గురి కానీయకుము. నీ ఆధ్యాత్మ సాధనయందు నీవు దృష్టి నుంచుము. వివేకము కల్గియుండుము. జ్ఞానుల సహవాసముతో స్థిరమైన వైరాగ్యము అలవర్చుకొనుము.

ప్రపంచవిషయములతోకూడిన జీవితముయొక్క లోపముల అస్వారస్త్వము మనస్సుకు బోధపరచుకొనుము. నీ మనస్సుతో నీవు సంభాషింపుము. మనస్సుతో మంచిమాటలాడి దానిని స్వాధీనపరచుకొనుము. అప్పుడు అది నీమాటలు వినును. క్రమశః మనస్సు చంచలస్వభావముమాని ఇతర విషయములపై పోకుండనుండును. అప్పుడు దాని మూలాధారమందు అది స్థిరముగ నిలచియుండును.

యోగివి అగుము. యోగము అన్నిబాధలను తొలగించును. యోగము అన్నిక్లేశములను పోగొట్టగలదు. మేలుకొనుము. నీకండ్లు తెరువుము. నాబిడ్డా! యోగము అభ్యసింపుము.

మనస్సును అదుపులో నుంచుకొనుము

మనస్సుయొక్క సంకల్పములు లేక ఊహలను అణచివేయుము. వివేకము, విచారణ, వైరాగ్యము క్రమమైన ఆత్మధ్యానము వల్లను మనస్సు సరియైన మార్గములో అదుపులో నుంచుము.

జీవితమందు విశాలభావము కలిగియుండుము. ప్రతి వస్తువునందును, ప్రతిముఖమునందును భగవంతుని చూడుము. అసత్యము, అబద్ధమగు విషయములను విడిచిపెట్టుము. మనః పూర్వకముగ ప్రార్థింపుము. వీటితోను, సౌఖ్యముతోను గూడిన జీవితము గడుపుము

నీదుఃఖములు, భయములు, విచారములు విడువుము. పవిత్రగ్రంథములయందు చెప్పబడిన ప్రకారము నడుచుకొనుము. నీవు పరమశాంతిని శాశ్వతానందమును పొందెదవు.

మనస్సును ఎల్లప్పుడు నొకపనిలో నుంచుము

నీ జీవితముయొక్క ఉద్దేశ్యము పూర్తిగా గ్రహింపుము. దుర్బోధనలకు లొంగకుము. దీనత్వము, క్షమించుట, ఓర్పు మొదలగు గుణములు వృద్ధిపర్చుకొనుము. భగవత్ చైతన్యముపొందుటకు ఆసక్తి శ్రద్ధగలిగి కోరుము. విశ్వాసము, భక్తి, శ్రద్ధగలిగి యుండుము. నీవు తప్పక ఉత్తీర్ణుడవయ్యెదవు.

నీశక్తి అంతయు కూడబెట్టుకొని దానిని జీవితమందు ఉచ్చ భగవత్ కైంకర్యములయందుపయోగింపుము. పవిత్రుడవగుము. న్యాయమార్గము తప్పకుము. నిజాయితీగా నడుచుకొనుము. నీ చేష్టలు పనులయందు నిష్కాపట్యమువహింపుము. దీర్ఘదర్శులను, పావనపురుషులను గౌరవింపుము. నీవు తీవ్రమైన యోగివలె ప్రకాశించుము.

నీమనస్సును పూర్తిగా దాచియుంచుము. భగవంతుని నామము పాడుము. జపము చేయుము. పవిత్ర గ్రంథములు చదువుము. భగవంతుని స్మరించి భక్తితోను, ఆసక్తితోను వారిని ధ్యానించి వారిలో ఐక్యముకమ్ము. ఇది మన జీవిత గమ్యము.

మనస్సునకు లోకువ యివ్వవద్దు

ఆధ్యాత్మిక మార్గమందు మంచి ఆధ్యాత్మిక ఉపన్యాసములు వినుటవల్ల మాత్ర మేమియు నుపయోగము లేదు. వాటిప్రకారము మీరు నడుచుకొనవలెను. నీహృదయము, మనస్సు యావత్తు దానియందుంచి దానిని అభ్యసించవలెను. అప్పుడే ఆమార్గమందు నీకు అభివృద్ధి కనుపించగలదు.

నీ గురువుయొక్క బోధప్రకారము తప్పక నడుచుకొనుము. మనస్సుకు లోకువ యివ్వకుము. ఉపదేశముల ప్రకారము తప్పక నడుచుకొనుటయే నీకర్తవ్యము.

హక్కులకొఱకు జగడమాడవద్దు. నీ హక్కులకంటె నీ కర్తవ్యము విషయమై యెక్కువగా ఆలోచింపుము. హక్కుల ఉపయోగము లేదు. దానివల్ల నీ కాలము శక్తి వృథాచేసికొనెదవు. నీయొక్క జన్మహక్కుగు బ్రహ్మసాక్షాత్కారమే నీవు పొందవలెను. దీనిని పొంది తరింపుము.

వివేకము గలిగియుండుము

విషయములయొక్క నిజస్థితిని తెలుసుకొనుము. వాటి భ్రమలో పడవద్దు. రాగము లేక మనోవికారము భక్తియని పొరబడుదురు. సంకీర్తనయందు ఎగురుట పరమానందమని అనుకొనెదరు. రజోగుణముతోగూడిన వ్యాకులత దైనిక చర్యల కర్మయోగమని ఊహించెదరు. తామసుని సాత్వికుడనియు,తంద్రిసమాధియనియు, మనోరాజ్యము ధ్యానమనియు, దిగంబరత్వము జీవన్ముక్తి స్థితియనియు భ్రమపడెదరు.

ప్రపంచ చట్టము తెలిసికొనుము. ప్రపంచమందు జాగ్రత్తగా మసలుము. వివేకముగల్గి జ్ఞానవంతుడవుకమ్ము. అంతరయుద్ధము తెలిసికొని పోరాడి జయముగలిగి రమ్ము.

ఆనందము పొందుటకు మామూలు సుఖదుఃఖములు బలిదానము చేయుము

ఆధ్యాత్మిక ప్రణాళికల అనుభవములు నిజముగా తీపిగా నుండును. కాని చేదుగా కనుపించును. విషయవాంఛలు నిజముగా చేదయినను తీపిగా కనుపించును. ఇట్టి మార్పునకు కారణము అవిద్యవల్ల గలిగిన భ్రమ.

కొన్ని కీర్తనలు లేక ధ్వనులు యేరుకొని రాత్రివేళ నీ స్నేహితులు, బంధువులతో కలిసి పాడుకొనుము. పగలు సహితము నీవు పనిచేసుకొనునప్పుడు నీయిష్టమంత్రముయొక్క ధ్వనులు పాడుకొనుము. దీనివలన ఆధ్యాత్మికసంబంధమైన ఊహలు కలుగుటకు కారణమగును. మానవజాతికి సామాన్య హక్కుగల ఆస్తియగు ఆత్మజ్ఞానముయొక్క పరమకాంతి తోను, నిరంతర భాగ్యముతోను మీరు ప్రకాశించెదరుగాక.

సరిగా ఆలోచింపుము

వ్యాకులత సూక్ష్మశరీరమునకును మనస్సునకును ఎక్కువ ఆపద గలుగజేయును. వ్యాకులతవలన శక్తి వృధాయగును. అది బాధగలిగించి మనుజునియొక్క చైతన్యము లాగివేయును. కాబట్టి వ్యాకులతవల్ల యెట్టి లాభము లేదు. చుఱుకుగా నుండుము. మనస్సు ఎప్పుడు పనిలోనుంచుము. అప్పుడు అలవాటు (వ్యాకులత) పూర్తిగా పోవును.

పరంజ్యోతి ఎల్లప్పుడు ప్రకాశముతో నుంచుము. బలముగల నిశ్చయము ఇచ్ఛగలిగి యుండుము. ధైర్యము మనోనిశ్చలత జీవితమందు నిర్దేశమైనపని గలిగియుండుము. చంచలస్థితి వదులుము.

అజ్ఞానమను గాఢనిద్రనుండి యిప్పుడే లెమ్ము. అదృష్టమే ఆధారమను వాడవు ఎన్నడు గాకుము. సరియైన మార్గమందు నడుచుకొనుము సన్మార్గజీవితము గడుపుము. ఇతరుల మనస్సులకు నెన్నడును బాధ గలుగజేయవద్దు. నీ నడత నీవు బాగు చేసికొనుము. ఏకాగ్రత గలిగియుండుము. నీ మనస్సు భగవంతునియం దుంచుకొనుము.

నీ ఊహాలను నీవు స్వాధీనపర్చుకొనుము

నీవు నమ్మిన సూత్రములయందు నిలకడకలిగి యుండుము. వాటిని నమ్మకముతో శ్రద్ధతో అనుసరింపుము. శాశ్వతానందస్థానమును నీవు పొందగలుగుదువు. ఎవరి కర్తవ్యములు వారు సరిగా చేసికొనిన సౌఖ్యము, స్వేచ్ఛ తొందరగా వృద్ధిగలుగును.

ఘటనలు వరుసగా గలుగును. వాటియందు సరియైన పొందికయున్నది. కోరిక ఊహ పని. ఈమూడును ఎల్లప్పుడు కలిసియుండును. కోరికయే యీశరీరము పనిచేయుటకు ప్రోత్సహించును. ఊహలేని కార్యముండదు. చెడుఊహాలు గలిగిన చెడుపనులు చేయుదురు.

బుద్ధితో గూడినవాడవగుము. వివేకము కనపర్చుము. ఊహాలు కోరికలు స్వాధీనమందుంచుకొనుము. వాటిని జాగ్రత్తగా కనిపెట్టుము. చెడుఊహాలు నీమనస్సునందు చొరనీయకుము. ఆత్మసాక్షాత్కారమునకు ఆసక్తి గలిగియుండును. నీవు నీజీవిత గమ్యమును తప్పక జేరగలవు.

కర్మ యీశ్వరార్పణముగా చేయుము

భగవంతుడు ఉత్కృష్టమైన దేవత. వారియొక్క అధికారమునకు మనము లొంగియుండవలెను. ఆయన శక్తి

అపరిమితము. వారిపనులు జ్ఞానముతో కూడుకొనినవి. కర్మ సూత్రము అమలులోనున్నప్పుడు ఎవరు అసంతృప్తి పడుటకు గాని ఫిర్యాదుచేయుటకుగాని వీలులేదు. ప్రకృతియొక్క మార్గమందు ఎల్లప్పుడు కొన్ని ప్రమాదములుండును. మనము కృత్రిమము విడిచి మన కర్మలు కర్మఫలములు వారి పాదములకు యీశ్వరార్పణ చేయవలయును. మనము వారిని యెన్నడును మరువకూడదు. ప్రపంచమంతకు శాంతి నెలకొల్పుమని వారిని ప్రార్థన చేయవలెను. ఆత్మవిచారణయందు అనవరతము పరిశ్రమ చేయుదువుగాక. నీకు యెల్లప్పుడు శాంతి గలుగుగాక!

పవిత్రముగా వుండుము - దుర్మార్గము నశించును

నీవు జపముగాని, ధ్యానముగాని చేయునపుడు నీ మనస్సునందు చెడుసంకల్పములు గలిగినచో నీ యిచ్ఛాశక్తి వల్ల వాటిని తరిమివేయుటకు ప్రయత్నించవద్దు ఆప్రకారము చేయుటచే నీశక్తి వృధాయగును. నీకు అలసట కలుగును. నీవు ఆ సంకల్పములు పోవుటకు యెంత ప్రయత్నముచేసిన అంత యెక్కువగా ఆ చెడు సంకల్పములు త్వరత్వరగా వచ్చుచుండును. ఆ సంకల్పములు చాలా హెచ్చగును గనుక ఆ సంకల్పములయెడ లక్ష్యము నుంచకుము. నిర్మలముగా నుండుము. వాటియంతట అవే తొలగిపోవును. లేదా ఆ చెడ్డసంకల్పములకు విరుద్ధమైన మంచి సంకల్పములు గలిగించుకొనుము. ఎట్లనగా నీ యిష్టదేవతయొక్క రూపము జ్ఞప్తికి తెచ్చుకొని నీ మంత్రమును తలచుచు మననము చేయుము. దృఢముగా ప్రార్థనచేయుము. ఒకగోజైనను ధ్యానము మానవద్దు. నీ ఆధ్యాత్మికసంబంధమైన అలవాట్లు వదుసతప్పక ఆచరించుము.

సాత్విక ఆహారమును తీసుకొనుము. పాలు, పండ్లు భుజించిన మానసికధ్యానమునకు నుపయోగముగా నుండును.

వివేకము కలిగి యుండుము

మనస్సుయొక్క దృష్టులను కేంద్రీకరించుము, మనస్సు భగవంతుని వైపుకు త్రిప్పుకొనుము. భగవంతునియొక్క జ్ఞానము తెలుసుకొనుటయందు తీక్ష్ణమైన పట్టుదల గలిగి యుండుము. కష్టముతో కూడిన పరిశ్రమ చేయుము. నీవు తప్పక ఉత్తీర్ణుడ వయ్యెదవు.

అన్ని విధములైన భయములు, అపుర్ధాలు, చింతలు, వ్యాకులతలు విడువుము. శాంతసముద్రమునందు విశ్రమింపుము. వివేకమును దండముతోను, వైరాగ్యము కత్తితోను అన్ని రకముల భయములను ఛేదింపుము. సర్వశక్తివంతుడగు భగవంతుని సహాయముకొరకు మార్గము చూపించుటకు ప్రార్థించుము. వారికటాక్షమునకు తపింపుము. వారియందు నమ్మకముంచుము. కష్టమునకు తొలగకుము. కష్టములు నీయిచ్ఛాశక్తి బలపరచును. నీ సహనశక్తి వృద్ధిపరచుకొనుము. నీ మనస్సు భగవంతునివైపుకు త్రిప్పుకొనుము. అప్పుడు వారు నీకార్యములలో తోడ్పడి నీకు మార్గదర్శిఅగుదురు.

భగవంతునియందే నమ్మకయుంచుము

తీవ్రమైన ప్రయత్నముతో కూడుకొనిన జీవితము గడుపుము. ఎవరిమీదను ఆధారపడకుము. భగవంతుడు నీ మీదే ఆధారపడును. వృధాసంభాషణ విడిచిపెట్టుము. ప్రతివిషయము భగవంతుని జ్ఞప్తియం దుంచుకొనుము.

ప్రతి ఉచ్ఛ్వాసమందు భగవంతునే తలచుచుండుము. వాని పాదపద్మములయం దేకదృష్టి నిలుపుము. వానియందు

గాఢనమ్మకము కల్గి యుండుము. అట్టి నమ్మకము వానిని పూజించుటయందు ప్రేమించుటయందును ఉపయోగించుము. అపుడు నీవు పరమానందము నొందగలవు.

సరిగాను స్పష్టముగాను ఆలోచించుచు, మితభాషివి కమ్ము. నిష్కామసేవ చేయుము. కర్మఫలములు భగవంతుని కర్పింపుము. వాని దయ, దివ్యప్రవేశము, పవిత్రత, ఉపదేశము లకు ప్రార్థించుము. నీవు పరమపదము పొందెదవు.

శాశ్వతసుఖము భగవంతునియందే యున్నది

నిత్యసుఖము పరమశాంతి భగవంతునియందే యున్నది. కాబట్టి పూర్తిగా శక్తివంతుడగు భగవంతుని యిట్లు ప్రార్థింపుము.

'ఓ స్వామీ! అనేక నిరుపయోగమైన ఊహలవల్లను పనికిమాలిన అప్రియమైన కోట్లకొలది సంకల్పములవల్లను నాహృదయము, మనస్సు గాఢమైన దుఃఖములతో బాధపడు చున్నది. ఓప్రభూ! నన్ను రక్షింపుము. నామనస్సు మీ పాదపద్మములపై పుత్రిప్పుకొనుము. మీయందు శాశ్వతముగా నుండునట్లు చేయుము. ఇదియే నాయొక్క మనఃపూర్వక మైన ప్రార్థన. నేను కోరునది యిదియే. మీకు నాహృదయము తెలియును.' వారు నీప్రయత్నములన్నింటికిని దారిచూపుదురు.

బీదలయందు భగవంతుని ఆరాధన చేయుము

సరియైన తెలివి ఆలోచనకు కృషి చేయుము. విశ్వ ప్రేమ వృద్ధిపరచుకొనుము. అహంభావన పోగొట్టుకొనుము. యమనియమములు అభ్యసింపుము. మంచిగుణములు అలవర్చు కొనుము. భగవంతుని ఉనికియందు నమ్మకము గలిగియుం

డుము. ప్రతిదినము సర్వశక్తివంతుడగు భగవంతుని ప్రార్థింపుము. అప్పుడు పరమానుగ్రహము నీపై ప్రసరించును. పవిత్రమైన కోరికలద్వారా అపవిత్ర కోరికలు నశింపచేసికొనుము. సోమరితనముగా నుండకుము. ఎల్లప్పుడు పనిచేయుచుండుము. అజ్ఞానపటలము తొలగించుకొనుము. నిన్ను నీవు తెలిసికొని విముక్తుడవు కమ్ము. బీదలయందు, రోగులలోను భగవంతుని పూజింపుము. అందరిని నిండు ప్రేమతో సేవింపుము. నీచేతులు పనికి అప్పగించి నీమనస్సు భగవంతునికి అర్పింపుము. అప్పుడు నీకు పరమశాంతి, ఆనందము, అమరత్వము గలుగును.

భగవంతునియందు స్థిరపడుము

నీ జీవితగమ్యమును నీవు బాగా తెలిసికొనుము. అట్టి నీ గమ్యమునకు ఏలుగానుండు పనిని చేయుట కేర్పాటు చేసుకొనుము. నీ మనోరథము నెరవేర్చుకొనుటకు కష్టపడి పనిచేయుము. నీ మనోగమ్యము నీయెదుట వుంచుకొని ప్రతి నిమిషము దానికి అనుగుణ్యముగానుండునట్లు జీవితము గడుపుము. అజాగ్రత్త, మరపు పోగొట్టుకొనుటకు బలమైన కోరిక వృద్ధిపరచుకొనుము. నీయొక్క శక్తులయందు నీవు నమ్మకము గలిగియుండుము. ప్రపంచమందలి వివిధమార్పులమధ్య జయాపజయములందుగాని, లాభనష్టములయందుగాని, కష్టసుఖముల యందుగాని ఆలోచన కలుగచేసికొనక మనస్సును సమత్వముగా లేక సమరసముగా నుంచుకొనుము. అన్ని కార్యముల మధ్య మనస్సు ఎల్లప్పుడు భగవంతునియందే స్థిరముగా నుంచుకొనుము. భక్తియందు తీక్షణమైన ఆసక్తి గల్గుటకు తీవ్రమైన వైరాగ్యమును, బలమైన ఏకాగ్రతను ఉపయోగింపుము.

భగవంతుడు మనలోనుండు ప్రభువు

భగవంతుడు మనలోనుండెడి ప్రభువు. అయన మన శరీరము మొదలగు యింద్రియములను పనిచేయించువాడు. ఆప్రభువుచేతిలో మనము పనిముట్లుగా నుండవలెను. మనము చేయుపనికి ధన్యవాదములుగాని, పొగడ్తగాని మనము కోర కూడదు. మనపనులు మనము కర్తవ్యముగా నెంచి చేయుచు వాటిఫలము భగవంతునికి సమర్పించవలెను. అప్పుడు కర్మ బంధములు మనలను అంటవు. నీహృదయముకూడ నిర్మల మగును. "ఓప్రభూ! నేను నీవాడను. అంతయు నీదియే" అను మంత్రము పఠించుచుండుము. బరువంతయు వారిపై త్రోసి నీవు సుఖముగానుండుము. నీవు కోరికయేమియు నుంచుకొనవద్దు. నీవు నిబంధనలేని, నిష్కాపట్యమైన, ధారాళ మైన ఆత్మసమర్పణ భగవంతునికి చేయుము. నీయొక్క సమ ర్పణ సంపూర్ణమైనది, నిష్కాపట్యమైనది నైనయెడల నీకు భగవత్కటాక్షము ధారాళముగ కలుగును.

ఆత్మను కనుగొనుటకు ప్రారంభింపుము

హృదయమందును, బయటను భగవంతు డుండునని తెలిసి పనిచేయుము. భగవదేచ్ఛయందు సంపూర్ణనమ్మకము గలిగి యుండుము. భగవంతునియొక్క కల్యాణగుణములగు దయ, విశ్వప్రేమ, అందము, సకలవ్యాపకత్వములను ధ్యానిం పుము. అప్పుడు నీవు జీవితమందు కార్యసిద్ధి పొందగలవు. స్వలాభము, దురాశ, మోహము మొదలగునవి పోగొట్టు కొని నీ హృదయద్వారము తెఱచియుంచిన భగవంతుడు నీ హృదయమందు ప్రవేశించి అచ్చట నిలిచియుండును.

నిరుపయోగమైన తర్కములు మాని నేరుగా భగవంతునే వెదకుము. నీవు మిక్కుటమైన ఆంతరిక ఆధ్యాత్మిక శక్తిని పొందుదువు.

చాదస్తము, అనుమానము విడిచిపెట్టుము. నిరంకుశమైన యిచ్ఛాశక్తి అలవర్చుకొనుము. ఆత్మసాక్షాత్కారము నకు యెడతెగకుండ ప్రయత్నింపుము. నీకు పరమశాంతియు, ఆనందము, అమరత్వము కలుగును.

"నేను ఎవరు" అనునది తెలిసికొనుము

ఓర్పు, శాంతి, కరుణ, ప్రేమ వృద్ధిపొందించుకొనవలెను. విచారణ అభ్యసించవలెను. 'నేను ఎవరు' అని విచారించవలెను. ఆత్మభావనతో యితరులకు సేవచేయవలెను.

శ్రుతులు, శాస్త్రములయందు గట్టినమ్మిక ముంచవలెను. ఇతరులతో వ్యవహరించునపుడు నీ నడత సరిచేసికొనుము. మానసికముగా అందరికి ప్రణామము చేయవలెను. మోక్షము కొఱకును వైరాగ్యము కొఱకును తీక్ష్ణమైన కోరిక గలిగియుండుము. నిష్కాపట్యముగా నిజాయితీగా నుండుము. నీయిచ్ఛాశక్తి వృద్ధిపఱచుకొనుము. ఖర్చుపడుచున్న నీశక్తిని నిలవచేసికొనుము. దినచర్య యొకటి నిర్ణయించుకొని దాని ప్రకారము తప్పక నడుచుచుండుము. వృద్ధిపొందుము, విస్తరింపుము. జీవితమందు జయము పొందుము. భగవంతుని అనుభవమునకు తెచ్చుకొనుము.

వెదుకుము - తెలిసికొనుము - తరింపుము

ధర్మమువిడువవద్దు. పరమప్రేమ సంబంధమైన ఊహాలే గలిగియుండుము. జయాపజయములయందు సమరసము గలిగియుండుము ఇంద్రియములను స్వాధీనమందుంచుకొనుము.

మనస్సు నిర్మలముగానుంచి భగవంతునియందు నిలుపుము ఆనందాశ్రమమునందు విహరింపుము. ఏకత్వమే చూడుము. అప్పుడు నీకు విశ్వదృష్టి కలుగును.

అన్నివిధములగు భయములు, కోపము, చింత, విసుగు ఆదుర్దాలు విడువుము. అపజయములుకలిగినప్పుడు నిరుత్సాహ పడకుము. బాధయే ప్రపంచమందలి మంచివిషయము. అది మనయొక్క దృష్టిని మంచి మార్గమువైపు త్రిప్పును. ఈవిషయము మరువవద్దు.

ప్రియమైన స్నేహితుడా! ధనము పుష్కలముగా గలిగియుండుట; విద్యుచ్ఛక్తిదీపములు, పంకాలు, సోఫాలు గలిగియుండుట నీకు నిజమైన శాంతిని, స్వేచ్ఛను, ముక్తిని యిచ్చునవి కావు. వెదకుము, తెలిసికొనుము; తరింపుము. నీకు దారిచూపువాడున్నాడు.

లోచూపు చూడవలెను

నీయొక్క మనస్సు నీ ఊహలు జాగ్రత్తగా చూచు చుండుము. లోచూపు అభ్యసించి ఆత్మవిచక్షణ అవలంబిం పుము. చెడుసహవాసము చేయకుము. మాయ యొక్క మార్గము తెలిసికొని జాగ్రత్తగా నుండుము. నిరాడంబర ముగా నుండుము. ప్రతి నిమిషము భగవంతుని జ్ఞాపకముంచు కొనుము.

క్రూరత్వము, అహము, సోమరితనము తీసివేయుము. ఎక్కువ నమ్మకముతో నుండుట సాధింపుము. నిష్కాపట్య ముగ నుండుము. ప్రేమతో అందరిని సేవింపుము. పెద్దలను, తలిదండ్రులను మర్యాదగా చూడుము. నిరాడంబరమైన కష్ట జీవివి కమ్ము.

సంతోషముగ నుండుము. భగవంతునియందు పూర్ణమైన నమ్మకము గలిగి యుండుము. నీ మనస్సు ఎల్లప్పుడు ఏదో విషయముతో నింపియుంచుము. ప్రతిదినము ధ్యానము చేయుము. మంచిగుణములు అలవరచుకొనుము. భగవన్నామము పాడుము. వానిరూపము చూచుటకు తపింపుము. నీకు భగవత్సాక్షాత్కారము గలుగును. నీవు పరమశాంతి ఆనందము, అమరత్వము అనుభవించెదవు.

వారిని నీహృదయములోపల వెదకుము

భగవంతుడు నీహృదయమునందున్నాడు. నీవు వానిలో నున్నావు. అతడు నీలోనున్నాడు. నీహృదయము లోపల వానిని వెదకుము. అతడు అక్కడ దొరకనియెడల నెచ్చటను దొరకడు. 'అవసరమునుబట్టి ప్రాప్తి' అను సూత్రప్రకారము నీవుభగవంతుని వెదకవలయును. నీకు నిజముగా భగవంతుడు కావలసియున్నయెడల ఆయన తప్పక తక్షణం వచ్చును.

మాయతో కూడిన జీవితమును యాచించియుండక నిర్భీకుడవై యుండుము. వైరాగ్య మవలంబింపుము. అన్ని భయములు నశించును. భగవంతుని పాదపద్మములు విడవకుము. అదృశ్యుడగు బ్రహ్మమును విడవకుము.

నీయన్నిపనులయందు సర్వశక్తివంతుడగు భగవానుడు తోడుపడునుగాక.

తెర తొలగించవలెను

నీ నిజస్వరూపును చూచుటకు అడ్డగించు అజ్ఞానమను తెరనుతొలగింపుము. అహంకారము, ద్వైతభావము, భిన్నాభిప్రాయములు త్యజింపుము. నీ నిజమైనస్వరూపము సచ్చిదానందము. నీవే బ్రహ్మము. ఈ విషయ మెన్నడును మరువవద్దు.

చెడు ప్రేరణలనుండి రక్షించుకొనుము. నీ ఆధ్యాత్మ సంస్కారములను పోగొట్టుకొనకుము. ఆధ్యాత్మిక సాధనవల్ల గలిగిన శక్తులు పోగొట్టుకొనిన అవితిరిగివచ్చుట చాలకష్టము. విమర్శన, వివేకము ఎల్లప్పుడు కలిగియుండుము. నీ యిచ్ఛాశక్తితో చెడుప్రేరణల నెదుర్కొనుము.

తితీక్ష, ఓర్పు మొదలగు గుణములచే కోరికలను పారద్రోలి యిచ్ఛాశక్తి వృద్ధిపరచుకొనుము. సంతోషము, విచారణ, సత్సంగము, నిండు ఓర్పు మొదలగునవి సంపాదించుము. నీవు కీర్తితో ప్రకాశించెదవు.

అంతర్ముఖివి గమ్ము

నీలోన భగవంతుడు దాగియున్నాడు. నీలోన శాశ్వతమైన ఆత్మయున్నది. నీలోన అంతులేని దివ్యధనమున్నది. అశ్వరమగు విషయసుఖములను నీవు కోరుచున్నావు. నీలోనుండు సౌఖ్యములను చూచుకొనుము. నీఆత్మయందు నీవు శాంతితో విశ్రమింపుము.

భగవంతునికి అన్నియు అర్పణచేయుము. నీఅహము కూడ వారిపాదములయందుంచి సుఖపడుము. అప్పుడు నిన్ను వారు పూర్తిగా ఆదరించెదరు. నీకు అవసరమైన పనులన్నియు వారు చేయుదురు.

అభ్యసింపుము. అనుభవమునకు తెచ్చుకొనుము. స్థిరముగానుండుము. పరమపదము అనుభవించెదవు.

జ్ఞానమువల్ల ముక్తి కలుగును.

నిష్కామకర్మ అభ్యసించుటవల్ల పాపములు, మలినములు పోయి అంతఃకరణ పవిత్రమగును. ఆత్మజ్ఞానము మన

స్సును పవిత్రము చేయును. ఆత్మజ్ఞానము ముక్తికి సరియైన మార్గము. నిప్పు లేనిది వంటచేసికొనుట కెట్లు వీలుపడదో ఆత్మజ్ఞానము లేనిది ముక్తి గలుగదు. కటిక చీకటిని వెలుతురెట్లు నశింపజేయునో అట్లే జ్ఞానము అజ్ఞానమును నశింపజేయును.

నీ పనిలో నీవు నిమగ్నుడవై యుండుము. నీయొక్క హృదయము, మనస్సు, ఆత్మ దానియందే యుంచుము. ఫలితములకు ఆశపడకుము. జయాపజయముల విషయమై ఆలోచించకుము. గతించినదానిని తలచకుము. పూర్ణమైన నమ్మకము గలిగి యుండుము. నీ మీదనే నీవు ఆధారపడియుండుము. ఎల్లప్పుడు సంతోషముతో నుండుము – నిర్మలమై సమరసముతోగూడిన మనస్సు గలిగియుండుము. పనికొరకై పనిచేయుము. ధైర్యముతో నుండుము. నీవు తలపెట్టిన కార్యము తప్పక సఫలీకృతము కాగలదు. జయముయొక్క రహస్యమిదియే.

కదలకుండ కూర్చుండుము

పరిసరములు సరికావని మూలగకుము. నీకు తగినటువంటి మనోప్రపంచము, పరిసరములు నీవే జాగ్రత్తగా యేర్పర్చుకొనవలెను. నీయొక్క నడత నీవే జాగ్రత్తగా యేర్పర్చుకొనుము. నీయొక్క మనస్సు, ఊహాలు, యిచ్ఛాశక్తి, జ్ఞాపకశక్తి మొదలగువాటి వెనుకనుండు ఆత్మయొక్క ప్రభావము, కాంతి, శక్తి తెలిసికొనుము.

సరియైన వ్యాయామము చేసి నీశరీరము బలముగాను ఆరోగ్యముగాను ఉంచుకొనుము. ఆధ్యాత్మికజీవుడవు కమ్ము.

ఇంద్రియగోళములయొక్క ద్వారములు మూయుము. ఊహాలు, ఉద్దేశములు భావనలు అరికట్టుము.

ఉదయము పెందలకడ కదలక నిర్మలముగ కూర్చుండుము. గ్రహించగలుగునట్టి స్థితిలో నుండుము. భగవంతునితో నుండుము. మౌనమందు వానితో సంభాషింపుము.

వినుము, ఆలోచించుము, ధ్యానించుము.

మనస్సును ఇంద్రియములను లోబరుచుకొనుము. మంచిగుణములు అలవరచుకొనుము. నాలుగుమార్గములు వృద్ధిపరచుకొనుము. శ్రుతులు వినుము. ఆత్మవిషయమై ఆలోచించి ధ్యానింపుము. ఇట్లుచేసిన నీవు బ్రహ్మసాక్షాత్కారము పొందగలుగుదువు. గుడ్డినమ్మకము వద్దు. ఏవిషయమైన విచారణచేసి ఒప్పుకొనుము. మోహము క్రోధము దురాశలను ధ్వంసముచేయుము. నీకున్న శారీరక మానసిక నైతిక శక్తులను ఇతరులతో పంచుకొనుము. ఇతరులకు సేవచేయుటయందు సౌఖ్యము పొందుము. నీయొక్క అహంభావము గర్వము అదృశ్యమగును. హృదయదీపమందు వైరాగ్యమను చమురు వుంచుము. భక్తిఅను వత్తి దానియందుంచుము. నిరంతర ధ్యానమను జ్ఞానప్రకాశము వెలిగించి చూడుము. అప్పుడు అజ్ఞానమను చీకటిపోవును. నీవు పూర్తిగా ప్రకాశవంతుడవగుదువు.

బ్రహ్మముహూర్తమునందు ధ్యానింపుము

నీ హృదయమును పవిత్రపరచుకొని ధ్యానింపుము. హృదయాంతరమునందు మునిగి వెదకుము. అచ్చట నీకు ఆత్మయను ముత్యము దొరకగలదు. లోనీటియందె నీకు ముత్యములు దొరకును. ఒడ్డునమాత్రమె చూచిన భిన్నమైన గుల్లలుమాత్రమె కనిపించును.

ఓ స్నేహితుడా మేలుకొనుము. ఇంకా నిద్రింపుము. ధ్యానింపుము. ఇదియే బ్రహ్మముహూర్తము. నీహృదయ మందుగల భగవద్దేవాలయముయొక్క ద్వారమును ప్రేమ యను తాళపుచెవితో తెరువుము. ఆత్మయొక్క సంగీతము వినుము నీప్రేమ స్వరూపునకు ప్రేమపాట పాడుము ఆ అనంతుని కీర్తింపుము. దాని వుపాసనములో నీమనస్సు కరుగునట్లు చేయుము. వానితో కలిసికొమ్ము. నీవు ప్రేమానంద సాగరములో మునిగి పొమ్ము.

సక్రమమైన ధ్యానము అభ్యసింపుము

మనస్సును దాని ఇష్టప్రకారము పోనీయకుము. నిర్దా క్షిణ్యముగ దానిని అడ్డగింపుము. దానిని నాశనము చేయుము. అప్పుడు నీవు నిజస్వరూపమును తెలిసికొని ముక్తిని పొంద గలవు అన్ని బాధలు, విచారములు, భ్రమలు అంతరించును. నీయొక్క దుఃఖములు, భయము, ఆదుర్దాలు వదలి పవిత్ర గ్రంథములలో చెప్పబడినమార్గము అనుసరింపుము. మలిన వాసనలను వదలి, మంచివాసనలు అలవర్చుకొని నిర్మలమై నటువంటి సర్వాంతర్యామియైనటువంటి ఆత్మను క్రమముగ ధ్యానించుట అభ్యసించుము.

ప్రకాశము, శాంతి, ఆనందము, జ్ఞానములతో మూర్తీ భవించిన పరమాత్మని ధ్యానింపుము. పనికిమాలిన వాక్కలా పములతోను తినుట, త్రాగుట, నిద్రించుట మొదలగు కార్య ములతోను కాలముక్ వ్యర్థపుచ్చకుము. జీవితము ఉత్కృష్టమైన కార్యములనిమిత్తము ఏర్పాటు కాబడినది. తొందరపడి నిత్య త్వమును పొందుము.

మూలస్థానమును కనిపెట్టుము

భగవంతునియందు ఐక్యమగుటకు ధ్యానము బాహాట మైన మార్గము. అది లేనిది ఆధ్యాత్మికాభివృద్ధి కలుగనేరదు. కాబట్టి ధ్యానించవలెను. అది నిన్ను భావసమాధికి తీసికొని పోయి శాశ్వత తత్వము యొక్క తేనియలు ఆస్వాదింప జేయును.

కాబట్టి విషయేంద్రియములనుండి నీ మనస్సును తొలగింపుము. భగవంతుని పాదపద్మములయందు దానిని నిలుపుము. లోననుండు ఆత్మతో ఐక్యమగుము. మౌనముతో కూడిన ధ్యానము అభ్యసింపుము. ఆత్మానంద సముద్రమందు ఈదులాడుము. దివ్యసౌఖ్యమను నదియందు తేలుచుండుము. మూలస్థానమును పట్టుము. దివ్యచైతన్యమను మూలాధారమును చేరి అమృతము ఆరగింపుము.

ఏకాగ్రత ఆనందమునకు స్రోవతీయును

ప్రపంచమందలి బాధలు దుఃఖములు తొలగించుకొనుటకు ఏకాగ్రతయే మార్గము. కాబట్టి నీముఖ్యకర్తవ్యము ఏకాగ్రతయే. నీకుశరీరము కలుగుటకు కారణము నీవు ఏకాగ్రత అభ్యసించి ఆత్మసాక్షాత్కారము పొందుటకే.

నీవు ఒకపుస్తకము చదువునప్పుడు ఏకాగ్రత కలిగియుండవలెను. తొందరగా పేజీలు త్రిప్పివేసిన ఉపయోగముండదు. గీతలో ఒక పుట చదువుము. పుస్తకము మూయుము. నీవు చదివిన విషయములపై ఏకాగ్రతగలిగియుండుము. వాటి సాదృశ్యములు మహాభారతము ఉపనిషత్తులలో నెచ్చటో తెలుసుకొని వాటితో పోల్చుకొని విమర్శింపుము.

కలతలేని ప్రశాంతముతో నుండుము

ఎల్లప్పుడు శాంతముగా నుండుము. కష్టమైన ప్రయత్నము తరుచుగాచేసి యీ సద్గుణము అభ్యసించవలెను. ప్రశాంత మనునది ఒక కొండవంటిది. ఎట్టిదోష పరంపరలు గలిగినను దానిని మార్పుచేయజాలవు.

మార్పు ఏమియులేక ప్రశాంతముగ నీలోనుండు నిర్మలాత్మను గురించి ధ్యానింపుము. దివ్యప్రకాశము ప్రశాంతముగ నుండు అంతఃకరణయందే కలుగును. మోక్షేచ్ఛ గలవాడు ప్రశాంతమనస్సుతో నున్నప్పుడే నిగూఢధ్యానము నిర్వికల్పసమాధిని పొందును.

మౌనముగా నుండుము

నిష్కాపట్యము గలిగి యుండుము. అశ్వరమగు వస్తువుకు ఆశించక శ్రద్ధగలిగి యుండుము. పనిలేని సంభాషణ, దీర్ఘసంభాషణ, అనవసరమగు సంభాషణ, పనికిమాలిన సంభాషణ మానుము. మౌనముగలిగి యుండుము.

అంతఃముఖివై లోచూపుచూడుము. నీలోట్లుపోగొట్టుకొనుటకు ప్రయత్నించుము. విడివిడియూహాలను సమకూర్చుకొని వాటిని భగవంతుని జ్ఞప్తిలో నుంచుకొనుటకు వుపయోగించుము. అతిఅణకువతో నుండుము. మంచి స్వభావమూర్తి వగుము. ఎల్లప్పుడు మంచికార్యములనే చేయు చుండుము. సేవింపుము, ప్రేమింపుము. ఇమ్ము, ఇతరులను సంతోషము కలుగ చేయుము.

శాంతస్థితియందు నిజతత్త్వము ప్రకాశించును

శాంతముగానుండి నిజము అనుభవమునకు తెచ్చుకొనుము. చురుకుదనము గలిగి, వాసనలు వృత్తులు నిర్మూ

లించుకొనుము. వాసనలు, అహంకారము, దేహాధ్యాసన తగ్గినకొలది ఆత్మానందము వృద్ధియగును.

దివ్యజీవనమునకు మార్గదర్శియగు కైవల్యము లేక అవిచ్ఛిన్న శాంతి నీకు కలుగుగాక. బీదలను, రోగులను సేవించుట, అన్నిచోట్ల అన్నికాలములయందు భగవద్దర్శనము నీకు కలుగుగాక! నీతో సంబంధముగలుగు ప్రతివ్యక్తికి శాంతము సౌఖ్యము కలుగుగాక!

లోధ్వనిని వినుము.

ప్రజాభిప్రాయమునుబట్టి నడుచుకొనకుము. నీవు సాత్విక మనస్సుయొక్కయు, అంతరాత్మయొక్కయు మృదువైన శ్రావ్యమైన సలహాతీసుకొని నిజమార్గమున సంతోషముగాను ధైర్యముగాను నడువుము. సత్వసంపత్తి గలవానితో సఖ్యము చేయుము. ప్రతి నిమిషము వుపయోగకరముగా గడుపుము. రోగులకు సేవచేయుము. నీకున్నదానిని బీదవారితో పంచుకొనుము. నీ హృదయకుహరమందుండు పరమార్థమును ప్రకటింపుము. నీగురుమంత్రమును గాని ఇష్టమంత్రముగాని మానసికముగా జపించుము. ఓంకార మననమందు పవిత్రత,అపరిచ్ఛిన్నము, అనంతత్వము, అమరత్వము, వ్యాపకత్వము, పరిపూర్ణత, సత్ చిత్ ఆనందము, అఖండ అద్వైతచిదాకాశము మొదలగు వూహాలను మిళితము చేయుము. మరియు మానసపూజ చేయుము.

నీవు ఆత్మవని అనుభవమునకు తెచ్చుకొనుము.

ఆకస్మిక ప్రేరణలకు లోబడి యేపనియును చేయకుము. ప్రేరణలు ఎట్టిగౌరవముతో కనిపించినను వాటివెంట వెళ్ళకుము. మిక్కిలి జాగరూకత, శ్రద్ధ కలిగి యుండుము.

అనవసరమైన వ్యాకులత జెందకుము. బాధ పడకుము. ఆదుర్దా కలిగియుండకుము. సోమరిగా నుండకుము. కాలము వృధా చేయకుము. నీభవిష్యత్కల్యాణమునకు ఆలస్యము కలిగినను నీవు వ్యాకులత చెందకుము. నెమ్మదిగా వేచియుండుము. నీకు తప్పక జయము కలుగును. నీవు ఆత్మవని యెల్లప్పుడు అనుభవమునకు తెచ్చుకొని ధైర్యమును వృద్ధిపరచుకొనుము. శారీరకభావమును నిరసించుము. ఎల్లప్పుడు నిధిధ్యాసనము బాగుగ అభ్యసింపుము. నీకష్టములు, బాధలు తొలగిపోవును. నీవు నిర్మాలిన్యమైన ఆనందమును అనుభవింపగలవు.

ఆత్మయందే నివసింపుము.

రూపములను కలనుండి మేలుకొనుము. భ్రమింపచేయు నామరూపములవల్ల మోసపోకుము. శాశ్వతమైన స్థూలనిజతత్వము ధేను విడువకుము. నీఆత్మను మాత్రమే ప్రేమింపుము. నిలిచి యుండునది ఆత్మయే. ఆత్మయందు వసించి బ్రహ్మమగుము. ఇదియే నిజమైన జీవితము. వేదాంతస్వరూపులగు మహాత్ములను, శ్రద్ధతోను, భక్తితోను, అణకువతోను సమీపింపుము. వారివద్ద జ్ఞానమును తెలిసికొనుము. అప్పుడు అజ్ఞానము పూర్తిగా అదృశ్యమగును. నీవు నిరంతర శాంతిని పొందుదువు.

మాయవల్ల మోసపోకుడు. అలలులేని సముద్రమువలె నిర్మలముగా నుండుము. ఆకాశమువలె విశాలహృదయము గలిగియుండుము. స్ఫటికమువలె నిర్మలముగా నుండుము. ఆత్మ ఎడతెగకుండ ప్రయత్నింపుము. భూదేవివలె ఓర్పు కలిగి యుండుము. నీవు తప్పక ఉత్తీర్ణుడవు కాగలవు. నీవు జయించెదవు. రూఢినమ్మకము కలిగి యుండుము.

ఆత్మయందు సంతోషించవలెను

తీవ్రమైన పనితోగూడిన జీవితము గడుపుము. ఎల్లప్పుడు శాంతమైన మనస్సు గలిగియుండుము. మానసికముగా ఇష్టమంత్రము జపించుచుండుము. అందరితో కలిసియుండుము. అందరిని ఆత్మభావములతో సేవింపుము. వారి అందరిలోను భగవంతుని చూడుము.

ఆధ్యాత్మిక మార్గమందలి కష్టములకు ఓటమికి భయపడకుము. కష్టములు నీయిచ్ఛాశక్తిని వృద్ధిపరచును. నీయొక్క సూక్ష్మబుద్ధి, తీక్ష్ణబుద్ధి, వివేకము, ప్రపంచజ్ఞానము వుపయోగించుము. నీకష్టములు క్రమశః విడిపోవును. స్థిరచిత్తముతో నుండుము. సంతోషముతో నుండుము. విచారము ఆకుర్దా విడిచిపెట్టుము. ఆధ్యాత్మిక మార్గమందు ధైర్యముగా నడువుము. నీలోనుండి ధైర్యము, బలము, శక్తి లాగుకొనుము. ముందు జాగ్రత్త కలిగియుండుము. నిన్ను ఎవరును జయించలేరు ఏదియు నీకు ప్రమాదము కలుగచేయదు. ఎల్లప్పుడు శాంతముగా నుండుము. ఆత్మలో నవ్వుచు సుఖముగా నుండుము.

చిన్నపిల్లవానివలె నిష్కపటభావముతో నుండుము

నీగురువు యొక్క బోధ తెలుసుకొనుటకు వీలగు అర్హత, గ్రహణశక్తి గలిగియుండుము. పసిపిల్లవానివలె మోసములేక అమాయకుడుగా నుండుము. గురువు లేక శ్రుతియొక్క వాక్యములయందు చలించని నమ్మకము వుంచవలెను. ఎల్లప్పుడు సేవచేయుటకు సిద్ధముగా నుండుము. పవిత్రమైన ప్రేమ, దయ, మర్యాదలతో సేవచేయుము. సేవచేయు

నపుడు అలసట చెందినట్టుగాని విచారముతోగాని కనిపించ వద్దు. సేవకు సంపూర్ణ భక్తి తాత్పర్యములు గలవానివలె జీవితము గడుపుము. ఆర్ద్రహృదయము, దయ, కరుణ, సహనము, వినయము వృద్ధిపరచుకొనుము. ధారాళమైన దృష్టి గలిగియుండుము. అందరి సలహాలు వినుము. నీవు విశాలమైన హృదయము జీవితము కలిగియుండుము. నీవు బుద్ధునివలె ఉత్కృష్టస్థితిని బొందెదవు.

నమ్రతగా నిరాడంబరముగా నుండుము

సంతోష స్వభావము వృద్ధి చేసికొనుము. ప్రేమింప గలిగిన నమ్రత నిరాడంబరమైన స్వభావము వృద్ధిపరచుకొన వలెను. స్వభావముయొక్క రహస్యములు గ్రహింపుము. నీ యిచ్ఛాశక్తి వృద్ధిచేయుము. ఖర్చుపడుచున్న శక్తియంతయు కూడబెట్టుకొనుము. ప్రపంచమందు చతురతతో మెలగుము. నీకు మంచి శాంతము కలుగును. పనికిమాలిన సంభాషణతో నీవిలువగల కాలము వృథాచేయకుము. ఇతరులతో సంభాషణ తగ్గించుకొనవలెను. వినయముగను, నిరాడంబరముగను వుండుము. ప్రతిది భగవంతునకు ఈశ్వరార్పణ చేయవలెను. నాలోపములు బాహాటముగా ఒప్పుకొని అవి ముందు కలుగ కుండ ప్రయత్నము చేయవలెను. ప్రతిదినము సర్వశక్తిమంతు డగు భగవంతుని మనఃపూర్వకముగా ప్రార్థింపుము భగవత్ సాక్షాత్కారము త్వరలో పొందగలుగుదువు.

శాశ్వతానందమును రుచిచూడుము

ప్రేమాదులు ఎల్లప్పుడు నీ హృదయమందు కలుగు నట్లు చూచుకొనుము. దివ్యప్రేమ యొక్క వుత్సాహము కలిగియుండుము. ఆ ప్రేమయొక్క ఆనందము అనుభవింపుము.

అమరజీవితముయొక్క ఆనందము రుచి చూడుము. నీకు కష్టములు, బాధలు, జబ్బులు, విచారములు గలిగినప్పుడు మూలగకుము. ధైర్యముగా నుండుము. ఓర్పుతో వాటిని సహింపుము. నీ మనస్సు భగవంతునివైపు త్రిప్పుకొనుము. మనశ్శాంతి గల్గియుండుము. నీ యిచ్ఛాశక్తి వృద్ధి చేసుకొనుము. నీలోన బలవత్తరమైన ఆధ్యాత్మికశక్తి గల్గును. ఆ విధముగ నీవు త్వరలో ఐహికముగా వృద్ధి నొందగలుగుదువు. నీ యొక్క కష్టములను క్రమముగా ఒకటితరువాత నొకటిని లోబరుచుకొనవలెను. ప్రతిదినము ధ్యానము తప్పక చేయుము. జీవితగమ్యమును గ్రహింపుము. ఉదార స్వభావములు గల వ్యక్తివి అగుము. నీవు పరమానందము అనుభవించెదవు.

అపరిమితానందము అనుభవింపుము

నీవు గొప్ప పను‌లు చేయుటకు జన్మించితివి. ఒక దివ్యమైన ప్రకాశవంతమగు భవిష్యత్తు నీకొరకు వేచియున్నది. గతమువిషయమై ఆలోచింపకుము. పవిత్రుడ వగుము. ఏకాగ్రత గలిగియుండుము. విచారణచేయుము. ధ్యానతత్పరుడవైయుండుము. ముందుకు నడువుము. పరమాత్మయందు విశ్రమింపుము. కష్టములు, బాధలు, విచారమువల్ల బాధపడకుము. అవి నీ హృదయమునందు దయ అంకురింపజేయును. అది నీ యిచ్ఛాశక్తిని, సహనశక్తిని వృద్ధిచేయుటకు తోడ్పడును. అవి నీకు వివేకము కలుగునట్లు చేసి నీ పురోభివృద్ధికి సహాయపడును. ధైర్యముగా నుండుము. ఎన్నడు నిరుత్సాహపడకుము. లోనుండు బలమును గ్రహింపుము. ముందుకు నడువుము. అన్నిచోట్ల భగవంతుని సన్నిధియందున్నట్లూహిం

పుము. నీ చుట్టును దివ్యప్రభావము చూడుము. దివ్యప్రభావము యొక్క మూలమును కనిపెట్టుము. నీవు అఖండశాంతి అనుభవించెదవు.

భగవంతునియందు నివసింపుము

దయతోకూడిన మృదువైనమాటలు మాట్లాడుము. మహాత్ముల సత్సంగము కల్గియుండుము. మితముగా భుజింపుము. నీయారోగ్యమును కాపాడుకొనుము. కనికరము సర్వభ్రాతృత్వము గల్గియుండుము. విలువగల కాలము వ్యర్థపరుపకుము. నీచెడుఅలవాట్లు తెలుసుకొని వాటిని త్యజించుము. ఈ పనికి నీవే సమర్థుడవు. పనికిమాలినవారితో సహవాసము తగ్గించుకొనుటకు ప్రయత్నించుము. జాగ్రత్తగా నుండుము, మితముగా సంభాషింపుము. ప్రపంచమంతయు నీఆత్మస్వరూపమేఅని అనుభవమునకు తెచ్చుకొనుము. విశ్వప్రేమ వృద్ధిపరచుకొనుము. భగవంతునియందు నివసింపుము. అందరిని దయతో చూడుము. భగవంతుని శరణుపొందుము. వానిని ధ్యానింపుము. నీవు తరించెదవు. దివ్యజ్యోతి నీపై ఆవరించును.

భగవంతునితో ఐక్యమై యుండుము

ప్రతిదినము మనఃపూర్వకమైనటువంటిన్నీ, తీవ్రమైనటువంటిన్నీ ప్రార్థనవల్ల నీ హృదయము భగవంతునియందు ఐక్యము చేసుకొనుము. రహస్యమేమియు నుంచుకొనకుము. వారితో చిన్నపిల్లవాని వలె మాట్లాడుము. దీనముగాను, నిరాడంబరముగాను నుండుము. నీ పాపములు క్షమింపవలసినదిగా పశ్చాత్తాపముగల హృదయముతో వారిని ప్రార్థింపుము. వారి కటాక్షము నీయందు గలుగుటకు వారిని వేడు

కొనుము. భగవంతుని నమ్మి వారిపైననే ఆధారపడియుండుము. నీకు కావలసినవన్నియు పొందగలవు. వారి దర్శనము నీకు కలుగగలదు. నీవు జపము, కీర్తన, ధ్యానము, గీత, భాగవతపఠనము నియమముతప్పక చేయుచుండుము. ఆధ్యాత్మిక సాధనయందు నియమముతప్పక క్రమముగా చేయుటయే చాల ముఖ్యమైనవిధి. ఈ విషయ మెన్నడును మరువవద్దు.

పూర్తిగా శరణాగతుడవు కమ్ము

భగవంతునికి పూర్తిగా శరణాగతుడవు కమ్ము. వారి మీదనే మనస్సుంచుము. అన్నిరూపములయందును వారినే చూడుము. వారి నామము పాడుము. వారికే పనిచేయుము. వారుతప్ప యింకొకరివిషయమై ఎట్టి ఆలోచన చేయకుము.

వారు నీకు మార్గదర్శి. వారే నీ ప్రకాశము. నీవు సౌఖ్యముగానున్నను, బాధలోనున్నను అన్ని కాలములయందు వారిని జ్ఞప్తియందుంచుకొనుము. వారు నీకు సంతోషము గలుగజేయుదురు. ప్రహ్లాదుని రక్షించినట్లు, వారు వచ్చి నిన్ను కష్టములనుండి రక్షించెదరు. వారు నీకు ప్రకాశము, ప్రేమ, జ్ఞానము కలుగజేయుదురు.

చట్టములనిర్ణయించు ప్రభువుతో మనమైక్యమై యుండవలెను

మనుజుడు తనకోరికలు తీర్చుకొనుటకు వీలగు వస్తువులున్నచోటకు లాగబడును. మనుజునియొక్క వృద్ధికి విస్తరణమునకు అవసరమగు కోరికల స్వభావము కలిగియున్న పరికరములలో అతడుండుటకు భగవంతుడు ఏర్పాటుచేయును. ఇదియే ప్రకృతియొక్క గొప్పచట్టము. నీ జీవితము గడుపుటకు వీలగు యీ విషయము నీకు తెలిసినయెడల నీవు అట్టిచట్టము

నకు అపకారిగాక అది నీకు ఉపకారము గలుగజేయునదిగా ఎంచుకొని దానిప్రకారము ప్రవర్తించెదవు. చట్టపు షరతుల ప్రకారము ఎంతకాలము నీవు నడుచుకొనెదవో అంతకాలము నీకు అన్నివిధముల జయమే సమకూడునని నీవు నిశ్చయముగా నమ్మవచ్చును. ఈ చట్టము జాగ్రత్తతో గ్రహించుము. నీ యొక్క ధర్మములు నీవు జాగ్రత్తగా నడుపుకొనుము. నీవు త్వరలో బ్రహ్మసాక్షాత్కారము పొంది చట్టనిర్మాతయందు నైక్యము పొందెదవు.

మహామృత్యుంజయ మంత్రము

ఓం త్రయంబకం యజామహీ, సుగంధిం పుష్టివర్ధనం।
ఊర్వారుక మివబంధనాత్, మృత్యోర్ముక్షీయమామృతాత్॥

మనము త్రినేత్రుని (శివుని) పూజించుచున్నాము. ఆతడు సువాసనగలిగి అన్నిజీవులను పోషించుచున్నాడు. ఏ ప్రకారము తీగెనుండి దోసపండు విడిబడునో ఆ ప్రకారము అమరత్వము కొరకై మృత్యువునుండి అతడు నిన్ను విముక్తుని చేయుగాక.

1. ఈ మృత్యుంజయమంత్రము ప్రాణమిచ్చుమంత్రము. అన్ని జబ్బులకు యిది ఆయుధమువంటిది. మృత్యువును జయించుటకు వీలైన మంత్రము.
2. నమ్మకము, భక్తి గలిగి ఈ మంత్రము ప్రతిదినము అధమపక్షము 108 సార్లు జపించినయెడల అన్నిప్రమాదముల నుండి తొలగించి శీఘ్రమగు సుఖజీవితము కలుగజేయును.
3. ఇది మోక్షమంత్రముకూడా అయియున్నది.

www.mohanpublications.com

మోహన్ పబ్లికేషన్స్‌లో లభించు

పుస్తకముల పట్టిక

(Book List)

ఆధ్యాత్మిక, జ్యోతిష, వాస్తు, ఆయుర్వేద, మంత్రశాస్త్రాది
అనేక విషయాలు తెలుసుకోండి...

ఫేస్‌బుక్ **మోహన్ పబ్లికేషన్స్** పేజ్ లైక్ చేయండి.

Like us to follow :



MOHAN PUBLICATIONS
Rajamahendravaram



28.	తులసి నిత్యపూజ, తులసీఉపయోగాలు	10-00
29.	శ్రీ చక్ర రహస్య విజ్ఞానమ్	36-00
30.	శ్రీచక్ర పూజావిధానం(పెద్దది)	36-00
31.	లక్ష్మీ - గౌరీ నిత్యపూజ	10-00
32.	శ్రీ సరస్వతీ నిత్యపూజ	10-00
33.	శ్రీ దుర్గానిత్యపూజ	10-00
34.	కాలభైరవ నిత్యపూజ	10-00
35.	శివపూజ	10-00
36.	వీరభద్ర పూజ	10-00
37.	ఆంజనేయ నిత్యపూజ	10-00
38.	నాగేంద్ర స్వామి పూజ	10-00
39.	సుబ్రహ్మణ్య నిత్యపూజ	10-00
40.	రామదేవుని కథ	10-00
41.	శివదేవుని కథ	10-00
42.	లక్ష్మీనరసింహపూజ	10-00
43.	వేంకటేశ్వరపూజ	10-00
44.	బ్రహ్మంగారి నిత్యపూజ	10-00
45.	సూర్య నిత్యపూజ	10-00
46.	నవగ్రహ నిత్యపూజ	10-00
47.	రుక్మిణీ కల్యాణం	25-00
48.	ఉమామహేశ్వర వ్రతం	36-00
49.	శ్రీ కామేశ్వరీ వ్రతం	36-00
50.	16 సోమవారముల వ్రతము	25-00
51.	పార్వతీకల్యాణం	25-00
52.	సహస్రకమలవర్తి వ్రతము	25-00
53.	పంచముఖ ఆంజనేయ పూజావిధానము	36-00
54.	అష్టనాగపూజ	36-00
55.	పూజలు ఎందుకుచేయాలి ?	36-00
56.	ఏ దేవునికి ఏపుష్పాలతో పూజించాలి?	36-00
57.	ఏ దేవునికి ఏప్రసాదం నైవేద్యం పెట్టాలి?	36-00
58.	ఏదేవునికి ఏవిధముగాదీపారాధనచెయ్యాలి?	36-00
59.	ఏదేవునికి ఎన్ని ప్రదక్షిణలుచేయాలి ?	36-00
60.	హనుమద్ వ్రతం	36-00
61.	పంచాయతన పూజ	63-00
62.	28 వ్రతములు	120-00

63.	కలశపూజలు (9ఒకేసారి)	150-00
64.	కలశపూజలు (విడివిడిగా) (ప్రింటులో)	....
65.	హ్రీంకార మహాయజ్ఞం (ప్రింటులో)	....
66.	గోమాత	40-00

2. స్తోత్రాలు-సుప్రభాతములు సహస్రనామములు

1.	శ్రీ లలితా విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రాలు పురాణపండ రాధాకృష్ణమూర్తిగారి సంకలనం	45-00
2.	లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రములు (హిందీ) ,,	50-00
3.	లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రములు (ఇంగ్లీషు) ,,	50-00
4.	స్థూలాక్షరిలలితావిష్ణుసహస్రనామస్తోత్రములు(పత్రికసైజ్)	99-00
5.	లలితావిష్ణు (కేస్ బైండ్) 1/8 డెమ్మి	63-00
6.	స్థూలాక్షరీ లలితావిష్ణు (క్రౌన్‌సైజు)కేస్‌బైండ్	108-00
7.	సర్వదేవతా స్తోత్రమంజరి	120-00
8.	సకలదేవతా అష్టోత్తరశతనామావళిః (63)	24-00
9.	విష్ణుసహస్రనామస్తోత్రమ్ (క్రౌన్)	25-00
10.	లలితా సహస్రనామ స్తోత్రమ్ (క్రౌన్)	36-00
11.	లలితా సహస్రనామములు	24-00
12.	లక్ష్మీ సహస్రనామములు	24-00
13.	దుర్గా సహస్రనామములు	24-00
14.	ఆంజనేయ సహస్రనామములు	24-00
15.	శివ సహస్రనామములు	24-00
16.	విష్ణు సహస్రనామములు	24-00
17.	గణపతి సహస్రనామములు	24-00
18.	సుబ్రహ్మణ్య సహస్రనామములు	24-00
19.	గాయత్రి సహస్రనామములు	24-00
20.	లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రాలు	24-00
21.	శ్రీరామా సహస్రనామములు	24-00
22.	సరస్వతి సహస్రనామములు	24-00
23.	సూర్యసహస్రనామములు & ఆదిత్యహృదయం	24-00
24.	శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామములు	24-00
25.	మణిద్వీపవర్ణన (పెద్దది)	24-00
26.	సంధ్యావందనం	24-00
27.	మంత్రపుష్పమ్	....
28.	త్రిభాషా హనుమాన్‌చాలీసా	15-00
29.	హనుమాన్ చాలీసా	10-00

30.	మణిద్వీపవర్ణన (పాకెట్)	10-00
31.	ఆరు చాలీసాలు	10-00
32.	శివారాధన (శివస్తోత్రాలు)	10-00
33.	వేంకటేశ్వర సుప్రభాతం (పాకెట్)	10-00
34.	ఆరుదండకాలు	5-00
35.	వేంకటేశ్వర గోవిందనామములు	5-00
36.	అష్టలక్ష్మీ స్తోత్రమ్ కనకధారాస్తోత్రమ్	10-00
37.	దేవీఖడ్గమాలాస్తోత్రమ్ (మహిషాసురమర్దనీస్తోత్రంతో)	10-00
38.	సుందరకాండ (పాకెట్)	10-00
39.	భగవద్గీత మూలం	27-00
40.	రామరక్షాస్తోత్రమ్	15-00
41.	స్తోత్ర రత్నావళి	36-00
42.	పురాణపండ లలితా-విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రమ్(మినీ)	10-00
43.	పురాణపండ లలితాసహస్రనామస్తోత్రమ్(మినీ)	10-00
44.	పురాణపండ విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రమ్	10-00
45.	పురాణపండ ఆదిత్య హృదయం	10-00
46.	మంత్రపుష్పం (మినీ)	10-00
47.	శివానందలహరి-సౌందర్యలహరి	36-00
48.	కుజదోషం	10-00
49.	కాలసర్ప దోషం	10-00
50.	మీ అప్పులు తీరాలా?	10-00
51.	దృష్టిదోషాలు నివారణ	10-00
52.	పంచసూక్తములు	10-00
53.	సంధ్యావందనం	10-00
54.	రుద్రనమకమ్-చమకమ్	10-00
55.	గాయత్రీమంత్రాలు	10-00
56.	హయగ్రీవ స్తోత్రమాల	10-00
57.	దక్షిణామూర్తి స్తోత్రమాల	10-00
58.	ద్వాదశ జ్యోతిర్లింగాలు - పంచారామాలతో	10-00
59.	శ్రీసూక్తం పురుష సూక్తం	10-00
60.	నవగ్రహస్తోత్రమాల	36-00
61.	మహాన్యాసమ్	36-00
62.	సుందరకాండ గానామృతం	36-00
63.	గోమాతపూజావిధానము	10-00
64.	ఆనందసిద్ధి - 1 శ్రీదేవీ స్తోత్రమాల	108-00

65.	ఆనందసిద్ధి - 2 ఏ సమస్యకు ఏ స్తోత్రమ్ పారాయణచేయాలి	108-00
66.	ఆనందసిద్ధి-3 మానసదేవీ స్తోత్రమాల	108-00
67.	శ్రీ కాలభైరవ రక్షా కవచమ్	63-00
68.	అర్చన	40-00
69.	నిత్యదేవతార్చన	40-00
70.	సర్వదేవతా స్తోత్ర నిధి	99-00
71.	శ్రీచక్ర నవవరణార్చన	63-00
72.	చండీ సప్తశతి పారాయణ క్రమం	99-00
73.	శ్రీదేవి స్తోత్ర రత్నావళి 32 దేవి స్తోత్రాలకు తాత్పర్యంతో	99-00
74.	వనదుర్గా మంత్రానుష్ఠాన క్రమమ్	63-00
75.	శ్రీ కాలభైరవ వ్రతము	63-00

3. శ్రీ సాయి దత్త గ్రంథములు

1.	శ్రీ సాయిబాబా సచ్చరిత్ర	120-00
2.	సంపూర్ణ శ్రీ గురు చరిత్ర	120-00
3.	శ్రీ సాయిఆరాధన-షిర్డివైభవం	120-00
4.	శ్రీ సాయిబాబా జీవిత చరిత్ర (క్రౌన్)	63-00
5.	శ్రీ గురుచరిత్ర (క్రౌన్)	63-00
6.	నవనాధ చరిత్ర	99-00
7.	శ్రీసాయిచరిత్ర (బైండు) ప్రయాణపుపారాయణగ్రంథం	63-00
8.	శ్రీగురుచరిత్ర (బైండు) ప్రయాణపుపారాయణగ్రంథం	63-00
9.	సత్యదత్తవ్రతం దత్తాత్రేయపూజాకల్పం,సహస్రంతో	30-00
10.	అనఘాదేవీ వ్రతం	30-00
11.	భక్తుల ప్రశ్నలకు బాబా జవాబులు	30-00
12.	శ్రీ సాయిపూజాకల్పం (సహస్రంతో)	25-00
13.	శ్రీ సాయిభజనమాల	20-00
14.	శ్రీ సాయి భజన్స్	20-00
15.	శ్రీ సాయిభక్తి గీతాలు	20-00
16.	శిరిడిహారతులు (భావంతో)	20-00
17.	“శ్రీసాయి”కోటి	27-00
18.	“శ్రీసాయిరామ్”కోటి	20-00
19.	శ్రీ సాయినాథ స్తోత్రమంజరి	10-00
20.	శ్రీ సాయివేయినామాలు	8-00
21.	శ్రీ సాయి హారతులు (పాకెట్)	15-00
22.	శ్రీ సాయి స్తవనమంజరి	10-00
23.	హిందీ శ్రీ సాయి హారతులు	15-00

24.	శని సింగణాపూర్ క్షేత్రమాహాత్మ్యం	63-00
25.	ఇంగ్లీషు శ్రీ సాయిహారతులు	15-00
26.	షిరిడి దర్శనం-శ్రీసాయి వైభవం	99-00
27.	సాయిసత్యవ్రతం	30-00
28.	సాయి అనుగ్రహమ్	120-00
29.	నవగురువారాల వ్రతకల్పము	15-00
30.	శ్రీదత్తలీలామృతము	99-00
31.	హృదయంలో సాయి	15-00
32.	శ్రీషిరిడీసాయి లీలామృతం(శ్రీసచ్ఛరిత్ర)	120-00
33.	గజాననమహరాజ్ చరిత్ర	99-00

4. జ్యోతిషాలు

1.	'కాలచక్రం' గంటలపంచాంగం (గార్గేయ)	72-00
2.	గ్రహభూమి పంచాంగము (గార్గేయ)	108.00
3.	ఆనందసిద్ధి పంచాంగం (వై.వి.శాస్త్రి)	63.00
4.	ములుగు వారి రాశిఫలితాలు (12రాశులువారికి)	50.00
5.	ములుగు వారి రాశిఫలితాలు విడివిడిగాఒక్కొక్కటి	12.00
6.	కాలచక్రంజ్యోతిషక్యాలండర్	25.00
7.	గ్రహబలం క్యాలండర్ (శ్రీనివాసగార్గేయ-భక్తిటివి)	25.00
8.	శుభమస్తు (పిడపర్తి) క్యాలండర్	25.00
9.	సాదా క్యాలండర్	5.00
10.	పాకెట్ క్యాలండర్	15.00
11.	తాజకనీలకంఠీయమ్	100-00
12.	కేరళ జ్యోతిష రహస్యాలు	180-00
13.	జ్యోతిష బ్రహ్మ రహస్యాలు	180-00
14.	మానసాగరి జాతకపద్ధతి	180-00
15.	వరాహమిహిర జాతకపద్ధతి	180-00
16.	వధూవర వివాహమైత్రిద్వాదశకూటములు	99-00
17.	సింపుల్ రెమిడీస్	180-00
18.	శంభు హోరప్రకాశిక	250-00
19.	పూర్వ పరాశరి	100-00
20.	పరాశర జ్యోతిషవిజ్ఞాన సర్వస్వం	200-00
21.	ప్రశ్న సింధు	99-00
22.	నక్షత్ర విశేష ఫలితాలు	63-00
23.	సూర్యసిద్ధాంతపంచాంగగణితంచేయడంఎలా?	180-00
24.	దృక్సిద్ధాంతపంచాంగగణితం చేయడంఎలా?	180-00

25.	ఆయుర్దాయ నిర్ణయం	63-00
26.	జాతక గణిత ప్రవేశిక	63-00
27.	జ్యోతిషమర్మబోధిని	63-00
28.	జ్యోతిష ప్రశ్నోత్తరమాల	63-00
29.	ముహూర్తం నిర్ణయించడంఎలా?	63-00
30.	జాతక మకరందం	63-00
31.	జ్యోతిష సరస్వతి	63-00
32.	మీజననకాల విశేషాలు	63-00
33.	ముహూర్త విజ్ఞాన భాస్కరం	63-00
34.	జ్యోతిష స్వయంబోధిని	63-00
35.	శుభముహూర్త శిరోమణి	63-00
36.	నక్షత్ర ఫలమంజరి	36-00
37.	పంచాంగం చూసే విధానం	36-00
38.	సర్వార్థ జ్యోతిషం	36-00
39.	ప్రాథమిక జ్యోతిషం	36-00
40.	నవరత్నములు శుభయోగములు	36-00
41.	శుభశకునాలు	30-00
42.	హస్తరేఖాఫలితాలు	36-00
43.	సంఖ్యల్లో భవిష్యత్	36-00
44.	ముహూర్త దీపిక	99-00
45.	పుట్టుమచ్చలు ఫలితాలు	30-00
46.	కలలు ఫలితాలు	30-00
47.	జాతక చక్రం వేయడం ఎలా?	36-00
48.	మానసాగరి (ప్రాచీనజ్యోతిషగ్రంథం) -పుచ్చాశ్రీనివాసరావు	250-00
49.	జ్యోతిషశాస్త్ర చిట్కాలు	120-00
50.	గుప్తా శతాబ్ది పంచాంగం (1940-2050)	999-00
51.	ప్రశ్నచండేశ్వరమ్	63-00
52.	ద్వాదశభావ ఫలచంద్రిక	250-00
53.	జ్యోతిష శతయోగరత్నావళి (నూరుయోగాలఫలితాలు)	120-00
54.	అంగసాముద్రికం	36-00
55.	హస్త సాముద్రికం	63-00
56.	లాల్ కితాబ్	99-00
57.	శకునశాస్త్రం	63-00
58.	ఆధునికప్రశ్నశాస్త్రం	120-00
59.	పరాశరజ్యోతిష ప్రశ్నజ్యోతిషం	180-00

60. అష్టకవర్గు (కొండపల్లి)	63-00
61. బృహత్‌జాతకం (ప్రాచీనప్రతికిపునర్ముద్రణ)	250-00
62. లగ్నరత్నాకరం	63-00
63. షట్పంచాశిక	120-00
64. 40 రోజుల్లో జ్యోతిషంనేర్చుకొనండి	270-00
65. 40 రోజుల్లో సాముద్రికంనేర్చుకొనండి	180-00
66. 40 రోజుల్లో సంఖ్యాశాస్త్రం	180-00
67. 40 రోజుల్లో నక్షత్ర (నాడీ) ఫలితములు	270-00
68. 40 రోజుల్లో వైద్యజ్యోతిషం నేర్చుకోండి	250-00
69. మీ పుట్టినతేదీ అద్భుతరహస్యాలు (సాయిగణపతిరెడ్డి)	270-00
70. కె.పి.జ్యోతిషం (పరిచయం)	63-00
71. ముహూర్తచింతామణి	99-00
72. సూర్యచంద్ర గ్రహణములు	63-00
73. ప్రసిద్ధవ్యక్తుల జాతకాలు (వేరేకొండప్ప)	180-00
74. అదృష్టరెమెడీస్	144-00
75. గ్రహసంచార ఫలనిర్ణయదీపిక	63-00
76. జ్యోతిష రెమిడీస్	300-00
77. జాతకమార్తాండం పాతప్రతికి యథాతథం (కొండపల్లి)	250-00
78. జ్యోతిషవిద్యాప్రకాశిక పాతప్రతికి యథాతథం (కొండపల్లి)	250-00
79. నాడీజ్యోతిషం	63-00
80. నక్షత్రపారిజాతం (గోరసవీరభద్రాచార్య)	63-00
81. లగ్నపారిజాతం (గోరసవీరభద్రాచార్య)	63-00
82. గౌతమసంహిత	63-00
83. హోరరత్నమాల	63-00
84. జాతకఫల మణిమంజరి	200-00
85. పుష్కర పంచాంగం (2013-14నుండి 2024-25)	560-00
86. దశాభుక్తిఫల నిర్ణయం	250-00
87. వింత జోష్యములు	63-00
88. షోడశవర్గులు	200-00
89. రవిగ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
90. చంద్ర గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
91. కుజ గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
92. బుధ గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
93. గురు గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
94. శుక్ర గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00

95.	శని గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
96.	రాహు & కేతు గ్రహముల సమస్త ప్రభావములు	99-00
97.	ఆధునిక గ్రహములు-ఉపగ్రహములు సమస్త ప్రభావములు	99-00
98.	ముహూర్తమార్తాండం	63-00
99.	లఘుజాతకం	63-00
100.	జాతకాలంకారము	63-00
101.	మేషలగ్న ఫలితములు	99-00
102.	వృషభ లగ్న ఫలితములు	99-00
103.	మిధున లగ్న ఫలితములు	99-00
104.	కర్కాటక లగ్న ఫలితములు	99-00
105.	సింహలగ్న ఫలితములు	99-00
106.	కన్యలగ్న ఫలితములు	99-00
107.	తుల లగ్న ఫలితములు	99-00
108.	వృశ్చిక లగ్న ఫలితములు	99-00
109.	ధనుస్సు లగ్న ఫలితములు	99-00
110.	మకర లగ్న ఫలితములు	99-00
111.	కుంభ లగ్న ఫలితములు	99-00
112.	మీన లగ్న ఫలితములు	99-00
113.	నారద సంహిత	200-00
114.	పంచాంగపీఠికలేఖికాగణితం	250-00
115.	తారాబలం - చంద్రబలం (వేరే కొండప్ప)	99-00
116.	సులభలగ్న సాధన (చిత్రాలగురుమూర్తిగుప్తా)	200-00
117.	రాహు కేతువుల యోగము	99-00
118.	ఛాయాగ్రహములు	99-00
119.	జ్యోతిషవిజ్ఞాన దీపిక	63-00

బి.వి.రామన్ గారి గ్రంథములు

120.	జ్యోతిష విద్యారంభం	50-00
121	గ్రహభావ బలములు	50-00
122.	కాలచక్రదశ	50-00
123.	అనుభవ ప్రశ్నాజ్యోతిషం	50-00
124.	జ్యోతిషశాస్త్రంలో వాతావరణ భూకంపాలు	50-00
125.	పురోగామి జాతకం	50-00
126.	భావార్ధరత్నాకరం	75-00
127.	భారతీయజ్యోతిష సర్వస్వం	75-00
128.	అష్టకవర్గ పద్ధతిః	75-00

129.	జ్యోతిషశాస్త్రంలో సందేహాలు,సమాధానాలు	75-00
130.	ప్రశ్నతంత్ర	75-00
131.	ముహూర్తం	75-00
132.	విశిష్ట జాతకములు	125-00
133.	భారతీయఫలితజ్యోతిషం	125-00
134.	300 ముఖ్యమైన యోగములు	125-00
135.	జాతకంపరిశీలించడంఎలా ?	300-00

రాష్ట్రపతి అవార్డుగ్రహీత, మహామహోపాధ్యాయ, వాచస్పతి
శ్రీ మధురకృష్ణమూర్తిగారి గ్రంథములు

136.	బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-1	200-00
137.	బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-2	200-00
138.	బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-3	200-00
139.	బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-4	200-00
140.	భావార్థరత్నాకరము	100-00
141.	ముహూర్త చింతామణి	100-00
142.	ముహుర్త చింతామణి-పార్టు2	200-00
143.	స్వప్న శాస్త్రము	36-00
144.	శతయోగమంజరి	50-00
145.	వ్రతనిర్ణయకల్పవల్లి	250-00
146.	దైవజ్ఞవల్లభం	75-00
147.	వసంతరాజశకునమ్ (బృహత్శకునశాస్త్రం)	250-00
148.	వాస్తుశాస్త్రవివేకము-1	100-00
149.	వాస్తుశాస్త్రవివేకము-2	200-00
150.	వాస్తుశాస్త్రవివేకము-3	100-00
151.	వాస్తుశాస్త్రవివేకము-4	200-00
152.	అనుభవసులభవాస్తు - 1	50-00
153.	అనుభవసులభవాస్తు - 2	100-00
154.	పంచాంగ వివేకము	99-00
155.	వశిష్ఠ సంహిత	360-00
156.	పంచపక్షి శాస్త్రం (కేస్బైండ్)	200-00

5. వాస్తులు

1.	40 రోజుల్లో "వాస్తువిద్య" నేర్చుకొనండి	180-00
2.	వాస్తుశాస్త్ర రహస్యములు	200-00
3.	వాస్తునుబట్టి మీ ఇల్లు	63-00
4.	మీరూ మీ వాస్తు	63-00

5.	గృహవాస్తు చిట్కాలు	63-00
6.	వాస్తు పూజ	63-00
7.	వాస్తు సూత్రములు	63-00
8.	వాస్తుశాస్త్ర రహస్యాలు	63-00
9.	గృహవాస్తు వర్గులు	99-00
10.	విశ్వకర్మవాస్తు శాస్త్రరీత్యా మీ ఇంటి ప్లానులు	63-00
11.	విశ్వకర్మ వాస్తుశాస్త్రరీత్యా మీఇండ్లఆయములు	99-00
12.	విశ్వకర్మ వాస్తు శాస్త్రం(చిత్రాలగురుమూర్తిగుప్తా)	180-00
13.	ఆధునిక గృహవాస్తు	99-00
14.	శుభవాస్తు	270-00
15.	వాస్తుయంత్ర రత్నావళి	120-00
16.	వాస్తుశాస్త్రం	120-00
17.	హౌస్ ప్లాన్స్	63-00
18.	గృహనిర్మాణ వాస్తు	63-00
19.	వాస్తు రెమెడీస్	63-00
20.	గృహవాస్తు దర్పణం	63-00
21.	జ్యోతిష-గృహవాస్తుచంద్రిక	200-00
22.	వాస్తురత్నాకరం (కొండపల్లి)	63-00
23.	వాస్తుశిరోమణి ,,	120-00
24.	వాస్తుసంగ్రహమ్ ,,	63-00
25.	పంచవాస్తు పారిజాతం ,,	120-00
26.	వాస్తుడిండిమమ్ ,,	63-00
27.	వాస్తుదుందిభి ,,	120-00
28.	విశ్వకర్మవాస్తుప్రకాశిక (కేస్‌బైండ్)	250-00
29.	కృష్ణవాస్తుశాస్త్రము	63-00
30.	జలవాస్తు,శల్యవాస్తు (దంతూరిపండరీనాథ్)	99-00
31.	మయవాస్తు (గోరసవీరభద్రాచార్య)	120-00
32.	వాస్తు జ్యోతి	63-00
33.	మన ఇల్లు-మనవాస్తు	99-00
34.	వాస్తవ వాస్తుపూజావిధానము	108-00
35.	వాస్తు దర్పణం	120-00

6. మంత్రశాస్త్రాలు

1.	మంత్రసాధన	63-00
2.	తంత్రజాలం	63-00
3.	మంత్రశక్తి	63-00

4.	దత్తాత్రేయ తంత్రవిద్య	63-00
5.	దత్తాత్రేయ మూలికాతంత్రమ్	63-00
6.	తాంత్రిక పంచాంగం	63-00
7.	యక్షిణీ తంత్రం	63-00
8.	మంత్రానుష్ఠాన చంద్రిక	63-00
9.	సర్వదేవతా మంత్రకవచములు	63-00
10.	మంత్రాక్షరాలరహస్యం (బీజాక్షరనిఘంటువు)	63-00
11.	సర్వదేవతా మంత్రరత్నావళి	63-00
12.	సదాచార దీపిక	63-00
13.	యోగినీ-వామకేశ్వరతంత్రం	63-00
14.	ప్రపంచసారతంత్రం	63-00
15.	బదనిక తంత్రమ్	63-00
16.	ఉచ్ఛిష్ట గణపతి తంత్రమ్	63-00
17.	గుప్త సాధన తంత్రం	63-00
18.	గంధర్వ తంత్రమ్	63-00
19.	సౌందర్యలహరి (మంత్రయంత్రరత్నావళి)	63-00
20.	యంత్ర మంత్ర తంత్ర	63-00
21.	పాశుపత తంత్రం	99-00
22.	పంచదశ మహాఖడ్గ తంత్రం	99-00
23.	రుద్రాష్టాధ్యాయః	99-00
24.	మంత్రసిద్ధి	120-00
25.	పరశురామతంత్రమ్	108-00
26.	శ్రీలలితావిలోమ పంచదశీ	108-00
27.	శ్రీ గురు తంత్రం	108-00
28.	గాయత్రీ తంత్రమ్	108-00
29.	మహాశక్తి మంత్ర తంత్ర రహస్యాలు	150-00
30.	శ్రీ దుర్గ తంత్రమ్	200-00
31.	మహామృత్యుంజయఅమృతపాశుపతమ్	200-00
32.	సర్ప (నాగ)తంత్రం	250-00
33.	హవన తంత్రం	250-00
34.	షోడశనిత్యతంత్రం	250-00
35.	శాక్తేయతంత్రం	250-00
36.	రుద్రయామళతంత్రం	250-00
37.	లక్ష్మీప్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00
38.	హిరణ్యశూలినీ తంత్రమ్	250-00

39.	మాయాప్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00
40.	శ్రీ విశ్వరూప ప్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00
41.	స్వర్ణాకర్షణభైరవతంత్రం	250-00
42.	కాశీవిశాలాక్షి తంత్రం	250-00
43.	శాంతితంత్రమ్	250-00
44.	యంత్రసిద్ధి	360-00
45.	శ్రీ లక్ష్మీతంత్రమ్	360-00
46.	మంత్రమహోదధి (స్త్రీదేవతాఃకల్పమ్)	360-00
47.	మంత్రమహోదధి (పురుషదేవతాఃకల్పమ్)	360-00
48.	మంత్రశాస్త్రం (గ్రంథము)	360-00
49.	ప్రత్యంగిరాకృత్యాతంత్రం	360-00
50.	కామధేనువు తంత్రం	360-00
51.	శూలినీదుర్గాతంత్రం	360-00
52.	శ్రీవిద్య రహస్యం	290-00
53.	కులార్ణవ తంత్రమ్	150-00
54.	ఆచార్య సిద్ధ నాగార్జునతంత్రం (ఒరిజనల్)	390-00
55.	సిద్ధమూలిక రహస్యం (మంత్ర,యంత్రసహితం)	63-00

7. గ్రంథాలు - ఆరాధనలు

1.	భగవద్గీత శ్లోక తాత్పర్య సహితం	54-00
2.	భగవద్గీత (వచనం)	99-00
3.	భగవద్గీత శ్లోకతాత్పర్యం-కేసుబైండింగ్	72-00
2.	గణేశ ఆరాధన 1	99-00
3.	గణేశోపాసన 2	99-00
4.	నవగ్రహావైభవం	99-00
5.	నవగ్రహ రెమెడీస్	99-00
6.	నవగ్రహ వేదం	99-00
7.	శనిగ్రహారాధన	99-00
8.	ఆదిత్యారాధన	99-00
9.	సుబ్రహ్మణ్యారాధన	99-00
10.	శ్రీ శివ ఆరాధన	99-00
11.	లక్ష్మీ ఆరాధన	99-00
12.	హనుమదారాధన	99-00
13.	లలితారాధన	99-00
14.	శ్రీ చక్రారాధన	99-00
15.	గాయత్రీ ఆరాధన	99-00

16.	వీరభద్రారాధన	99-00
17.	కుజగ్రహారాధన	99-00
18.	భైరవారాధన	99-00
19.	దైవారాధన	99-00
20.	గీతారాధన (భగవద్గీత శ్లోకతాత్పర్యసహిత)	99-00
21.	శ్రీవేంకటేశ్వరాధన	99-00
22.	హయగ్రీవారాధన	99-00
23.	లక్ష్మీనరసింహారాధన	99-00
24.	శ్రీ బాలాత్రిపురసుందరీ స్తోత్ర కదంబం	99-00
25.	దేవీ లీలామృతం	99-00
26.	పురాణపండ సుందరకాండ వచనం	99-00
27.	పురాణపండ రామాయణం	99-00
28.	పురాణపండ భారతం	99-00
29.	పురాణపండ భాగవతం	99-00
30.	(సూరి) వాల్మీకి రామాయణం	99-00
31.	కాలసర్ప యోగం	99-00
32.	నిత్య జీవితములో రుద్రాక్షలు	99-00
33.	నిత్య జీవితములో నవరత్నాలు	99-00
34.	వేదసూక్తములు	99-00
35.	వేమన పద్యసారామృతం	99-00
36.	పండగలు పర్వదినాలు	99-00
37.	సూక్తిరత్నాలు	99-00
38.	హనుమచ్చరిత్ర	99-00
39.	నవగ్రహ దర్శనమ్	99-00
40.	నిత్యజీవితంలో నవగ్రహాలు	99-00
41.	సాలగ్రామములు	99-00
42.	గురుశుక్ర ప్రభావము చంద్రకళానాడీ	99-00
43.	శనిగ్రహరెమిడీస్	99-00
44.	జాతకసుధాసారము-జాతకమోక్షప్రదాయిని	99-00
45.	వివాహజ్యోతిషమంజరి-మ్యారేజ్‌మ్యాచింగ్‌గైడ్ (సాయిగణపతిరెడ్డి)	99-00
46.	మీపుట్టినతేదీనిబట్టి మీజీవితరహస్యాలు (న్యూమరాలజీ లైఫ్‌గైడ్) ,,	99-00
47.	మీఅదృష్టానికి (పేరు) నేమ్‌కరక్షన్ ,,	99-00
48.	న్యూమరాలజీ రెమిడీస్	99-00
49.	మూకపంచశతీ	99-00
50.	శ్రీరామకర్ణామృతం	99-00

51.	రహస్యకుక్కుటశాస్త్రం	300-00
52.	ఉపాసన విధానం	99-00
53.	పంచమవేదం మహాభారతం	99-00
54.	దేవుళ్ళు డాట్ కామ్	99-00
55.	గణపతిభాష్యం	99-00
56.	యజుర్వేద ఉపనయనవివాహప్రయోగమంజరి	99-00
57.	నవయోగులు	99-00
58.	ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోనిదర్శించవలసిన ప్రముఖదర్గాలు	99-00
59.	సకలదేవతాఅష్టోత్తరాలు(పెద్దది)-(180అష్టోత్తరశతనామావళులతో)	99-00
60.	సకలదేవతా అష్టోత్తరశతనామావళులు (కేస్‌బైండింగ్)	216-00
61.	సకలదేవతా సహస్రనామములు	99-00
62.	ఆధ్యాత్మిక సూక్తి నిధి	99-00
63.	బ్రాహ్మణులు గోత్రాలు,ప్రవరలు	99-00
64.	సర్వదేవతాస్వరూపుడు శ్రీ వేంకటేశ్వరుడు	99-00
65.	శ్రీ లక్ష్మీసన్నిధి	99-00
66.	శ్రీలక్ష్మీగణపతి హోమకల్పం	99-00
67.	మార్షల్‌ఆర్ట్స (కరాటే,కుంగ్‌ఫూనేర్చుకోండి)	99-00
68.	మ్యాజిక్‌గైడ్	99-00
69.	చదరంగం	99-00
70.	పంచముఖ హనుమత్ వైభవం	63-00
71.	గరుడపురాణం	40-00
72.	మాఘపురాణం	36-00
73.	శివపురాణం	36-00
74.	వైశాఖపురాణం	36-00
75.	కార్తీక పురాణం	36-00
76.	కార్తీక పురాణం (చిన్నది)	25-00
77.	సర్వకార్యసిద్ధికి రామాయణపారాయణ	63-00
78.	పెద్దబాలశిక్ష	50-00
79.	గాయత్రీ మహిమ	36-00
80.	వృక్షదేవతలు	63-00
81.	యాజుష స్మార్త సంస్కార చంద్రిక	200-00
82.	సనాతనవైదిక బ్రాహ్మణస్మార్తాగమకల్పమ్	150-00
83.	చతుర్వేదములు	120-00
84.	నవగ్రహారాధన	120-00
85.	తాళపత్ర సమాహార గోపురం	120-00
86.	మనుధర్మ శాస్త్రం (వచనంలో...) (కేస్‌బైండు)	250-00

87.	మానవధర్మములు		120-00
88.	వేదమంత్ర సంహిత		120-00
89.	సహస్రలింగార్చన		120-00
90.	శ్రీ శివగీత		120-00
91.	ద్వాదశఉపనిషత్తులు		120-00
92.	పురాణపండవారి సౌందర్యలహరి	(కేస్‌బైండ్)	250-00
	(శ్లోకతాత్పర్యసహిత విపులవ్యాఖ్యతో)	సాదా	120-00
93.	బృహత్ శివ స్తోత్ర రత్నాకరము		200-00
94.	బృహత్ దేవీ స్తోత్రరత్నాకరము		200-00
95.	బృహత్ విష్ణు స్తోత్రరత్నాకరము		200-00
96.	కేదారనాథ్ బదరీనాథ్ యాత్రాగైడు		63-00
97.	దక్షిణావృత శంఖములు		63-00
98.	108 దివ్యదేశాల విష్ణుక్షేత్రదర్శని		36-00
99.	ధర్మసింధువు(కేస్‌బైండింగ్)		270-00
100.	భారతీయ శైవక్షేత్రయాత్రాదర్శిని		99-00
101.	చిలుకూరి బాలాజీచరిత్ర		36-00
102.	భగవత్‌స్తుతి		63-00
103.	సూర్యోపాసన		36-00
104.	కాశీఖండం		250-00
105.	దేవీభాగవతం		360-00
106.	శ్రీ ఆంజనేయం		216-00
107.	ధర్మసందేహాలు		216-00
108.	ఆధ్యాత్మిక దైవిక వస్తువులు		250-00
109.	రామాయణం		600-00
110.	పోతన భాగవతం		900-00
111.	శివమంత్రములు		63-00

8. వైద్య గ్రంథాలు

1.	ఆహారం ఆరోగ్యం	36-00
2.	మూలికావైద్య చిట్కాలు	36-00
3.	ఆయుర్వేద వైద్య చిట్కాలు	30-00
4.	గృహవైద్య రహస్యాలు	36-00
5.	గృహవైద్యసారం	36-00
6.	హోమియోవైద్యం (ద్వాదశలవణచికిత్స)	63-00
7.	ప్రకృతివైద్యం	36-00
8.	ఆహారం-వైద్యం	99-00

9.	సంపూర్ణ ఆయుర్వేద-చిట్కా వైద్యం	99-00
10.	ఆయుర్వేదమ్	36-00
11.	ఆయుర్వేద మూలికావైద్యదీపిక	99-00
12.	దుంపకూరలు, ఆకుకూరలు, కాయగూరలు (వాడకం - ఉపయోగాలు)	99-00
13.	ఏకమూలికావైద్యం	99-00
14.	అష్టాంగ హృదయం (4భాగాలు)	1200-00
15.	రహస్యసిద్ధయోగవైద్యసారమ్	99-00
16.	ప్రాథమిక హోమియోవైద్యం	99-00
17.	ఒబెసిటి	99-00
18.	హెల్త్‌గైడ్	99-00
19.	ఆయుర్వేదం-జీవనవేదం	99-00
20.	ఫుడ్‌థెరపి	63-00
21.	న్యాచురల్‌థెరపి	99-00
22.	సంపూర్ణఆరోగ్యానికి 20ని॥	63-00
23.	కీళ్ళనొప్పులు మీ సమస్యలైతే...	99-00
24.	యోగామంత్ర	63-00
25.	యోగా మండే టు సండే	63-00
26.	హెర్బల్ మెడిసిన్-హెల్త్‌టుడే	99-00
27.	హెల్త్‌ఫైల్	108-00
28.	వస్తుగుణపాఠం	250-00
29.	రసాయన వాజీకరణ తంత్రం	150-00
30.	వస్తుగుణ మకరందం	400-00
31.	నాటువైద్యం -(కేస్‌బైండ్)	360-00
32.	నాటువైద్యం (చిన్నది)	99-00
33.	ప్రాణాయామము-యోగ	63-00

9. అయ్యప్ప - భవానీ రకాలు

1.	శ్రీ అయ్యప్ప లీలామృతం	30-00
2.	శ్రీ అయ్యప్ప భజనపాటలు	63-00
3.	శ్రీ అయ్యప్ప పూజాకల్పం	20-00
4.	శ్రీ అయ్యప్ప భక్తి గీతాలు	20-00
5.	హారతిగైకొనుమా	40-00
6.	శ్రీ అయ్యప్ప దీక్ష F	10-00
7.	శ్రీ అయ్యప్ప భజనమాల F	10-00
8.	శ్రీ అయ్యప్ప నిత్యపూజ P	10-00

9.	శ్రీ అయ్యప్ప నిత్యనియమావళి P	10-00
10.	భవానీదీక్ష (శ్రీ భవానీ లీలామృతం)	36-00
11.	దేవీలీలామృతం	99-00
12.	శ్రీ దేవీ పూజాకల్పం	20-00
13.	దేవీ భక్తిగీతాలు	20-00
14.	భవానీదీక్ష P	10-00
15.	దేవీ భక్తిమాల F	10-00
16.	శ్రీ అయ్యప్ప భజనావళి	120-00
17.	అయ్యప్పపూజావిధి (జేసుదాసుసాంగ్స్‌తో)	24-00

10. భజనలు - కీర్తనలు

1.	అన్నమయ్య కీర్తనలు	20-00
2.	శ్రీరామదాసు కీర్తనలు	20-00
3.	సర్వదేవతా మంగళహారతులు	20-00
4.	వసుంధర మంగళ హారతులు	25-00
5.	సౌభాగ్య దేవతా మంగళహారతులు	36-00
6.	సర్వదేవతా భజనలు	36-00
7.	చిట్టి పొట్టి పాటలు	10-00
8.	జాతీయ గీతాలు	10-00
9.	దేశభక్తి గీతాలు	36-00
10.	పండుగలు-పుణ్యక్షేత్రాలు భక్తిగీతాలు	36-00
11.	గొబ్బిళ్ళపాటలు,లాలిపాటలు,కోలాటపాటలు	36-00
12.	అన్నమయ్య సంకీర్తనలు	99-00
13.	పెళ్ళిపాటలు-స్త్రీలపాటలు	36-00
14.	భక్తానంద భజనకీర్తనలు(ఓల్డ్‌సినీస్టైల్)	36-00
15.	సర్వదేవతాభక్తిమణిమాల	36-00
16.	బతుకమ్మ ఉయ్యాల పాటలు	36-00
17.	అన్నమయ్య సంకీర్తనానిధి(1000కీర్తనలు)	270-00

11. హిట్స్ సాంగ్స్

1.	ఘంటసాల భక్తిగీతాలు-భగవద్గీత	36-00
2.	ఎస్.పి.బాలు భక్తిగీతాలు	36-00
3.	ఘంటసాల సుమధురగీతాలు	99-00
4.	పి. సుశీల సుమధురగీతాలు	99-00

5.	ఎస్.పి. బాలు సుమధురగీతాలు	99-00
6.	ఎస్.జానకి సుమధురగీతాలు	99-00
7.	వేటూరి సుందరరామమూర్తిహిట్స్	99-00
8.	సర్వదేవతా సినీభక్తిగీతాలు	99-00

12. స్త్రీలకు ఉపయుక్త పుస్తకములు

1.	శ్రీకాంతామణి వంటలు (వెజ్)	63-00
2.	శ్రీకాంతామణి వంటలు (నాన్‌వెజ్)	63-00
3.	శాకాహార వంటలు	30-00
4.	మాంసాహారవంటలు	30-00
5.	చిట్టిచిట్కాలు	30-00
6.	అందానికి చిట్కాలు	30-00
7.	పిల్లల పేర్లు (పెద్దది)	30-00
8.	పిల్లల పేర్లు (చిన్నది)	10-00
9.	లేటెస్ట్ ఎంబ్రాయిడరీ శారీబోర్డర్స్	36-00
10.	లేటెస్ట్ ఎంబ్రాయిడరీ డిజైన్స్	36-00
11.	చిన్నారులకు చిరుతిళ్ళు	30-00
12.	పసందైన ఫాస్ట్‌ఫుడ్ వంటలు	30-00
13.	పలావ్‌లు, ఫ్రైడ్ రైస్‌లు, వెరైటీరైస్‌లు	30-00
14.	వేపుళ్ళు-ఇగుర్లు	30-00
15.	బ్రేక్‌ఫాస్ట్ వంటలు	30-00
16.	పండుగలలో చేసుకొనే పిండివంటలు	30-00
17.	మైక్రోవేవెన్ వంటలు	99-00
18.	సర్వదేవతాభక్తిమాల	36-00
19.	పిల్లలపేర్లు (బాబు)	36-00
20.	పిల్లలపేర్లు (పాప)	36-00
21.	మోడ్రన్ మెహంది (గోరింటాకు డిజైన్స్)	36-00
22.	మోడ్రన్ పిల్లలపేర్లు	99-00
23.	నోరూరించే నాన్‌వెజ్‌వంటలు	99-00
24.	మోడ్రన్ టైలరింగ్ (లేడీస్ & జంట్స్)	99-00

వివిధ రకాలు

ఎందరోమహానుభావులు	270-00
యోగాసనాలు	36-00
సూర్యనమస్కారములు	36-00
పొడుపు కథలు (చిన్నవి)	10-00

హిందీ-తెలుగు-స్వబోధిని	20-00
ఇంగ్లీషు-తెలుగు-స్వబోధిని	20-00
జనరల్ నాలెడ్జ్	20-00
నూరు ఎక్కాలు	10-00
1-100 టేబుల్ బుక్	10-00
1-100 టేబుల్‌బుక్ (క్రౌన్‌సైజు)	4-50
శ్రీరామకోటి	27-00
శ్రీశివకోటి	27-00
మేజిక్	30-00
అంకెలతో గారడీ	30-00
హృదయస్పందన (కవితలు)	30-00
వాత్స్యయన కామసూత్రాలు	36-00
ఎ.పి.టూరిస్ట్ గైడు	36-00
ఇంద్రజాల రహస్యాలు	30-00
మహేంద్రజాల రహస్యాలు	30-00
శరీరభాష (బాడీ లాంగ్వేజ్)	99-00
క్రియాయోగం	36-00
ఆనందంగా జీవిద్దాం	99-00
హరిశ్చంద్ర నాటకం	50-00
వాత్సాయనకామసూత్రాలు	99-00
పంచసాయకం	99-00
రతిరహస్యాలు	99-00
అనంగరంగం (కంభంపాటి స్వయంప్రకాష్)	99-00
శృంగారకేళి (కంభంపాటి స్వయంప్రకాష్)	99-00
గాయత్రీవిజ్ఞాన్	99-00
చింతామణి (నాటకం)	50-00
బాలనాగమ్మ	50-00
కాళహస్తి స్త్రీల వ్రతకథలు	36-00
కాళహస్తి రామాంజనేయ యుద్ధం(బదిరెడ్డి)	50-00
కాళహస్తి గోవింద నామాల భగవద్గీత	36-00
కాళహస్తి గృహవాస్తు చింతామణి	99-00
కాళహస్తి గృహవాస్తు మర్మాలు (బైండు)	63-00
రామరాయవాస్తుశాస్త్రం(ముద్రగడరామారావు)	90-00
ఎం.ఎస్.ఆర్.హనుమాన్‌చాలీసా	10-00
ఎం.ఎస్.ఆర్.సుందరకాండ	80-00
బ్రహ్మంగారిజీవితచరిత్ర (జవంగుల)	125-00
శ్రీ ఆదిశంకరాచార్య దివ్యచరితామృతం	40-00

కాశీరామేశ్వర మజిలీ కథలు	63-00
శ్రీలలితాసహస్రనామము(భాస్కరభాష్యం)	600-00
ప్రకృతిసిద్ధాంతములు-వేదవిజ్ఞానము-ఫలితజాతక సూత్రములు	595-00
ముదుండి విశ్వనాథరాజుగారి గ్రంథములు	
విశ్వకర్మ ప్రకాశము	80-00
ప్రాచీనవాస్తుశాస్త్రాలు-ఆధునికవాస్తుపరిశీలన ,,	250-00
నారద సంహిత ,,	150-00
వాస్తురాజవల్లభము-మూలానువాదము ,,	60-00
మయమతము - వచనము ,,	80-00
బృహత్సంహిత - వచనము ,,	160-00
వాస్తువిజ్ఞానజ్యోతి	......
పురోహిత దర్శని (గోరసవీరభద్రాచార్య)	....
విశ్వకర్మవాస్తువిద్యారహస్యములు ,,	....
వాస్తు విజ్ఞాన చంద్రిక ,,	....
మహాదశా పారిజాతం ,,	....
వాస్తు నారాయణీయం ,,	120-00
యోగావళీఖండం ,,	120-00
ముహూర్తసింధువు	150-00
సర్వార్థచంద్రిక (4భాగాలు)	1208-00
మీరే న్యూమరాలజిస్ట్ (దావూద్)	370-00
నిర్ణయసింధు (2భాగాలు)	590-00
సాయి... ,,	45-00
శ్రీ దుర్గానందలహరి ,,	200-00
ఆరతిసాయిబాబా ,,	11-00
ప్రతిష్ఠకల్పః(సాగి నరసింహమూర్తి)	500-00
తాజుద్దీన్‌బాబా సచ్ఛరిత్ర	100-00

సుమారు 100 సం॥రాలునాటి ప్రాచీన ప్రతులు తిరిగి
ఈ క్రింది గ్రంథములు ప్రచురించబడినవి.

శ్రీరామ మంత్రానుష్ఠానము	300-00
శ్రీరామనవరాత్రోత్సవకల్పః	300-00
సీతారామ కథా సుధ అయోధ్యకాండ	200-00
సీతారామ కథా సుధ బాలకాండ	150-00
అరణ్యకాండ	100-00
శ్రాద్ధము ఎందుకు పెట్టాలి ? షోడశ సంస్కారములు	200-00
స్మార్త కాపర్ది కారికలు	200-00
నపుంసక సంజీవనము, వైద్య శిరోమణి	200-00
విషవైద్య చింతామణి	200-00

హేమాద్రి సూరిణా ప్రాయశ్చిత్తాధ్యాయః	300-00
సర్వమూలికా గుణరత్నాకరం	300-00
ఆపస్థంబీయ ధర్మసూత్రాలు	300-00
సర్వశాంతి దర్పణం - అపర ప్రయోగ దర్పణం	200-00
గణకరంజని	200-00
సంతాన దీపిక	200-00
తిథినిర్ణయ కాణ్డః	250-00
ముహూర్త దర్పణం	200-00
జ్యోతిష శాస్త్ర రత్నము (శ్రీపతిజాతక పద్ధతి)	250-00
లఘుతాచకము	200-00
శ్రీ వైఖనస పైతృమేదిక ప్రయోగః	300-00
స్మృతి రత్నాకరము (ధర్మశాస్త్రం)	400-00
జాతకామృతతసారం	300-00
జాతక బోధిని	300-00
సంగీత విద్యాదర్పణం	300-00
సంగీత సర్వార్థసారసంగ్రహం	300-00
ముహూర్త మార్తాండం(టీకతాత్పర్యం)	450-00
జాతకరహస్యం	200-00
రాజమార్తాండం	200-00
ఆయుర్దాయదీపిక	200-00
వైద్యామృతం	200-00
అనుపానమంజరీ	200-00
నవగ్రహశాంతి విధానం-ఉదకశాంతి విధిః	200-00
చికిత్సరత్నము	200-00
స్వరచింతామణి	200-00
ద్వాదశలోహ భస్మవిధానం	200-00
దైవజ్ఞయశో విభూషణం	200-00
అనుపాన రత్నకరము	200-00
కాలామృతము	250-00
దైవజ్ఞకర్ణామృతము	300-00
రసేంద్ర చింతామణి	300-00
రసరత్న సముచ్చయం	300-00
వస్తుగుణరత్నాకరము	300-00
హోరానుభవదర్పణము	360-00
విశ్వకర్మ ప్రకాశిక వాస్తుశాస్త్రము	250-00
స్త్రీజన కల్పవల్లి	450-00
సంగీత సర్వార్ధ సంగ్రహం	300-00
సంగీత సుధాసంగ్రహము	250-00
అర్క ప్రకాశము	200-00
సంగీత మార్తాండము	200-00
సంగీత ప్రధమబోధిని	200-00

వైద్యకల్పతరువు	200-00
రసప్రదీపిక	250-00
గణకానందము	250-00
శ్రీ లలితాసహస్రనామావళిః-వివరణాత్మక భావంతో	200-00
నవచండీ వేదోక్త శ్రీ దేవీ పూజాకల్పం	200-00
శ్రీ గాయత్రీ అనుష్ఠాన తత్త్వప్రకాశిక	360-00
సంగీతమార్తాండము	250-00
సారావళి	360-00
భేషజకల్పము	200-00
గురుశిష్య ఆయుర్వేద వైద్యచింతామణి	360-00
జాతకమణి	200-00
సర్వశకున ప్రకాశిక	200-00
యాజుష ప్రయోగ చంద్రిక	250-00
శిక్షావల్లీ-ఆనందవల్లీ-భృగువల్లీ	300-00
వసంతరాజ శకునము	250-00
తొట్టి వైద్యం	450-00
జ్యోతిష సిద్ధాంత సంగ్రహము (పంచాంగ గణితం)	300-00
సహస్ర యోగప్రకాశిక	300-00
శ్రీవిద్యారహస్యం	290-00
మహర్షుల చరిత్ర 1,3 300+300	
వేంకట సోమయాజీయం అను ధర్మశాస్త్రకాండము	250-00
శ్రీఆంజనేయం	216-00
రాశితుల్యవత్సర ఫలితం	200-00
నాడి జ్యోతిష విశ్లేషణ	400-00
రహస్యకుక్కుటశస్త్రం	300-00
స్త్రీ ధర్మరత్న బాండాగారము	200-00
శైవోత్సవరత్నాకరం	300-00
యాజుషప్రయోగ చిన్తామణి	300-00
సుస్వర ఋగ్వేద ప్రయోగదర్శిని	300-00
ఆయుర్వేద వైద్య సంగ్రహం	300-00
వశిష్ఠ సంహిత	360-00
హోమియోపతి గృహవైద్యం	200-00
వ్రతచూడామణి	300-00
వైశ్యధర్మప్రకాశిక	300-00
ఆలయ నిత్యార్చన పద్ధతి	200-00
స్మృతిముక్తాఫలం	300-00
ఆపస్థంబయల్లాజీయమ్	300-00
జ్యోతిషశాస్త్రసంగ్రహము	200-00
కర్మవిపాకాఖ్యయం	360-00
ముహుర్త రత్నావళి	250-00
సుదివిలోచనం	300-00
ఉత్తర కాలామృతం	200-00
సర్వవిషయ సర్వస్వసంగ్రహం	200-00